



# PROGRAMA VIVIENDA DE APRENDIZAJE

Fundación Prodis

---

2025

# Índice

1

## Descripción del programa

¿Qué es una vivienda de aprendizaje?

¿Por qué una vivienda de aprendizaje?

¿Qué habilidades se entrenan en una vivienda de aprendizaje?

¿Cómo funciona la vivienda de aprendizaje?

Características del programa

Características del piso

2

## Solicitud del servicio



# Descripción del programa

Vivienda de aprendizaje



## ¿Qué es una vivienda de aprendizaje?

Un espacio donde se fomenta el **desarrollo de habilidades prácticas** para llevar una **vida autónoma**, a través de:

- **Mejorar las competencias y habilidades** necesarias para el desarrollo autónomo e independiente.
- Desarrollar **competencias básicas** e instrumentales para el **manejo en la vida diaria**.
- Promover el **desarrollo personal y la autorrealización**.

## ¿Por qué una vivienda de aprendizaje?

Porque **el derecho a la vida independiente** está recogido en la Convención Internacional de los derechos de las personas con discapacidad y forma parte de Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.

... Y porque ellos y ellas **quieren aprender a ser autónomos e independientes**.

## ¿Cómo funciona una vivienda de aprendizaje?

**6 personas con discapacidad intelectual** realizarán **prácticas de vida independiente** (de lunes a jueves) durante 3 meses junto con profesionales especializados, con la intención de evaluar una posible independencia de cara a futuro.



## ¿Qué habilidades se entrenan en una vivienda de aprendizaje?

### Habilidades de autonomía personal:

- Cuidado personal (higiene, vestirse, cuidado del cabello, etc.).
- Planificación de rutinas diarias.
- Uso del transporte público.

### Habilidades domésticas:

- Limpieza y orden de espacios.
- Preparación de comidas básicas.
- Uso de electrodomésticos de manera segura.
- Gestión de residuos y reciclaje.

### Habilidades de gestión económica:

- Manejo del dinero (pago en efectivo, uso de tarjeta, cálculo de cambios).
- Planificación de presupuestos básicos.
- Compras responsables (lista de la compra, elección de productos, comparación de precios).

### Habilidades sociales:

- Comunicación asertiva y resolución de conflictos.
- Respeto de normas de convivencia.



## Características del programa



### Apoyo integral

Al ofrecer este servicio como un **complemento a los programas de formación y empleo con apoyo**, Prodis crea un ecosistema de **apoyo integral** para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



### Apoyo a las familias

Con un enfoque de **entrenamiento para la vida independiente**, el proyecto también tiene como objetivo dar **apoyo a las familias**, aliviando la carga que implica el cuidado diario de una persona con discapacidad intelectual.



### Atención individualizada

En lugar de un enfoque único para todos, se consideran las **capacidades y preferencias de cada persona** con discapacidad, lo que aumenta la efectividad y el impacto positivo de la intervención.



### Integración en la comunidad

A través del programa, **se fomenta la interacción de los usuarios con otros miembros de la comunidad** en contextos sociales diversos y significativos, lo que contribuye a su bienestar emocional y social.



## Características del piso



### Habitaciones

- **6 dormitorios** (4 individuales y dos dobles)
- **2 baños** con ducha
- **Salón** amplio y luminoso
- **Cocina-comedor**



### Localización: Villaverde Alto

- A 3 minutos andando de la **estación de metro** y **cercanías** de Villaverde Alto.
- A 2 minutos andando de las **líneas de autobús 22, 79 y N14**.



### Servicios próximos

- **3 farmacias** próximas: 1 - 3 minutos a pie
- **Supermercado Día**: 4 minutos a pie
- **Centro de salud San Andrés**: 2 minutos a pie
- **Parque de Plata y Castañar** (zonas verdes + instalaciones deportivas): 12 minutos a pie



## Solicitud del servicio

Para más información, contacta con:

**Email**

[programavivienda@fundacionprodis.org](mailto:programavivienda@fundacionprodis.org)

**Teléfono**

697 140 356







**¡GRACIAS!**