



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1	2	3			
							Espaguetis con tomate Burger meat mixta en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan 700 Kcal 32,2g Prot 19,9g Lip 91,5g Hc		Crema de calabaza Merluza con salsa de puerros Ensalada variada Yogur Pan 688 Kcal 30g Prot 16,9g Lip 60,4g Hc
6	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan 659 Kcal 18,4g Prot 22,1g Lip 69,6g Hc	7	Sopa de cocido Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Yogur sabor Pan 793 Kcal 36,8g Prot 30g Lip 76,5g Hc	8	Arroz tres delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 582 Kcal 36g Prot 10,3g Lip 85,7g Hc	9	FESTIVO	10	Crema de verduras frescas (calabacín y puerro) Croquetas de bacalao Ensalada variada Fruta del tiempo Pan 710 Kcal 14,4g Prot 26,6g Lip 84,2g Hc
13	Espirales con queso y orégano Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan 762 Kcal 28,2g Prot 31,9g Lip 81,3g Hc	14	Sopa de cocido Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Yogur Pan 742 Kcal 36,1g Prot 29,7g Lip 72,5g Hc	15	Marmitako Revuelto de champiñón Panaché de verduras Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 817 Kcal 35,5g Prot 29,7g Lip 72g Hc	16	Lentejas guisadas Cordon bleu Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta natural Pan 877 Kcal 34,9g Prot 40,8g Lip 93,2g Hc	17	Crema de calabacín Palometa en salsa Ensalada variada Yogur Pan 607 Kcal 29,9g Prot 18,9g Lip 53,5g Hc
20	Paella mixta Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan 655 Kcal 30g Prot 19,3g Lip 85,4g Hc	21	Sopa de cocido Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Yogur sabor Pan 793 Kcal 36,8g Prot 30g Lip 76,5g Hc	22	Macarrones a la marinera Roti de pavo en salsa Champiñón salteado Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 823 Kcal 47,5g Prot 27,1g Lip 91g Hc	23	Coliflor al queso gratinada Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan 621 Kcal 20,3g Prot 23,4g Lip 55,5g Hc	24	Crema de zanahoria Merluza a la provenzal Ensalada variada Yogur Pan 671 Kcal 29g Prot 16g Lip 56,5g Hc
27	Coditos boloñesa Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan 764 Kcal 26,4g Prot 35,9g Lip 78,2g Hc	28	Cocido completo (ternera, pollo y cerdo) Longanizas frescas al horno Yogur Pan 900 Kcal 42,2g Prot 50g Lip 62,7g Hc	29	Arroz con salsa de tomate Huevos fritos Patatas fritas Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 827 Kcal 30,8g Prot 32,8g Lip 102,8g Hc	30	Patatas con verduras Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Fruta del tiempo Pan 782 Kcal 45,5g Prot 29,1g Lip 77,8g Hc		



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
			1		2	3				
						Espaguetis salteados Hamburguesa de ternera casera a la plancha Zanahoria asada Fruta natural Pan 637 Kcal 31g Prot 14,8g Lip 89,5g Hc			Crema de calabaza Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan 566 Kcal 28,7g Prot 14g Lip 41,8g Hc	
6	Judías verdes rehogadas Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan 551 Kcal 18,4g Prot 17,9g Lip 53,2g Hc	7	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 651 Kcal 34,3g Prot 32,1g Lip 52,8g Hc	8	Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 557 Kcal 34,2g Prot 9,5g Lip 82,9g Hc	9		10	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan 532 Kcal 31,5g Prot 13,6g Lip 64,7g Hc	
13	Espirales salteadas con orégano Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan 572 Kcal 30,1g Prot 15,7g Lip 75g Hc	14	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 651 Kcal 34,3g Prot 32,1g Lip 52,8g Hc	15	Salteado campestre de verduras Revuelto de champiñón Zanahoria baby Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 517 Kcal 22,6g Prot 14,7g Lip 48,8g Hc	16	Lentejas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta natural Pan 569 Kcal 41,8g Prot 8,7g Lip 80,8g Hc	17	Crema de calabacín Palometa asada Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan 521 Kcal 31,5g Prot 15,4g Lip 39,2g Hc	
20	Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan 616 Kcal 26,3g Prot 15,8g Lip 87,1g Hc	21	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 651 Kcal 34,3g Prot 32,1g Lip 52,8g Hc	22	Macarrones con orégano Filete de pavo plancha Champiñón salteado Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 569 Kcal 32,3g Prot 14,7g Lip 74,3g Hc	23	Coliflor rehogada sin patata Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Pan 518 Kcal 18,6g Prot 20,6g Lip 42,2g Hc	24	Crema de zanahoria Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan 560 Kcal 34,5g Prot 19,1g Lip 54,5g Hc	
27	Coditos con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan 590 Kcal 28g Prot 16,2g Lip 75,4g Hc	28	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan 651 Kcal 34,3g Prot 32,1g Lip 52,8g Hc	29	Arroz con champiñones Huevo a la plancha Verduras variadas Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos 618 Kcal 26,2g Prot 19,5g Lip 84,8g Hc	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo asados Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan 571 Kcal 32,3g Prot 20,8g Lip 58,6g Hc			



