

fundacionprodis.org

Ocio y Gestión del Tiempo Libre Desarrollo Personal

Horario Ocio

→ Sábados por la tarde

Horario Gestión

→ Lunes: 16:00 a 19:00
Martes: 16:30 a 18:00
Miércoles: 15:30 a 19:00
Viernes: 17:30 a 18:30 (teléfono)
Sábado: 4h aproximadamente



Contacto

Susana Hernando

Coordinadora del Servicio de Ocio
susanahernando@fundacionprodis.org
Tlf. 673 74 78 69

Paloma Hurtado

Coordinadora del Gestión del Tiempo Libre
palomahurtado@fundacionprodis.org
Tlf. 628 75 54 86

FUNDACIÓN
prodis

Fundación Prodis

Bulevar Indalecio Prieto, 2
28032 Madrid

Tel: 91 371 53 51

www.fundacionprodis.org

FUNDACIÓN
prodis

Abriendo camino hacia el futuro

Servicio de Ocio

La Fundación Prodis creó su Servicio de Ocio para organizar de forma regular actividades de ocio dirigidas a niños y jóvenes a partir de los 14 años. Actualmente, nuestro servicio de ocio cuenta con 170 usuarios.

El servicio ofrece:

- › Salidas tres sábados al mes desde septiembre a junio.
- › Salidas de fin de semana (convivencias de sábado a domingo).
- › Campamentos de verano en el mes de julio.



Objetivos

- Adecuar la edad cronológica independientemente del grado de discapacidad y del nivel de competencias.
- Entrenar habilidades y destrezas para participar en experiencias.
- Identificar y crear buenos niveles de participación.
- Generar en el grupo relaciones interpersonales.
- Motivar la creación de una escala personal de valores con la aceptación de diferencias individuales.
- Plantear propuestas y un repertorio amplio de actividades que puedan definir.
- Entrenar sus habilidades con el manejo del dinero.

Metodología

- **Grupos homogéneos**
Con la participación de buenos modelos referentes para su normalización.
- **Organización**
Decisión del plan y coordinación junto con el equipo de voluntarios.
- **Comunicación**
Con las familias para informar de cada actividad.

Programa de Gestión del Tiempo Libre

Gestión del Tiempo Libre nace para apoyar a adultos con discapacidad intelectual a organizar y gestionar su tiempo libre así como para fomentar su autonomía.

Objetivos

- Creación de vínculos estables de amistad potenciando así su autonomía personal y social viviendo de forma satisfactoria de su tiempo libre.
- Fomentar el uso del transporte y los desplazamientos de forma autónoma.
- Aprender a administrar su dinero.
- Generar hábitos de vida saludable y cuidar la imagen personal.
- Conocer las normas sociales.

Metodología

- **Mediadores sociales**
Que realizan seguimiento y evaluación continua de cada joven.
- **Fomento de la autonomía**
Los jóvenes realizan diferentes quedadas durante la semana para decidir y preparar las salidas y los viajes.
- **Planes durante todo el año**
Las salidas se realizan durante todo el año incluido el período de vacaciones.
- **Tipología de planes**
Se realizan planes culturales, personales y viajes.

