



PROGRAMA PISO DE RESPIRO

Fundación Prodis

2025

Índice

1

Descripción del programa

¿Qué es un piso de respiro?

¿Por qué un piso de respiro?

¿Qué actividades se realizan en el piso de respiro?

¿Cómo funciona el piso?

Características del programa

Características del piso

2

Solicitud del servicio

Abriendo camino hacia el futuro

Personas con discapacidad, familias, profesionales, empresas, voluntarios, colaboradores... Todos unidos en la **Fundación Prodis**, para hacer posible un futuro donde cada uno ocupe **el lugar que merece** en nuestra sociedad.

Descripción del programa

Piso de respiro



¿Qué es el piso de respiro?

Un lugar de **conciliación familiar**, que proporciona un descanso temporal a las familias que cuidan a personas con discapacidad con menos autonomía y más necesidades de apoyo.

Objetivos

- Favorecer la permanencia en el entorno familiar de la persona con discapacidad intelectual.
- Disminuir la intensidad de sobrecarga del cuidador y prevenir y/o paliar situaciones de crisis personal y/o familiar.
- Mejorar las relaciones familiares y sociales de la persona con discapacidad y de su entorno más cercano.

¿Por qué un piso de respiro?

Según el IMSERSO el 85% de los cuidadores refieren que el ámbito más afectado de su vida es el ámbito social y de ocio.

- Un 32,7% de las personas cuidadoras se encuentra agotado física y emocionalmente.
- Un 27,5% de las personas cuidadoras ha sufrido un deterioro de su salud



¿Qué actividades se realizarán?

Mañanas:

- **Tareas domésticas:** organización y orden, hacer la cama, ayudar a hacer la comida...
- Poner en práctica normas de convivencia

Tardes:

- **Actividades de ocio:** manualidades, talleres para el entrenamiento de habilidades, ejercicio al aire libre, salidas de entretenimiento.

¿Cómo funciona un piso de respiro?

Hasta 8 jóvenes con discapacidad intelectual podrán alojarse durante el fin de semana en el piso de respiro.



Características del programa



Apoyo integral

Al ofrecer este servicio como un **complemento a los programas de formación y empleo con apoyo**, Prodis crea un ecosistema de **apoyo integral** para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



Atención individualizada

En lugar de un enfoque único para todos, se consideran las **capacidades y preferencias de cada persona** con discapacidad, lo que aumenta la efectividad y el impacto positivo de la intervención.



Apoyo a las familias

Al proporcionar un lugar de respiro, el proyecto también tiene un enfoque de **apoyo hacia las familias**, aliviando la carga que implica el cuidado diario de una persona con discapacidad intelectual.



Integración en la comunidad

A través del programa, **se fomenta la interacción de los usuarios con otros miembros de la comunidad** en contextos sociales diversos y significativos, lo que contribuye a su bienestar emocional y social.

Características del piso



Habitaciones

- **6 dormitorios** (4 individuales y dos dobles)
- **2 baños** con ducha
- **Salón** amplio y luminoso
- **Cocina-comedor**



Localización: [Villaverde Alto](#)

- A 3 minutos andando de la **estación de metro** y **cercanías** de Villaverde Alto.
- A 2 minutos andando de las **líneas de autobús 22, 79 y N14**.



Servicios próximos

- **3 farmacias** próximas: 1 - 3 minutos a pie
- **Supermercado Día**: 4 minutos a pie
- **Centro de salud San Andrés**: 2 minutos a pie
- **Parque de Plata y Castañar** (zonas verdes + instalaciones deportivas: 12 minutos a pie)



¿Cuándo se puede solicitar el servicio?

- **Necesidad de descanso** de la familia por sobrecarga, ante situaciones de estrés, crisis o bien generar un distanciamiento y espacio funcional.
- **Para el entrenamiento y aprendizaje**, como proyecto vital y de futuro.
- **Realización de actividades sociales y de ocio** de la familia; cenas, reuniones, viajes, etc.
- **Hospitalización, enfermedad, y/o urgencia médica** de algún miembro de la unidad

¿Cómo se puede solicitar el servicio?

Para más información, contacta con:

Email

programavivienda@fundacionprodis.org

Raquel, coordinadora de Programa Vivienda.

raquelcalderon@fundacionprodis.org

Teléfono

697 140 356 / Raquel: 673656792



¡GRACIAS!