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
			1		2	3				
						Espaguetis con tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 599 Kcal 24g Prot 12,8g Lip 90,2g Hc			Crema de calabaza Lomo de merluza con salsa de puerros Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 631 Kcal 28,9g Prot 14,3g Lip 63,9g Hc	
6	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan sin alérgenos 655 Kcal 15,6g Prot 21,5g Lip 73,6g Hc	7	Sopa de cocido Cocido completo Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 574 Kcal 30,7g Prot 15,1g Lip 80,4g Hc	8	Arroz con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 709 Kcal 34,5g Prot 11,2g Lip 110g Hc	9		10	Crema de verduras Merluza al ajillo Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 593 Kcal 28,7g Prot 20,9g Lip 67,9g Hc	
13	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 574 Kcal 23,8g Prot 14,3g Lip 85,9g Hc	14	Sopa de cocido Cocido completo Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 574 Kcal 30,7g Prot 15,1g Lip 80,4g Hc	15	Patatas con pescado Revuelto de champiñón Panaché de verduras Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 854 Kcal 31,2g Prot 31,1g Lip 74g Hc	16	Lentejas con verduras Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos 623 Kcal 39,5g Prot 12,9g Lip 88g Hc	17	Crema de calabacín Palometa en salsa Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 581 Kcal 28,8g Prot 17,3g Lip 58,8g Hc	
20	Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 642 Kcal 23,7g Prot 18,2g Lip 91,8g Hc	21	Sopa de cocido Cocido completo Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 574 Kcal 30,7g Prot 15,1g Lip 80,4g Hc	22	Macarrones con verduras Filete de pavo en salsa Champiñón salteado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 717 Kcal 28,2g Prot 16,8g Lip 105,1g Hc	23	Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 653 Kcal 17,6g Prot 23,4g Lip 68,7g Hc	24	Crema de zanahoria Merluza a la provenzal Ensalada variada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 621 Kcal 27,6g Prot 13,4g Lip 63,3g Hc	
27	Espirales con verduras Cinta de lomo fresca asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 852 Kcal 34,6g Prot 26,7g Lip 106,7g Hc	28	Sopa de cocido Cocido completo Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 574 Kcal 30,7g Prot 15,1g Lip 80,4g Hc	29	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 771 Kcal 24,2g Prot 28,6g Lip 106,2g Hc	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 788 Kcal 41,6g Prot 28,4g Lip 87,8g Hc			



