



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
2	Coditos carbonara Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y tomate Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	4	Crema de calabaza Pechuga villarroy Ensalada variada Yogur Pan	5	Alubias pintas hortelana Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan	6	Crema de espárragos Bacalao en salsa verde Ensalada variada Yogur Pan	
892 Kcal 39,6g Prot 35,7g Lip 100,8g Hc		980 Kcal 48,2g Prot 44,5g Lip 93,6g Hc		1005 Kcal 49g Prot 52,1g Lip 82,9g Hc		769 Kcal 51,3g Prot 28,9g Lip 91,6g Hc		726 Kcal 39,8g Prot 27,2g Lip 75,7g Hc		
9	Coditos gratinados Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	11	Judías verdes rehogadas Albóndigas mixtas en salsa Patatas dado Fruta natural Pan	12		13	Crema de calabacín Limanda al perejil Ensalada variada Yogur Pan	
883 Kcal 34,5g Prot 39,8g Lip 99,8g Hc		980 Kcal 48,2g Prot 44,5g Lip 93,6g Hc		950 Kcal 30,1g Prot 47,4g Lip 96,7g Hc				659 Kcal 37,9g Prot 23,5g Lip 59,3g Hc		
16	Brócoli rehogado Albóndigas de merluza a la cazuela Dados de calabacín Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Sopa de cocido Cocido completo Fruta natural Pan	18	Macarrones gratinados Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga Yogur Pan	19	Patatas estofadas Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta natural Pan	20	Crema de puerros Merluza en salsa marinera Ensalada variada Yogur Pan	
664 Kcal 35,4g Prot 25,8g Lip 66,7g Hc		973 Kcal 46,2g Prot 42,7g Lip 98,6g Hc		967 Kcal 33,2g Prot 43,5g Lip 90,7g Hc		605 Kcal 50,7g Prot 14,9g Lip 64,9g Hc		547 Kcal 13,6g Prot 23,7g Lip 70g Hc		
23	Arroz con pollo Lacón a la gallega Cachelos Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	25	Judías verdes rehogadas Tortilla española Ensalada de tomate Fruta natural Pan	26	Alubias blancas a la riojana Ragut de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan	27	Crema de zanahoria Limanda al ajillo Ensalada variada Yogur Pan	
1237 Kcal 73,1g Prot 40,7g Lip 144g Hc		980 Kcal 48,2g Prot 44,5g Lip 93,6g Hc		715 Kcal 23,3g Prot 30,4g Lip 83,3g Hc		915 Kcal 51,1g Prot 43,9g Lip 84,8g Hc		703 Kcal 39,3g Prot 29,3g Lip 68g Hc		
30	Espirales a la milanesa San jacob de jamón y queso Ensalada variada Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan							
970 Kcal 35,7g Prot 36,9g Lip 126,2g Hc		980 Kcal 48,2g Prot 44,5g Lip 93,6g Hc								

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
2	Coditos al ajillo Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y tomate Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan	4	Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan	5	Alubias pintas con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan	6	Crema de espárragos Bacalao al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan		
776 Kcal 55,3g Prot 31,6g Lip 90,1g Hc		656 Kcal 34,7g Prot 32,1g Lip 55,3g Hc		389 Kcal 30,4g Prot 11g Lip 40,7g Hc		543 Kcal 34,9g Prot 17,6g Lip 73,7g Hc		406 Kcal 22,9g Prot 13,7g Lip 46,4g Hc			
9	Coditos con aceite de oliva y orégano Salchichas de pollo y pavo al grill Ensalada de lechuga y maíz Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan	11	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera casera a la plancha Patatas al vapor Fruta natural Pan	12		13	Crema de calabacín Atún en salsa de zanahoria Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan		
745 Kcal 41,2g Prot 24,4g Lip 91,8g Hc		656 Kcal 34,7g Prot 32,1g Lip 55,3g Hc		480 Kcal 28g Prot 16,4g Lip 52,7g Hc				469 Kcal 26,9g Prot 11,4g Lip 48,1g Hc			
16	Brócoli rehogado Merluza a la plancha Calabacín a la plancha Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta natural Pan	18	Patatas estofadas Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	19	Macarrones con champiñón Contramuslo de pollo a la plancha Zanahoria vichy Fruta natural Pan	20	Crema de puerros Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan		
