

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Judías verdes rehogadas con zanahoria Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan 853 Kcal 18,3g Prot 36,2g Lip 107g Hc</p>	<p>4 Alubias blancas hortelana Albóndigas mixta en salsas Patatas asadas al horno Yogur Pan 1014 Kcal 40,3g Prot 24,9g Lip 140,7g Hc</p>	<p>5 Arroz tres delicias (huevo, jamón y guisante) Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos 696 Kcal 37,8g Prot 16,5g Lip 101,1g Hc</p>	<p>6 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada 1220 Kcal 47,3g Prot 56,4g Lip 173,3g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Salmón en salsa de puerros Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan 663 Kcal 31,7g Prot 24,7g Lip 74,7g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11 Marmitako de atún Huevos rellenos Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan 816 Kcal 35g Prot 40,2g Lip 76,3g Hc</p>	<p>12 Sopa de cocido Cocido completo: ternera, pollo, cerdo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 745 Kcal 40,5g Prot 24,6g Lip 90,1g Hc</p>	<p>13 Arroz primavera Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan 1097 Kcal 43,6g Prot 43,1g Lip 131,6g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín Merluza a la romana casera Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan 633 Kcal 30,5g Prot 22,6g Lip 74,3g Hc</p>
<p>17 Paella mixta Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan 1038 Kcal 53,4g Prot 40,3g Lip 102,2g Hc</p>	<p>18 Lentejas a la riojana Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Yogur Pan 906 Kcal 52,4g Prot 29,7g Lip 98,5g Hc</p>	<p>19 Espaguetis a la marinera Ragut de pavo en salsa Verduritas y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 1235 Kcal 57,4g Prot 30,5g Lip 123,9g Hc</p>	<p>20 Coliflor al gratén con patatas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan 684 Kcal 27,1g Prot 29g Lip 77,2g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan 728 Kcal 41,6g Prot 22,4g Lip 86,4g Hc</p>
<p>24 Coditos boloñesa Boquerones a la andaluza Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan 874 Kcal 34,2g Prot 27,4g Lip 120,5g Hc</p>	<p>25 Sopa de cocido Cocido completo: ternera, pollo, cerdo Yogur Pan 880 Kcal 43g Prot 32,3g Lip 98,1g Hc</p>	<p>26 Menestra de verduras Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 978 Kcal 54,6g Prot 37,8g Lip 64,1g Hc</p>	<p>27 Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan 1092 Kcal 43,7g Prot 42,9g Lip 132,9g</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan 572 Kcal 29,5g Prot 15,9g Lip 73,9g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.º R.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Crema de judías verdes Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan</p> <p>861 Kcal 18,4g Prot 34,9g Lip 112,4g Hc</p>	<p>4 Alubias blancas hortelana Albóndigas mixta en salsas Yogur Pan</p> <p>904 Kcal 38g Prot 20,8g Lip 125,9g Hc</p>	<p>5 Arroz tres delicias (huevo,jamón y guisante) Filete de pollo al limón Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan</p> <p>641 Kcal 37,3g Prot 11,3g Lip 100,3g Hc</p>	<p>6 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada</p> <p>1220 Kcal 47,3g Prot 56,4g Lip 173,3g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Salmón en salsa de puerros Yogur sabor Pan</p> <p>591 Kcal 30,6g Prot 18,4g Lip 72,7g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11 Marmitako de atún Huevos rellenos Yogur sabor Pan</p> <p>763 Kcal 33,9g Prot 35,8g Lip 74,7g Hc</p>	<p>12 Sopa de cocido Cocido completo:ternera, pollo, cerdo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan</p> <p>745 Kcal 40,5g Prot 24,6g Lip 90,1g Hc</p>	<p>13 Arroz primavera Filete de pollo en salsa Fruta de temporada Pan</p> <p>733 Kcal 46,1g Prot 9,6g Lip 111,9g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín Merluza a la romana casera Yogur Pan</p> <p>561 Kcal 29,3g Prot 16,3g Lip 72,2g Hc</p>
<p>17 Paella de verduras Chuleta de sajonia a la plancha Fruta de temporada Pan</p> <p>932 Kcal 49,2g Prot 35,7g Lip 100,6g Hc</p>	<p>18 Lentejas a la riojana Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Yogur Pan</p> <p>906 Kcal 52,4g Prot 29,7g Lip 98,5g Hc</p>	<p>19 Macarrones con gambas Ragut de pavo en salsa Verduritas y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan</p> <p>972 Kcal 57,7g Prot 29,4g Lip 122,9g Hc</p>	<p>20 Coliflor al gratén con patatas Revuelto de jamón york Fruta de temporada Pan</p> <p>661 Kcal 26,9g Prot 26,9g Lip 76,5g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Atún con tomate Yogur Pan</p> <p>656 Kcal 40,5g Prot 16g Lip 84,4g Hc</p>