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
			1		2	3			
						Espaguetis con tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			Crema de calabaza Lomo de merluza con salsa de puerros Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
						599 Kcal 24g Prot 12,8g Lip 90,2g Hc			665 Kcal 26,5g Prot 15,5g Lip 61,8g Hc
6	Judías verdes rehogadas Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan sin alérgenos	7	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	8	Arroz con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	9		10	Crema de verduras Merluza al ajillo Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	452 Kcal 20,5g Prot 12,3g Lip 59g Hc		659 Kcal 29,4g Prot 16,5g Lip 82,1g Hc		724 Kcal 30,7g Prot 16,3g Lip 89g Hc				593 Kcal 28,7g Prot 20,9g Lip 67,9g Hc
13	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	14	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	15	Patatas con pescado Jamón de cerdo asado Panaché de verduras Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	16	Arroz con verduras Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín Palometa en salsa Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
	574 Kcal 23,8g Prot 14,3g Lip 85,9g Hc		608 Kcal 28,7g Prot 16,1g Lip 78,2g Hc		678 Kcal 33,2g Prot 25,7g Lip 72,4g Hc		650 Kcal 28g Prot 12,9g Lip 99,9g Hc		597 Kcal 26,6g Prot 18,3g Lip 56,5g Hc
20	Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	21	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	22	Macarrones con verduras Filete de pavo a la plancha Champiñón salteado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	23	Coliflor rehogada Pollo salteado Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	24	Crema de zanahoria Merluza a la provenzal Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
	642 Kcal 23,7g Prot 18,2g Lip 91,8g Hc		659 Kcal 29,4g Prot 16,5g Lip 82,1g Hc		708 Kcal 28g Prot 16,7g Lip 103,6g Hc		517 Kcal 42,3g Prot 12,8g Lip 55,5g Hc		655 Kcal 25,6g Prot 14,4g Lip 61,1g Hc
27	Espirales con verduras Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	28	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	29	Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Patatas fritas Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		
	827 Kcal 18,8g Prot 32,4g Lip 105,1g Hc		608 Kcal 28,7g Prot 16,1g Lip 78,2g Hc		741 Kcal 31,4g Prot 22,1g Lip 106,3g Hc		788 Kcal 41,6g Prot 28,4g Lip 87,8g Hc		



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
			1		2		3		
							Espaguetis con tomate Burger meat mixta en salsa Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		Crema de calabaza Lomo de merluza con salsa de puerros Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
							782 Kcal 31,3g Prot 22,9g Lip 106,3g Hc		665 Kcal 26,5g Prot 15,5g Lip 61,8g Hc
6	Judías verdes rehogadas Tortilla española Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan sin alérgenos	7	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	8	Arroz con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	9		10	Crema de verduras Merluza al ajillo Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	947 Kcal 21,5g Prot 44,3g Lip 84,3g Hc		661 Kcal 30,9g Prot 14,6g Lip 85,2g Hc		709 Kcal 34,5g Prot 11,2g Lip 110g Hc				896 Kcal 41,5g Prot 24,4g Lip 68,1g Hc
13	Espirales al ajillo Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	14	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	15	Patatas con pescado Revuelto de champiñón Panaché de verduras Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	16	Lentejas con verduras Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín Palometa en salsa Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
	780 Kcal 25,5g Prot 31,5g Lip 96,2g Hc		611 Kcal 30,1g Prot 14,2g Lip 81,3g Hc		854 Kcal 31,2g Prot 31,1g Lip 74g Hc		623 Kcal 39,5g Prot 12,9g Lip 88g Hc		615 Kcal 26,8g Prot 18,3g Lip 56,7g Hc
20	Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	21	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	22	Macarrones a la marinera Filete de pavo en salsa Champiñón salteado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	23	Coliflor rehogada Tortilla española Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	24	Crema de zanahoria Merluza a la provenzal Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos
	642 Kcal 23,7g Prot 18,2g Lip 91,8g Hc		661 Kcal 30,9g Prot 14,6g Lip 85,2g Hc		692 Kcal 33,9g Prot 17,9g Lip 95,5g Hc		959 Kcal 23,4g Prot 46,1g Lip 83,6g Hc		655 Kcal 25,6g Prot 14,4g Lip 61,1g Hc
27	Coditos con verduras Cinta de lomo fresca asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	28	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	29	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		
	823 Kcal 40,5g Prot 26,6g Lip 100,3g Hc		611 Kcal 30,1g Prot 14,2g Lip 81,3g Hc		771 Kcal 24,2g Prot 28,6g Lip 106,2g Hc		788 Kcal 41,6g Prot 28,4g Lip 87,8g Hc		