536 Kcal 27,2g Prot 15,3g Lip 48,4g Hc		673 Kcal 32,5g Prot 29,4g Lip 68,2g Hc		615 Kcal 24,3g Prot 29g Lip 47,5g Hc		727 Kcal 36,6g Prot 20,6g Lip 96,3g Hc		352 Kcal 21g Prot 10,5g Lip 41,1g Hc			
23	Arroz blanco con calabacín Lacón a la plancha Cachelos Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan	25	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas al vapor Fruta natural Pan	26	Alubias blancas con verduras Ragout de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan	27	Crema de zanahorias Limanda al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan		
768 Kcal 32,4g Prot 19,3g Lip 107,2g Hc		822 Kcal 55,3g Prot 40,8g Lip 56,5g Hc		431 Kcal 15,4g Prot 15,2g Lip 55g Hc		577 Kcal 31g Prot 20,7g Lip 74g Hc		393 Kcal 20,6g Prot 14,3g Lip 44,6g Hc			
30	Espirales con verduras Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan								
708 Kcal 35,2g Prot 20,7g Lip 90,6g Hc		656 Kcal 34,7g Prot 32,1g Lip 55,3g Hc									

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Espirales salteadas con aceite de oliva y orégano Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos 812 Kcal 25,3g Prot 30g Lip 11,2g Hc	3	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 599 Kcal 31,6g Prot 27,6g Lip 57,6g Hc	4	Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 469 Kcal 39,7g Prot 7,9g Lip 62,3g Hc	5	Arroz blanco con calabacín Cinta de lomo a la plancha Fruta natural Pan sin alérgenos 682 Kcal 23,4g Prot 12,8g Lip 103,7g Hc	6	Crema de calabacín Bacalao al horno Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 630 Kcal 22,5g Prot 9,1g Lip 56g Hc
9	Espirales con champiñón Salchichas de pollo al grill Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 738 Kcal 43,9g Prot 23,3g Lip 89,5g Hc	10	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 599 Kcal 31,6g Prot 27,6g Lip 57,6g Hc	11	Calabacín plancha Hamburguesa de ternera casera a la plancha Fruta natural Pan sin alérgenos 655 Kcal 23,1g Prot 12g Lip 51g Hc	12		13	Crema de calabacín Salteado de atún Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 512 Kcal 24,6g Prot 8,5g Lip 79g Hc
16	Verduras variadas rehogadas sin patata Merluza al horno Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 424 Kcal 21,1g Prot 9,2g Lip 54g Hc	17	Sopa de ave Morcillo guisado Fruta natural Pan sin alérgenos 609 Kcal 27,7g Prot 26,7g Lip 60,4g Hc	18	Patatas estofadas Revuelto de calabacín Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 632 Kcal 23,2g Prot 24,3g Lip 68,8g Hc	19	Macarrones con champiñón Jamoncitos asados en su jugo Fruta natural Pan sin alérgenos 812 Kcal 32,3g Prot 26,2g Lip 110,3g Hc	20	Crema de calabacín Merluza al horno Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 625 Kcal 21,4g Prot 9g Lip 55,5g Hc
23	Arroz blanco con calabacín Lacón a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 728 Kcal 28,3g Prot 15,3g Lip 109,8g Hc	24	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 599 Kcal 31,6g Prot 27,6g Lip 57,6g Hc	25	Verduras variadas rehogadas sin patata Tortilla francesa Fruta natural Pan sin alérgenos 612 Kcal 18,9g Prot 26,5g Lip 58,1g Hc	26	Patatas estofadas Ragout de ternera Fruta natural Pan sin alérgenos 484 Kcal 17,8g Prot 14,4g Lip 69,1g Hc	27	Crema de zanahoria Limanda al horno Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 508 Kcal 35,8g Prot 11,6g Lip 69,8g Hc
30	Macarrones de quinoca y arroz salteados con atún Cinta de lomo fresca a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 746 Kcal 47,8g Prot 24,2g Lip 44,6g Hc	31	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 599 Kcal 31,6g Prot 27,6g Lip 57,6g Hc						