<p>24 Coditos boloñesa Merluza al horno Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan</p> <p>778 Kcal 47,7g Prot 17,4g Lip 104,4g Hc</p>	<p>25 Sopa de cocido Cocido completo:ternera, pollo, cerdo Yogur Pan</p> <p>880 Kcal 43g Prot 32,3g Lip 98,1g Hc</p>	<p>26 Crema de verduras Contramuslo de pollo asado en salsa Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan</p> <p>918 Kcal 91g Prot 32,8g Lip 66,8g Hc</p>	<p>27 Arroz con salsa de tomate Huevo revuelto Patatas fritas Fruta de temporada Pan</p> <p>913 Kcal 29,2g Prot 30,4g Lip 129,3g Hc</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Yogur Pan</p> <p>512 Kcal 28,4g Prot 11,4g Lip 71,6g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Judías verdes rehogadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan 617 Kcal 23,1g Prot 33,8g Lip 51,3g Hc</p>	<p>4 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Albóndigas mixtas en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan 738 Kcal 24,8g Prot 21,5g Lip 100,1g Hc</p>	<p>5 Arroz dos delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 640 Kcal 48,3g Prot 13,4g Lip 83,5g Hc</p>	<p>6 Macarrones con verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan 788 Kcal 31,7g Prot 36g Lip 126,8g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur natural Pan 657 Kcal 32,4g Prot 29,1g Lip 61,5g Hc</p>
--	--	---	---	---

<p>10</p>	<p>11 Marmitako Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural Pan 657 Kcal 35,2g Prot 28,5g Lip 61,1g Hc</p>	<p>12 Garbanzos con verduras Pollo cocido Patata y zanahoria cocida Yogur natural Pan 619 Kcal 43,3g Prot 19g Lip 60,9g Hc</p>	<p>13 Arroz primavera Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan 691 Kcal 21,7g Prot 21,3g Lip 100,9g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín Merluza al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur natural Pan 623 Kcal 43,8g Prot 21,6g Lip 59,7g Hc</p>
------------------	--	---	---	--

<p>17 Paella mixta Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan 746 Kcal 32g Prot 24,9g Lip 84,9g Hc</p>	<p>18 Lentejas estofadas Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Yogur natural Pan 655 Kcal 44g Prot 19,6g Lip 66,9g Hc</p>	<p>19 Espaguetis a la marinera Ragut de pavo en salsa Verduras horneadas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 945 Kcal 43,8g Prot 20,6g Lip 85,7g Hc</p>	<p>20 Coliflor rehogada Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan 574 Kcal 21,7g Prot 19,7g Lip 75,8g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur natural Pan 633 Kcal 40,2g Prot 23,5g Lip 61,2g Hc</p>
---	--	---	---	---

<p>24 Coditos con champiñon Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan 615 Kcal 42,7g Prot 13,8g Lip 75g Hc</p>	<p>25 Garbanzos con verduras Pollo cocido Patata y zanahoria cocida Yogur natural Pan 619 Kcal 43,3g Prot 19g Lip 60,9g Hc</p>	<p>26 Menestra de verduras rehogadas Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 883 Kcal 90,9g Prot 36g Lip 50,4g Hc</p>	<p>27 Arroz con verduras Huevo a la plancha Pisto manchego Fruta de temporada Pan 639 Kcal 20,5g Prot 18,5g Lip 95,7g Hc</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga Yogur natural Pan 541 Kcal 30,2g Prot 17,4g Lip 62,6g Hc</p>
---	---	--	---	--



FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Judías verdes rehogadas Cinta de lomo rebozada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1196 Kcal 39,5g Prot 73,7g Lip 83,9g Hc</p>	<p>4 Alubias blancas hortelana Albóndigas mixta en salsas Patatas asadas al horno Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1144 Kcal 36,8g Prot 24,2g Lip 166,3g Hc</p>	<p>5 Arroz tres delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>815 Kcal 52,4g Prot 17,3g Lip 109,9g Hc</p>	<p>6 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada</p> <p>1350 Kcal 43,9g Prot 55,7g Lip 199g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras Salmón en salsa de puerros Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>646 Kcal 27,8g Prot 27g Lip 64,3g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11 Marmitako de atún Huevos rellenos Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>762 Kcal 30,7g Prot 39,5g Lip 63,9g Hc</p>	<p>12 Sopa de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1184 Kcal 57,5g Prot 57,5g Lip 102,1g Hc</p>	<p>13 Arroz primavera Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1042 Kcal 39,3g Prot 42,4g Lip 119,2g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín Merluza a la romana casera Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>591 Kcal 26,7g Prot 22g Lip 63,9g Hc</p>