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
			1		2	3				
						Espaguetis salteados Hamburguesa mixta casera a la plancha Zanahoria asada Fruta natural Pan			Crema de calabaza Merluza al horno Ensalada variada Yogur natural Pan	
						742 Kcal 26,1g Prot 28,8g Lip 89g Hc			600 Kcal 29g Prot 17g Lip 42,9g Hc	
6	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan	7	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan	8	Arroz con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	9		10	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada variada Fruta del tiempo Pan	
	645 Kcal 18,5g Prot 22,3g Lip 65,4g Hc		770 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc		894 Kcal 46,3g Prot 13,4g Lip 104,5g Hc				565 Kcal 31,8g Prot 16,6g Lip 65,8g Hc	
13	Espirales salteadas Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	14	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan	15	Salteado campestre de verduras Revuelto de champiñón Patatas al vapor Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	16	Lentejas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta natural Pan	17	Crema de calabacín Palometa asada Ensalada variada Yogur natural Pan	
	773 Kcal 45,3g Prot 24g Lip 91,5g Hc		770 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc		842 Kcal 33,2g Prot 32,1g Lip 68,2g Hc		756 Kcal 51,1g Prot 10,2g Lip 80,8g Hc		555 Kcal 31,8g Prot 18,4g Lip 40,2g Hc	
20	Paella de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	21	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan	22	Macarrones con orégano Filete de pavo a la plancha Champiñón salteado Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	23	Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Pan	24	Crema de zanahoria Merluza al horno Ensalada variada Yogur natural Pan	
	762 Kcal 42,5g Prot 24,9g Lip 87,1g Hc		770 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc		609 Kcal 48,3g Prot 12,5g Lip 72,4g Hc		667 Kcal 20,3g Prot 25g Lip 64,9g Hc		523 Kcal 31,5g Prot 18,2g Lip 47,1g Hc	
27	Coditos con verduras Cinta de lomo fresca asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	28	Garbanzos con verduras Morcillo guisado Yogur natural Pan	29	Arroz con calabacín Huevo a la plancha Verduras variadas Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan			
	828 Kcal 43,2g Prot 27,2g Lip 96,3g Hc		770 Kcal 39,4g Prot 36,7g Lip 67g Hc		754 Kcal 27,1g Prot 19,9g Lip 101,5g Hc		636 Kcal 41,4g Prot 25,7g Lip 56,3g Hc			



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
			1		2	3				
						Espaguetis con tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 599 Kcal 24g Prot 12,8g Lip 90,2g Hc			Crema de calabaza Lomo de merluza con salsa de puerros Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos 665 Kcal 26,5g Prot 15,5g Lip 61,8g Hc	
6	Verduras variadas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan sin alérgenos 714 Kcal 15,1g Prot 21,2g Lip 73g Hc	7	Sopa de ave Morcillo guisado Yogur sabor Pan sin alérgenos 664 Kcal 30,5g Prot 29g Lip 53,5g Hc	8	Arroz con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 709 Kcal 34,5g Prot 11,2g Lip 110g Hc	9		10	Crema de verduras Merluza al ajillo Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 593 Kcal 28,7g Prot 20,9g Lip 67,9g Hc	
13	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 574 Kcal 23,8g Prot 14,3g Lip 85,9g Hc	14	Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos 614 Kcal 29,8g Prot 28,6g Lip 49,6g Hc	15	Patatas con pescado Revuelto de champiñón Panaché de verduras Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 854 Kcal 31,2g Prot 31,1g Lip 74g Hc	16	Arroz con verduras Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos 650 Kcal 28g Prot 12,9g Lip 99,9g Hc	17	Crema de calabacín Palometa en salsa Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos 615 Kcal 26,8g Prot 18,3g Lip 56,7g Hc	
20	Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 642 Kcal 23,7g Prot 18,2g Lip 91,8g Hc	21	Sopa de ave Morcillo guisado Yogur sabor Pan sin alérgenos 664 Kcal 30,5g Prot 29g Lip 53,5g Hc	22	Macarrones con verduras Filete de pavo en salsa Champiñón salteado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 717 Kcal 28,2g Prot 16,8g Lip 105,1g Hc	23	Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 653 Kcal 17,6g Prot 23,4g Lip 68,7g Hc	24	Crema de zanahoria Merluza a la provenzal Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos 655 Kcal 25,6g Prot 14,4g Lip 61,1g Hc	
27	Espirales con verduras Cinta de lomo fresca asada Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 852 Kcal 34,6g Prot 26,7g Lip 106,7g Hc	28	Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos 614 Kcal 29,8g Prot 28,6g Lip 49,6g Hc	29	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 771 Kcal 24,2g Prot 28,6g Lip 106,2g Hc	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 788 Kcal 41,6g Prot 28,4g Lip 87,8g Hc			