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coditos carbonara Revuelto de champiñón Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Puré de garbanzos Morcillo guisado Yogur Pan	4	Crema de calabaza Pechuga villarroy Zanahoria asada Fruta natural Pan	5	Puré de alubias pintas Cinta de lomo con tomate Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	6	Crema de espárragos Bacalao en salsa verde Yogur Pan
901 Kcal 39,9g Prot 35,8g Lip 102,8g Hc		699 Kcal 33,8g Prot 34,3g Lip 62g Hc		956 Kcal 45,1g Prot 44,7g Lip 91,3g Hc		568 Kcal 37,5g Prot 22,1g Lip 71g Hc		630 Kcal 37,3g Prot 18,4g Lip 73,5g Hc	
9	Coditos gratinados Longanizas frescas al horno Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Puré de garbanzos Morcillo guisado Yogur Pan	11	Crema de judías verdes Albóndigas mixtas en salsa Puré de patatas Fruta natural Pan	12		13	Crema de calabacín Dados de atún en salsa de tomate Yogur Pan
833 Kcal 34,2g Prot 34,7g Lip 99,3g Hc		967 Kcal 60,2g Prot 44,8g Lip 78,6g Hc		900 Kcal 28,3g Prot 38,4g Lip 106,2g Hc				729 Kcal 42g Prot 25,2g Lip 71,3g Hc	
16	Crema de brócoli Albóndigas de merluza a la cazuela Dados de calabacín Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Puré de garbanzos Morcillo guisado Fruta natural Pan	18	Patatas con verduras Revuelto de calabacín Yogur Pan	19	Macarrones al gratén Contramuslo de pollo en salsa Zanahoria asada Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	20	Crema de puerros Merluza en salsa marinera Tomate asado Yogur Pan
630 Kcal 32,1g Prot 21,6g Lip 73,2g Hc		960 Kcal 58,2g Prot 42,9g Lip 83,5g Hc		704 Kcal 26,9g Prot 25,8g Lip 72,2g Hc		837 Kcal 36,2g Prot 22,2g Lip 124,9g Hc		501 Kcal 12,8g Prot 17,1g Lip 71,4g Hc	
23	Arroz con pollo Lacón a la gallega Cachelos Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Puré de garbanzos Morcillo guisado Yogur Pan	25	Crema de judías verdes Tortilla española Tomate asado Fruta natural Pan	26	Puré de alubias blancas Ragut de ternera Puré de manzana Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	27	Crema de zanahoria Limanda al ajillo Yogur Pan
1182 Kcal 64,7g Prot 38,6g Lip 144,1g Hc		967 Kcal 60,2g Prot 44,8g Lip 78,6g Hc		645 Kcal 20,9g Prot 21,1g Lip 89,8g Hc		764 Kcal 39,2g Prot 34,5g Lip 78,7g Hc		607 Kcal 36,8g Prot 20,5g Lip 65,8g Hc	
30	Espirales con tomate San jacob de jamón y queso casero Zanahoria asada Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Puré de garbanzos Morcillo guisado Yogur Pan						
1037 Kcal 42,2g Prot 42,8g Lip 123,1g Hc		967 Kcal 60,2g Prot 44,8g Lip 78,6g Hc							

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
2	Espirales al ajillo Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y tomate Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	4	Crema de calabaza Filete de pollo al limón Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	5	Alubias pintas hortelana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos	6	Crema de espárragos Bacalao al perejil Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
810 Kcal 25,0g Prot 29,9g Lip 110,7g Hc		1006 Kcal 44,6g Prot 44,3g Lip 103,3g Hc		596 Kcal 44,9g Prot 16,9g Lip 63,3g Hc		629 Kcal 36,1g Prot 17,5g Lip 97,3g Hc		609 Kcal 27g Prot 21g Lip 74,2g Hc		
9	Espirales pomodoro Salchichas de pollo al grill Ensalada de lechuga y maíz Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Cocido completo Sopa de cocido Yogur Pan sin alérgenos	11	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta natural Pan sin alérgenos	12		13	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
901 Kcal 44,3g Prot 32,9g Lip 108,4g Hc		747 Kcal 35,6g Prot 23,7g Lip 94,1g Hc		737 Kcal 30,4g Prot 28,6g Lip 85,6g Hc				637 Kcal 24,1g Prot 18,8g Lip 81,6g Hc		