<p>17 Paella mixta Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1119 Kcal 59,6g Prot 44,6g Lip 110,4g Hc</p>	<p>18 Lentejas a la riojana Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1036 Kcal 49g Prot 29g Lip 124,1g Hc</p>	<p>19 Espaguetis a la marinera Ragut de pavo en salsa Verduritas y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1181 Kcal 53g Prot 29,7g Lip 111,5g Hc</p>	<p>20 Coliflor al gratén con patatas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>629 Kcal 22,8g Prot 28,2g Lip 64,8g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>685 Kcal 37,7g Prot 21,7g Lip 76,3g Hc</p>
<p>24 Coditos boloñesa Merluza al horno Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>723 Kcal 43,4g Prot 16,7g Lip 92g Hc</p>	<p>25 Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1220 Kcal 56,1g Prot 58,9g Lip 103,6g Hc</p>	<p>26 Menestra de verduras Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1108 Kcal 91,1g Prot 97,4g Lip 89,7g Hc</p>	<p>27 Arroz con tomate Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1163 Kcal 41,1g Prot 45,4g Lip 142,6g</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>702 Kcal 26g Prot 15,1g Lip 99,5g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col. CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Judías verdes rehogadas con zanahoria Cinta de lomo rebozada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1168 Kcal 37,2g Prot 74,2g Lip 78,8g Hc</p>	<p>4 Alubias blancas hortelana Albóndigas de ternera en salsa Patatas asadas al horno Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 1071 Kcal 56,9g Prot 24,6g Lip 153,2g Hc</p>	<p>5 Arroz tres delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 757 Kcal 38,7g Prot 16,6g Lip 110,6g Hc</p>	<p>6 *Macarrones con tomate Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos 968 Kcal 26,1g Prot 31,7g Lip 177,3g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras Salmón en salsa de puerros Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 611 Kcal 29,1g Prot 25,7g Lip 63g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11 Marmitako de atún Huevos rellenos Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 726 Kcal 32g Prot 38,2g Lip 62,7g Hc</p>	<p>12 Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 675 Kcal 39,2g Prot 18,7g Lip 81,7g Hc</p>	<p>13 Arroz primavera Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1042 Kcal 39,3g Prot 42,4g Lip 119,2g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 535 Kcal 24,3g Prot 19,6g Lip 64g Hc</p>
<p>17 Paella mixta Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1119 Kcal 59,6g Prot 44,6g Lip 110,4g Hc</p>	<p>18 Lentejas hortelana Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 868 Kcal 44,1g Prot 17,5g Lip 118,7g Hc</p>	<p>19 Espaguetis con gambas Ragut de pavo en salsa Verduritas y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 736 Kcal 41,2g Prot 28,4g Lip 79,8g Hc</p>	<p>20 Coliflor rehogada Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos 488 Kcal 17,1g Prot 18,9g Lip 55,5g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 649 Kcal 39g Prot 20,3g Lip 74,9g Hc</p>
<p>24 Espirales boloñesa *Merluza a la andaluza Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos 751 Kcal 24,6g Prot 17,5g Lip 117,3g Hc</p>	<p>25 Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 675 Kcal 39,2g Prot 18,7g Lip 81,7g Hc</p>	<p>26 Menestra de verduras Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 1108 Kcal 31,1g Prot 37,7g Lip 89,7g Hc</p>	<p>27 Arroz con tomate Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1163 Kcal 41,1g Prot 45,4g Lip 142,6g</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 481 Kcal 26,5g Prot 13,9g Lip 60,1g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Judías verdes rehogadas Cinta de lomo rebozada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1196 Kcal 39,5g Prot 73,7g Lip 83,9g Hc</p>	<p>4 Alubias blancas hortelana Albóndigas de ternera en salsa Patatas asadas al horno Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1107 Kcal 55,6g Prot 26g Lip 154,6g Hc</p>	<p>5 Arroz tres delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>758 Kcal 38,7g Prot 16,6g Lip 111,2g Hc</p>	<p>6 *Macarrones con tomate Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>968 Kcal 26,1g Prot 31,7g Lip 177,3g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras Salmón en salsa de puerros Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>646 Kcal 27,8g Prot 27g Lip 64,3g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11 Marmitako de atún Huevos rellenos Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>762 Kcal 30,7g Prot 39,5g Lip 63,9g Hc</p>	<p>12 Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>675 Kcal 39,2g Prot 18,7g Lip 81,7g Hc</p>	<p>13 Arroz primavera Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1042 Kcal 39,3g Prot 42,4g Lip 119,2g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>559 Kcal 22,4g Prot 20,8g Lip 63,4g Hc</p>