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
			1		2	3			
						Espaguetis con tomate Burger meat mixta en salsa Fruta del tiempo Pan			Crema de calabaza Lomo de merluza con salsa de puerros Yogur Pan
					747 Kcal 33,6g Prot 22,3g Lip 98,5g Hc				612 Kcal 28,7g Prot 11g Lip 56,1g Hc
6	7	8	9	10					
Crema de judías verdes Tortilla de patata Fruta natural Pan	Puré de garbanzos Sopa de cocido Yogur sabor Pan	Arroz con verduras Filete de pollo al limón Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos							Crema de verduras Croquetas de bacalao Fruta del tiempo Pan
638 Kcal 17,3g Prot 19,6g Lip 72,7g Hc	603 Kcal 23,4g Prot 13,2g Lip 79,9g Hc	539 Kcal 34,1g Prot 7,3g Lip 83,8g Hc							654 Kcal 16,3g Prot 21,7g Lip 91,2g Hc
13	14	15	16	17					
Espirales con queso y orégano Albóndigas mixtas en salsa Fruta del tiempo Pan	Puré de garbanzos Sopa de cocido Yogur Pan	Patatas con pescado Revuelto de champiñón Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos				Puré de verduras con lentejas Filete de pollo en salsa Fruta natural Pan			Crema de calabacín Palometa en salsa Yogur Pan
737 Kcal 27,9g Prot 29,7g Lip 80,9g Hc	553 Kcal 22,7g Prot 12,8g Lip 76g Hc	798 Kcal 32,9g Prot 28,6g Lip 64,3g Hc				681 Kcal 41,2g Prot 9,7g Lip 84,6g Hc			562 Kcal 29g Prot 13,8g Lip 50,9g Hc
20	21	22	23	24					
Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Fruta del tiempo Pan	Puré de garbanzos Sopa de cocido Yogur sabor Pan	Macarrones con orégano Roti de pavo en salsa Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos				Crema de coliflor Tortilla de patata Fruta del tiempo Pan			Crema de zanahoria Merluza a la provenzal Yogur Pan
610 Kcal 25,9g Prot 16,6g Lip 85,3g Hc	603 Kcal 23,4g Prot 13,2g Lip 79,9g Hc	737 Kcal 50,6g Prot 22,7g Lip 77,7g Hc				604 Kcal 17,5g Prot 19,5g Lip 65,2g Hc			602 Kcal 27,8g Prot 9,9g Lip 55,4g Hc
27	28	29	30						
Coditos con verduras Longanizas frescas al horno Fruta del tiempo Pan	Puré de garbanzos Sopa de cocido Yogur Pan	Arroz con salsa de tomate Huevo revuelto Pan Compota de fruta sin azúcares añadidos				Patatas estofadas Filete de pollo en salsa Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			
833 Kcal 29,9g Prot 35,6g Lip 94,5g Hc	553 Kcal 22,7g Prot 12,8g Lip 76g Hc	761 Kcal 26,8g Prot 20,9g Lip 85g Hc				592 Kcal 28,5g Prot 11,9g Lip 89,3g Hc			