16	Brócoli rehogado Merluza en salsa Calabacín a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Cocido completo Sopa de cocido Fruta natural Pan sin alérgenos	18	Patatas con costillas Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga Yogur Pan sin alérgenos	19	Macarrones con salsa de tomate Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta natural Pan sin alérgenos	20	Crema de puerros Merluza en salsa marinera Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
591 Kcal 25,6g Prot 15,3g Lip 61,7g Hc		740 Kcal 33,6g Prot 21,9g Lip 99g Hc		952 Kcal 31,9g Prot 45,2g Lip 85,6g Hc		741 Kcal 48,5g Prot 14g Lip 103g Hc		585 Kcal 23,8g Prot 18,8g Lip 75,7g Hc		
23	Arroz con pollo Lacón a la gallega Cachelos Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Cocido completo Sopa de cocido Yogur Pan sin alérgenos	25	Judías verdes rehogadas Tortilla española Ensalada de tomate Fruta natural Pan sin alérgenos	26	Alubias blancas hortelana Ragut de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan sin alérgenos	27	Crema de zanahoria Limanda al ajillo Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
1214 Kcal 62,1g Prot 38g Lip 155,7g Hc		747 Kcal 35,6g Prot 23,7g Lip 94,1g Hc		1030 Kcal 25,7g Prot 56,2g Lip 97,9g Hc		939 Kcal 47,1g Prot 33g Lip 120,5g Hc		663 Kcal 32,6g Prot 29,9g Lip 65,3g Hc		
30	Espirales con tomate Cinta de lomo en salsa Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Cocido completo Sopa de cocido Yogur Pan sin alérgenos							
692 Kcal 28g Prot 23,9g Lip 95,3g Hc		747 Kcal 35,6g Prot 23,7g Lip 94,1g Hc								

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
2	Espirales al ajillo Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y tomate Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Cocido completo Sopa de cocido Yogur Pan sin alérgenos	4	Crema de calabaza Filete de pollo al limón Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	5	Alubias pintas hortelana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos	6	Crema de espárragos Bacalao al perejil Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
810 Kcal 25,0g Prot 29,9g Lip 110,7g Hc		747 Kcal 35,6g Prot 23,7g Lip 94,1g Hc		596 Kcal 44,9g Prot 16,9g Lip 63,3g Hc		629 Kcal 36,1g Prot 17,5g Lip 97,3g Hc		609 Kcal 27g Prot 21g Lip 74,2g Hc		
9	Espirales pomodoro Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Cocido completo Sopa de cocido Yogur Pan sin alérgenos	11	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta natural Pan sin alérgenos	12		13	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
901 Kcal 25g Prot 42,4g Lip 109,5g Hc		747 Kcal 35,6g Prot 23,7g Lip 94,1g Hc		737 Kcal 30,4g Prot 28,6g Lip 85,6g Hc				637 Kcal 24,1g Prot 18,8g Lip 81,6g Hc		
16	Brócoli rehogado Merluza en salsa Calabacín a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Cocido completo Sopa de cocido Fruta natural Pan sin alérgenos	18	Patatas con costillas Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga Yogur Pan sin alérgenos	19	Macarrones con salsa de tomate Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta natural Pan sin alérgenos	20	Crema de puerros Merluza en salsa marinera Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
591 Kcal 25,6g Prot 15,3g Lip 61,7g Hc		740 Kcal 33,6g Prot 21,9g Lip 99g Hc		952 Kcal 31,9g Prot 45,2g Lip 85,6g Hc		741 Kcal 48,5g Prot 14g Lip 103g Hc		585 Kcal 23,8g Prot 18,8g Lip 75,7g Hc		
23	Arroz con pollo Lacón con aceite y pimentón Cachelos Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Cocido completo Sopa de cocido Yogur Pan sin alérgenos	25	Judías verdes rehogadas Tortilla española Ensalada de tomate Fruta natural Pan sin alérgenos	26	Alubias blancas hortelana Ragut de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan sin alérgenos	27	Crema de zanahoria Limanda al ajillo Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