<p>17 Paella mixta Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1119 Kcal 59,6g Prot 44,6g Lip 110,4g Hc</p>	<p>18 Lentejas hortelana Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>905 Kcal 42,8g Prot 18,9g Lip 120,2g Hc</p>	<p>19 Espaguetis con gambas Ragut de pavo en salsa Verduritas y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>736 Kcal 41,2g Prot 28,4g Lip 79,8g Hc</p>	<p>20 Coliflor rehogada Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>488 Kcal 17,1g Prot 18,9g Lip 55,5g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>685 Kcal 37,7g Prot 21,7g Lip 76,3g Hc</p>
<p>24 Espirales boloñesa *Merluza a la andaluza Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>751 Kcal 24,6g Prot 17,5g Lip 117,3g Hc</p>	<p>25 Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>711 Kcal 37,9g Prot 20g Lip 83,2g Hc</p>	<p>26 Menestra de verduras Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1108 Kcal 31,1g Prot 9,7g Lip 89,7g Hc</p>	<p>27 Arroz con tomate Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1163 Kcal 41,1g Prot 45,4g Lip 142,6g</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>518 Kcal 25,2g Prot 15,1g Lip 61,6g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Judías verdes rehogadas Cinta de lomo rebozada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1196 Kcal 39,5g Prot 73,7g Lip 83,9g Hc</p>	<p>4 Alubias blancas hortelana Albóndigas mixta en salsas Patatas asadas al horno Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1144 Kcal 36,8g Prot 24,2g Lip 166,3g Hc</p>	<p>5 Arroz dos delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>666 Kcal 46,3g Prot 13g Lip 88,3g Hc</p>	<p>6 *Macarrones con tomate Lomo salteado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>986 Kcal 22g Prot 32,8g Lip 136,3g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras Salmón en salsa de puerros Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>646 Kcal 27,8g Prot 27g Lip 64,3g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11 Marmitako de atún Jamón de cerdo asado Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>611 Kcal 28,5g Prot 25,1g Lip 60,9g Hc</p>	<p>12 Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>564 Kcal 31,1g Prot 14g Lip 73,6g Hc</p>	<p>13 Arroz primavera Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1042 Kcal 39,3g Prot 42,4g Lip 119,2g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>559 Kcal 22,4g Prot 20,8g Lip 63,4g Hc</p>
<p>17 Paella mixta Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1119 Kcal 59,6g Prot 44,6g Lip 110,4g Hc</p>	<p>18 Lentejas a la riojana Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1036 Kcal 49g Prot 29g Lip 124,1g Hc</p>	<p>19 Espaguetis con gambas Ragut de pavo en salsa Verduritas y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>736 Kcal 41,2g Prot 28,4g Lip 79,8g Hc</p>	<p>20 Coliflor al gratén con patatas Pollo salteado Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>684 Kcal 47,9g Prot 23,1g Lip 64,4g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>685 Kcal 37,7g Prot 21,7g Lip 76,3g Hc</p>
<p>24 Espirales boloñesa *Merluza a la andaluza Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>751 Kcal 24,6g Prot 17,5g Lip 117,3g Hc</p>	<p>25 Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>601 Kcal 29,8g Prot 15,4g Lip 75g Hc</p>	<p>26 Menestra de verduras Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1108 Kcal 31,1g Prot 37,7g Lip 89,7g Hc</p>	<p>27 Arroz con tomate Hamburguesa de ternera casera a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>937 Kcal 29,4g Prot 26,6g Lip 139,7g Hc</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>518 Kcal 25,2g Prot 15,1g Lip 61,6g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3</p> <p>Judías verdes rehogadas con zanahoria Cinta de lomo rebozada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1168 Kcal 37,2g Prot 74,2g Lip 78,8g Hc</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas hortelana Albóndigas mixta en salsas Patatas asadas al horno Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 977 Kcal 41,6g Prot 23,6g Lip 139,2g Hc</p>	<p>5</p> <p>Arroz tres delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 757 Kcal 38,7g Prot 16,6g Lip 110,6g Hc</p>	<p>6</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1121 Kcal 35g Prot 35,2g Lip 197g Hc</p>	<p>7</p> <p>Crema de verduras Salmón en salsa de puerros Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 611 Kcal 29,1g Prot 25,7g Lip 63g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>Marmitako de atún Huevos rellenos Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 726 Kcal 32g Prot 38,2g Lip 62,7g Hc</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 705 Kcal 41,1g Prot 19,2g Lip 86,2g Hc</p>	<p>13</p> <p>Arroz primavera Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1042 Kcal 39,3g Prot 42,4g Lip 119,2g Hc</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabacín Merluza a la romana casera Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 555 Kcal 28g Prot 20,7g Lip 62,5g Hc</p>