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. Nº2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
			1		2	3				
						Espaguetis con tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Zanahoria asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 599 Kcal 24g Prot 12,8g Lip 90,2g Hc			Crema de calabaza Lomo de merluza con salsa de puerros Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos 665 Kcal 26,5g Prot 15,5g Lip 61,8g Hc	
6	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta natural Pan sin alérgenos 641 Kcal 15,7g Prot 21,6g Lip 69,4g Hc	7	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos 659 Kcal 29,4g Prot 16,5g Lip 82,1g Hc	8	Arroz con verduras Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 873 Kcal 33,6g Prot 18,8g Lip 110,7g Hc	9		10	Crema de verduras Merluza al ajillo Ensalada variada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 593 Kcal 28,7g Prot 20,9g Lip 67,9g Hc	
13	Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 574 Kcal 23,8g Prot 14,3g Lip 85,9g Hc	14	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos 608 Kcal 28,7g Prot 16,1g Lip 78,2g Hc	15	Patatas con pescado Revuelto de champiñón Panaché de verduras Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 854 Kcal 31,2g Prot 31,1g Lip 74g Hc	16	Arroz con verduras Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta natural Pan sin alérgenos 650 Kcal 28g Prot 12,9g Lip 99,9g Hc	17	Crema de calabacín Palometa en salsa Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos 597 Kcal 26,6g Prot 18,3g Lip 56,5g Hc	
20	Paella de verduras Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 642 Kcal 23,7g Prot 18,2g Lip 91,8g Hc	21	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos 659 Kcal 29,4g Prot 16,5g Lip 82,1g Hc	22	Macarrones con verduras Filete de pavo a la plancha Champiñón salteado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 708 Kcal 28g Prot 16,7g Lip 103,6g Hc	23	Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 653 Kcal 17,6g Prot 23,4g Lip 68,7g Hc	24	Crema de zanahoria Merluza a la provenzal Ensalada variada Yogur Pan sin alérgenos 655 Kcal 25,6g Prot 14,4g Lip 61,1g Hc	
27	Espirales con verduras Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 827 Kcal 18,8g Prot 32,4g Lip 105,1g Hc	28	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos 608 Kcal 28,7g Prot 16,1g Lip 78,2g Hc	29	Arroz con salsa de tomate Huevos fritos Patatas fritas Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos 820 Kcal 28g Prot 32,2g Lip 106,4g Hc	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 788 Kcal 41,6g Prot 28,4g Lip 87,8g Hc			



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
			1		2	3			
						Espaguetis salteados Hamburguesa de ternera casera a la plancha Fruta del tiempo Pan sin alérgenos			Crema de calabaza Merluza al horno Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos
						635 Kcal 24,4g Prot 15,2g Lip 99,8g Hc			544 Kcal 27,4g Prot 9,3g Lip 55,3g Hc
6	Macarrones con champiñón Tortilla francesa casera Fruta natural Pan sin alérgenos	7	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	8	Arroz blanco Filete de pollo a la plancha Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	9		10	Crema de calabacín Merluza al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos
	732 Kcal 15,1g Prot 15,6g Lip 110,6g Hc		569 Kcal 31,5g Prot 27,6g Lip 50g Hc		510 Kcal 30,6g Prot 6,6g Lip 85,2g Hc				713 Kcal 27,2g Prot 13,8g Lip 53,6g Hc
13	Espirales salteadas con aceite de oliva y orégano Hamburguesa de ternera casera a la plancha Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	14	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	15	Patatas estofadas Huevo revuelto Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	16	Arroz blanco con calabacín Filete de pollo a la plancha Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín Palometa asada Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos
	674 Kcal 24,7g Prot 17,4g Lip 104,4g Hc		569 Kcal 31,5g Prot 27,6g Lip 50g Hc		622 Kcal 22,4g Prot 19,2g Lip 60,1g Hc		790 Kcal 36,9g Prot 7,3g Lip 95,5g Hc		499 Kcal 30,2g Prot 10,7g Lip 52,6g Hc
20	Arroz blanco Cinta de lomo asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	21	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	22	Macarrones con champiñón Filete de pavo en salsa Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	23	Verduras variadas rehogadas Tortilla francesa casera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	24	Crema de zanahoria Merluza al horno Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos
	565 Kcal 22,1g Prot 12,6g Lip 88,6g Hc		569 Kcal 31,5g Prot 27,6g Lip 50g Hc		667 Kcal 26,4g Prot 15,7g Lip 103,5g Hc		492 Kcal 12g Prot 10,4g Lip 51,3g Hc		542 Kcal 26,8g Prot 8,3g Lip 56,9g Hc
27	Espirales salteadas con aceite de oliva y orégano Cinta de lomo fresca asada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos	28	Sopa de ave Morcillo guisado Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	29	Arroz blanco Huevo frito Pan sin alérgenos Compota de fruta sin azúcares añadidos	30	Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Fruta del tiempo Pan sin alérgenos		
	807 Kcal 33,6g Prot 26,4g Lip 106,8g Hc		569 Kcal 31,5g Prot 27,6g Lip 50g Hc		588 Kcal 21,2g Prot 19,4g Lip 85,8g Hc		657 Kcal 38,6g Prot 23g Lip 69g Hc		



Firma dirección

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición) H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.