1121 Kcal 48,9g Prot 33,2g Lip 156,1g Hc		747 Kcal 35,6g Prot 23,7g Lip 94,1g Hc		1030 Kcal 25,7g Prot 56,2g Lip 97,9g Hc		939 Kcal 47,1g Prot 33g Lip 120,5g Hc		663 Kcal 32,6g Prot 29,9g Lip 65,3g Hc		
30	Espirales con tomate Cinta de lomo en salsa Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Cocido completo Sopa de cocido Yogur Pan sin alérgenos							
692 Kcal 28g Prot 23,9g Lip 95,3g Hc		747 Kcal 35,6g Prot 23,7g Lip 94,1g Hc								

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
2	Espirales al ajillo Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	4	Crema de calabaza Filete de pollo al limón Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	5	Espaguetis con tomate Cinta de lomo fresca asada Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos	6	Crema de espárragos Bacalao al perejil Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
664 Kcal 10,9g Prot 18,8g Lip 117,2g Hc		618 Kcal 28,6g Prot 15,9g Lip 86,3g Hc		614 Kcal 42,9g Prot 20,1g Lip 63g Hc		753 Kcal 33,2g Prot 24,5g Lip 98,5g Hc		549 Kcal 8,4g Prot 23,2g Lip 73,9g Hc		
9	Espirales pomodoro s/g Salchichas de pollo al grill Ensalada de lechuga y maíz Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	11	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo en salsa Patatas dado Fruta natural Pan sin alérgenos	12		13	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
901 Kcal 44,3g Prot 32,9g Lip 108,4g Hc		618 Kcal 28,6g Prot 15,9g Lip 86,3g Hc		812 Kcal 36,4g Prot 32,5g Lip 88,9g Hc				591 Kcal 10,1g Prot 20,9g Lip 79g Hc		
16	Brócoli rehogado Merluza en salsa Calabacín a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	18	Patatas con costillas Filete de pavo con tomate y cebolla Ensalada de lechuga Yogur Pan sin alérgenos	19	Macarrones con salsa de tomate Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta natural Pan sin alérgenos	20	Crema de puerros Merluza en salsa marinera Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
591 Kcal 25,6g Prot 15,3g Lip 61,7g Hc		611 Kcal 26,6g Prot 14,1g Lip 91,2g Hc		880 Kcal 44,1g Prot 35,1g Lip 90,8g Hc		838 Kcal 66,6g Prot 16,2g Lip 103g Hc		603 Kcal 21,8g Prot 21,9g Lip 75,4g Hc		
23	Arroz con pollo Lacón con aceite y pimentón Cachelos Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	25	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate Fruta natural Pan sin alérgenos	26	Alubias blancas hortelana Ragut de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan sin alérgenos	27	Crema de zanahoria Limanda al ajillo Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	
1121 Kcal 48,9g Prot 33,2g Lip 156,1g Hc		618 Kcal 28,6g Prot 15,9g Lip 86,3g Hc		649 Kcal 39,8g Prot 21,6g Lip 69g Hc		1092 Kcal 56,4g Prot 46g Lip 120,5g Hc		682 Kcal 30,5g Prot 33g Lip 64,9g Hc		
30	Espirales con tomate Cinta de lomo en salsa Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos							
806 Kcal 27,1g Prot 30,2g Lip 110,8g Hc		618 Kcal 28,6g Prot 15,9g Lip 86,3g Hc								

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Espirales al ajillo Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y tomate Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Cocido completo Sopa de cocido Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	4	Crema de calabaza Filete de pollo al limón Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	5	Alubias pintas hortelana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos	6	Crema de espárragos Bacalao al perejil Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos
810 Kcal 25,0g Prot 29,9g Lip 110,7g Hc		731 Kcal 37,6g Prot 22,7g Lip 96,2g Hc		580 Kcal 46,9g Prot 15,9g Lip 65,4g Hc		629 Kcal 36,1g Prot 17,5g Lip 97,3g Hc		593 Kcal 29g Prot 20g Lip 76,4g Hc	