<p>17</p> <p>Paella mixta Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1119 Kcal 59,6g Prot 44,6g Lip 110,4g Hc</p>	<p>18</p> <p>Lentejas hortelana Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan 759 Kcal 48,1g Prot 18,5g Lip 97,1g Hc</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis a la marinera Ragut de pavo en salsa Verduritas y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 1181 Kcal 53g Prot 29,7g Lip 111,5g Hc</p>	<p>20</p> <p>Coliflor rehogada Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos 488 Kcal 17,1g Prot 18,9g Lip 55,5g Hc</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 649 Kcal 39g Prot 20,3g Lip 74,9g Hc</p>
<p>24</p> <p>Coditos boloñesa *Merluza a la andaluza Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos 701 Kcal 27,4g Prot 18,1g Lip 99,8g Hc</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 705 Kcal 41,1g Prot 19,2g Lip 86,2g Hc</p>	<p>26</p> <p>Menestra de verduras Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 1108 Kcal 31,1g Prot 9,7g Lip 89,7g Hc</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos 1163 Kcal 41,1g Prot 45,4g Lip 142,6g</p>	<p>28</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos 481 Kcal 26,5g Prot 13,9g Lip 60,1g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

<p>3 Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo rebozada Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1142 Kcal 36,8g Prot 71g Lip 77,7g Hc</p>	<p>4 * Sopa de ave Albóndigas de ternera en salsa Patatas asadas al horno Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>811 Kcal 35g Prot 22,4g Lip 100,5g Hc</p>	<p>5 Arroz dos delicias Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>608 Kcal 32,6g Prot 12,3g Lip 89g Hc</p>	<p>6 *Macarrones con tomate Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>968 Kcal 26,1g Prot 31,7g Lip 177,3g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras Salmón en salsa de puerros Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>646 Kcal 27,8g Prot 27g Lip 64,3g Hc</p>
<p>10</p>	<p>11 Patatas con pescado Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos</p> <p>578 Kcal 22,3g Prot 20,2g Lip 69,2g Hc</p>	<p>12 * Sopa de ave Pollo cocido Patata y zanahoria cocida Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>543 Kcal 40,1g Prot 16,8g Lip 52,9g Hc</p>	<p>13 Arroz con verduras Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>659 Kcal 31,1g Prot 11,3g Lip 100,4g Hc</p>	<p>14 Crema de calabacín Merluza a la romana casera Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>591 Kcal 26,7g Prot 22g Lip 63,9g Hc</p>
<p>17 Paella de verduras Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>932 Kcal 46,2g Prot 39,6g Lip 89,6g Hc</p>	<p>18 Pisto de verduras Bacalao con tomate y pimientos Tomate asado Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>716 Kcal 25,5g Prot 20,9g Lip 93,1g Hc</p>	<p>19 Espaguetis con gambas Ragut de pavo en salsa Verduras y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>736 Kcal 41,2g Prot 28,4g Lip 79,8g Hc</p>	<p>20 Coliflor rehogada Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>559 Kcal 24,6g Prot 23g Lip 55,2g Hc</p>	<p>21 Crema de zanahoria Merluza en salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>711 Kcal 40,1g Prot 25,6g Lip 70g Hc</p>
<p>24 Espirales boloñesa *Merluza a la andaluza Patatas aliñadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>751 Kcal 24,6g Prot 17,5g Lip 117,3g Hc</p>	<p>25 * Sopa de ave Pollo cocido Patata y zanahoria cocida Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>580 Kcal 38,8g Prot 18,2g Lip 54,3g Hc</p>	<p>26 Verduras variadas rehogadas Contramuslo de pollo asado en salsa Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1073 Kcal 38,4g Prot 35,6g Lip 87,9g Hc</p>	<p>27 Arroz con tomate Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1163 Kcal 41,1g Prot 45,4g Lip 142,6g</p>	<p>28 Crema de calabaza Merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>518 Kcal 25,2g Prot 15,1g Lip 61,6g Hc</p>

FIRMA DIRECCIÓN



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista T.S. N.º2816) / H. CORTES (Dietista/Nutricionista Col: CYL00366.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.