9	Espirales pomodoro Salchichas de pollo al grill Ensalada de lechuga y maíz Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Cocido completo Sopa de cocido Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	11	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta natural Pan sin alérgenos	12		13	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos
901 Kcal 44,3g Prot 32,9g Lip 108,4g Hc		731 Kcal 37,6g Prot 22,7g Lip 96,2g Hc		737 Kcal 30,4g Prot 28,6g Lip 85,6g Hc				621 Kcal 26,1g Prot 17,8g Lip 83,7g Hc	
16	Brócoli rehogado Merluza en salsa Calabacín a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Cocido completo Sopa de cocido Fruta natural Pan sin alérgenos	18	Patatas con costillas Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	19	Macarrones con salsa de tomate Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta natural Pan sin alérgenos	20	Crema de puerros Merluza en salsa marinera Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos
591 Kcal 25,6g Prot 15,3g Lip 61,7g Hc		740 Kcal 33,6g Prot 21,9g Lip 99g Hc		936 Kcal 33,9g Prot 44,2g Lip 87,7g Hc		741 Kcal 48,5g Prot 14g Lip 103g Hc		569 Kcal 25,8g Prot 17,8g Lip 77,9g Hc	
23	Arroz con pollo Lacón con aceite y pimentón Cachelos Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Cocido completo Sopa de cocido Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	25	Judías verdes rehogadas Tortilla española Ensalada de tomate Fruta natural Pan sin alérgenos	26	Alubias blancas hortelana Ragut de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan sin alérgenos	27	Crema de zanahoria Limanda al ajillo Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos
1121 Kcal 48,9g Prot 33,2g Lip 156,1g Hc		731 Kcal 37,6g Prot 22,7g Lip 96,2g Hc		1030 Kcal 25,7g Prot 56,2g Lip 97,9g Hc		939 Kcal 47,1g Prot 33g Lip 120,5g Hc		647 Kcal 34,5g Prot 28,9g Lip 67,4g Hc	
30	Espirales con tomate Cinta de lomo en salsa Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Cocido completo Sopa de cocido Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos						
692 Kcal 28g Prot 23,9g Lip 95,3g Hc		731 Kcal 37,6g Prot 22,7g Lip 96,2g Hc							

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Espirales al ajillo Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y tomate Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	3	Sopa de ave Morcillo guisado Cachelos Yogur Pan sin alérgenos	4	Crema de calabaza Filete de pollo al limón Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos	5	Arroz con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos	6	Crema de espárragos Bacalao al perejil Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
810 Kcal 25,0g Prot 29,9g Lip 110,7g Hc		977 Kcal 55,4g Prot 42,9g Lip 86,2g Hc		596 Kcal 44,9g Prot 16,9g Lip 63,3g Hc		829 Kcal 30,5g Prot 17,8g Lip 124,8g Hc		609 Kcal 27g Prot 21g Lip 74,2g Hc	
9	Espirales pomodoro Salchichas de pollo al grill Ensalada de lechuga y maíz Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	10	Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos	11	Pisto de verduras Albóndigas de ternera en salsa Patatas dado Fruta natural Pan sin alérgenos	12		13	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
901 Kcal 44,3g Prot 32,9g Lip 108,4g Hc		789 Kcal 50,6g Prot 37,3g Lip 58,4g Hc		771 Kcal 25,1g Prot 29,1g Lip 72,7g Hc				637 Kcal 24,1g Prot 18,8g Lip 81,6g Hc	
16	Brócoli rehogado Merluza en salsa Calabacín a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	17	Sopa de ave Morcillo guisado Fruta natural Pan sin alérgenos	18	Patatas con costillas Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga Yogur Pan sin alérgenos	19	Macarrones con salsa de tomate Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta natural Pan sin alérgenos	20	Crema de puerros Merluza en salsa marinera Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
591 Kcal 25,6g Prot 15,3g Lip 61,7g Hc		782 Kcal 48,6g Prot 35,4g Lip 63,3g Hc		952 Kcal 31,9g Prot 45,2g Lip 85,6g Hc		741 Kcal 48,5g Prot 14g Lip 103g Hc		585 Kcal 23,8g Prot 18,8g Lip 75,7g Hc	
23	Arroz con pollo Lacón con aceite y pimentón Cachelos Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	24	Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos	25	Verduras variadas rehogadas Tortilla española Ensalada de tomate Fruta natural Pan sin alérgenos	26	Patatas estofadas Ragut de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan sin alérgenos	27	Crema de zanahoria Limanda al ajillo Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
1121 Kcal 48,9g Prot 33,2g Lip 156,1g Hc		789 Kcal 50,6g Prot 37,3g Lip 58,4g Hc		1061 Kcal 21,7g Prot 55,1g Lip 94,2g Hc		911 Kcal 36,6g Prot 34,2g Lip 111,4g Hc		663 Kcal 32,6g Prot 29,9g Lip 65,3g Hc	
30	Espirales con tomate Cinta de lomo en salsa Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	31	Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos						
692 Kcal 28g Prot 23,9g Lip 95,3g Hc		789 Kcal 50,6g Prot 37,3g Lip 58,4g Hc							

Firma dirección



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coditos al ajillo Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 863 Kcal 35,1g Prot 36,9g Lip 98,2g Hc	3	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 764 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc	4	Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha Ensalada variada Yogur natural Pan 475 Kcal 33,7g Prot 17,7g Lip 42,8g Hc	5	Espaguetis salteados Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta natural Pan 600 Kcal 28,5g Prot 18,1g Lip 79,3g Hc	6	Crema de espárragos Bacalao al horno Ensalada variada Yogur natural Pan 496 Kcal 26,3g Prot 19,4g Lip 50,8g Hc
9	Coditos con aceite de oliva y orégano Salchichas de pollo al grill Ensalada de lechuga y maíz Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 881 Kcal 52,2g Prot 35,1g Lip 90,1g Hc	10	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 764 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc	11	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas al vapor Fruta natural Pan 897 Kcal 48,6g Prot 43,2g Lip 73,5g Hc	12		13	Crema de calabacín Salteado de atún Ensalada variada Yogur natural Pan 570 Kcal 27,9g Prot 19,8g Lip 59,5g Hc
16	Brócoli rehogado Merluza a la plancha Calabacín a la plancha Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 539 Kcal 29,1g Prot 16g Lip 44,1g Hc	17	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Fruta natural Pan 780 Kcal 37,2g Prot 34g Lip 79,9g Hc	18	Patatas estofadas Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga Yogur natural Pan 690 Kcal 24,6g Prot 37,1g Lip 47,8g Hc	19	Macarrones con champiñón Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta natural Pan 835 Kcal 58,5g Prot 21g Lip 99,7g Hc	20	Crema de puerros Merluza al horno Ensalada variada Yogur natural Pan 487 Kcal 25,3g Prot 17,3g Lip 53,7g Hc
23	Arroz blanco con calabacín Lacón a la plancha Cachelos Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 920 Kcal 45,6g Prot 22,2g Lip 124g Hc	24	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 764 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc	25	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas al vapor Fruta natural Pan 832 Kcal 28,4g Prot 43,6g Lip 75g Hc	26	Alubias blancas con verduras Ragout de ternera Ensalada de lechuga y manzana Fruta natural Pan 577 Kcal 31g Prot 20,7g Lip 74g Hc	27	Crema de zanahoria Limanda al horno Ensalada variada Yogur natural Pan 544 Kcal 38,8g Prot 21,9g Lip 47,6g Hc
30	Espirales con verduras Cinta de lomo asada Ensalada variada Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 781 Kcal 37,4g Prot 27,3g Lip 92,1g Hc	31	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 764 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc						



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.