

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor al gratén con patatas Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	3	Garbanzos guisados Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Yogur Pan	4	Fideuá de pescado y marisco Revuelto de huevo con queso Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	5	Alubias pintas hortelana Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patatas Fruta de temporada Pan	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan
717 Kcal 19,5g Prot 32,6g Lip 84,8g Hc		919 Kcal 48g Prot 38g Lip 89,4g Hc		807 Kcal 33,5g Prot 20,1g Lip 104,8g Hc		1044 Kcal 65,6g Prot 41,3g Lip 118,4g Hc		709 Kcal 31g Prot 22,5g Lip 93,5g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	11	Arroz tres delicias Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	12	Brócoli rehogado Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	13	Vichyssoise Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan
546 Kcal 22,4g Prot 20,9g Lip 58,3g Hc		980 Kcal 52,8g Prot 55,6g Lip 80,6g Hc		941 Kcal 55,3g Prot 332g Lip 129,4g Hc		809 Kcal 15,7g Prot 33,5g Lip 63,3g Hc		711 Kcal 32,2g Prot 31,1g Lip 72,1g Hc	
16	Lentejas de la abuela (chorizo) Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan	17	Menestra de verduras Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Yogur Pan	18	Coditos al gratén Albóndigas mixta en salsas Champiñón salteado Fruta de temporada Pan	19	Alubias blancas hortelana Revuelto de jamón york Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada Pan	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan
720 Kcal 34,6g Prot 34,2g Lip 66g Hc		1131 Kcal 89,5g Prot 62,5g Lip 75,4g Hc		771 Kcal 24g Prot 25,6g Lip 84,5g Hc		847 Kcal 38,9g Prot 21,9g Lip 126,6g Hc		710 Kcal 43,7g Prot 23,1g Lip 76,5g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan	24	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	25	Marmitako Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan
759 Kcal 38,9g Prot 44,8g Lip 49,3g Hc		980 Kcal 52,8g Prot 55,6g Lip 80,6g Hc		761 Kcal 41,4g Prot 26,3g Lip 90,7g Hc		1009 Kcal 42g Prot 33,3g Lip 132,6g Hc		696 Kcal 32,4g Prot 27,7g Lip 74,6g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor al gratén con patatas Croquetas de bacalao Fruta de temporada Pan	3	Garbanzos guisados Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Yogur Pan	4	Fideuá de pescado y marisco Revuelto de huevo con queso Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	5	Alubias pintas hortelana Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patatas Fruta de temporada Pan	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Yogur sabor Pan
654 Kcal 18,5g Prot 27,2g Lip 83,2g Hc		919 Kcal 48g Prot 38g Lip 89,4g Hc		714 Kcal 30,9g Prot 18,6g Lip 88,9g Hc		1195 Kcal 70g Prot 41,9g Lip 150,4g Hc		565 Kcal 27,7g Prot 15,8g Lip 76,2g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Cinta de lomo en salsa Fruta de temporada Pan	10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	11	Arroz tres delicias Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	12	Brócoli rehogado Tortilla de patata Fruta de temporada Pan	13	Vichyssoise Salmón al horno Yogur sabor Pan
621 Kcal 25,8g Prot 15,8g Lip 89,2g Hc		1131 Kcal 57,3g Prot 56,3g Lip 112,6g Hc		941 Kcal 55,3g Prot 332g Lip 129,4g Hc		897 Kcal 19g Prot 28,8g Lip 93,7g Hc		639 Kcal 31,1g Prot 24,8g Lip 70,1g Hc	
16	Lentejas guisadas Merluza a la andaluza Fruta de temporada Pan	17	Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Yogur Pan	18	Coditos gratinados Albóndigas mixta en salsas Champiñón salteado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	19	Alubias blancas hortelana Revuelto de jamón york Fruta de temporada Pan	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Yogur Pan
1039 Kcal 57,4g Prot 37,6g Lip 112,6g Hc		1132 Kcal 89,1g Prot 62,9g Lip 86,5g Hc		1043 Kcal 38,8g Prot 29,8g Lip 134,1g Hc		702 Kcal 34g Prot 15,6g Lip 109,7g Hc		638 Kcal 42,6g Prot 16,8g Lip 74,5g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Revuelto de jamón york Patatas fritas Fruta de temporada Pan	24	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	25	Marmitako Filete de cerdo en salsa Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan	27	Crema de verduras Salmón al horno Yogur sabor Pan
670 Kcal 23,2g Prot 28,3g Lip 79,1g Hc		1132 Kcal 57,3g Prot 56,3g Lip 112,8g Hc		692 Kcal 40,2g Prot 20,9g Lip 88,4g Hc		946 Kcal 40,9g Prot 27,9g Lip 131g Hc		624 Kcal 31,3g Prot 21,4g Lip 72,5g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor rehogada sin patata Merluza al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	3	Garbanzos con verduras Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Yogur natural Pan	4	Fideuá de pescado y marisco Huevo revuelto Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	5	Alubias pintas con verduras (zanahoria y pimiento) Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patata Fruta de temporada Pan	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur natural Pan
648 Kcal 41,5g Prot 25,3g Lip 62,3g Hc		643 Kcal 40,4g Prot 23g Lip 62g Hc		770 Kcal 35,3g Prot 21,9g Lip 89,1g Hc		760 Kcal 41,2g Prot 24g Lip 106,4g Hc		609 Kcal 29,5g Prot 24,3g Lip 65,8g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	10	Sopa de fideos con garbanzos Morcillo guisado Patatas al vapor Yogur natural Pan	11	Arroz tres delicias Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	12	Brócoli rehogado con zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	13	Crema de puerros Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur natural Pan
489 Kcal 20,8g Prot 20,7g Lip 48,2g Hc		886 Kcal 46,1g Prot 44,5g Lip 99,5g Hc		941 Kcal 55,3g Prot 332g Lip 129,4g Hc		649 Kcal 24,6g Prot 22,8g Lip 63,3g Hc		621 Kcal 32,3g Prot 26,7g Lip 59,4g Hc	
16	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Merluza al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan	17	Menestra de verduras rehogadas (guisante y judía verde) Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Yogur natural Pan	18	Coditos al ajillo Albóndigas mixta en salsas Champiñón salteado Fruta de temporada Pan	19	Alubias blancas hortelana Revuelto de jamón york Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada Pan	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur natural Pan
619 Kcal 36,5g Prot 11,3g Lip 85,7g Hc		1000 Kcal 88,7g Prot 62g Lip 55,8g Hc		709 Kcal 21,6g Prot 22,2g Lip 79,4g Hc		775 Kcal 36,8g Prot 21,6g Lip 111,3g Hc		743 Kcal 45g Prot 30,3g Lip 67,2g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	24	Sopa de fideos con garbanzos Morcillo guisado Patatas al vapor Yogur natural Pan	25	Marmitako Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur natural Pan
612 Kcal 17,8g Prot 24,3g Lip 77,9g Hc		886 Kcal 46,1g Prot 44,5g Lip 99,5g Hc		701 Kcal 39g Prot 22,3g Lip 88g Hc		1009 Kcal 42g Prot 33,3g Lip 132,6g Hc		686 Kcal 33,7g Prot 29,9g Lip 65,5g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor al gratén con patatas Merluza al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	3	Garbanzos guisados Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Yogur Pan sin alérgenos	4	Fideuá de pescado y marisco Revuelto de huevo con queso Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	5	Alubias pintas hortelana Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patatas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
973 Kcal 45,4g Prot 34g Lip 107,7g Hc		945 Kcal 46,1g Prot 37,7g Lip 94,2g Hc		865 Kcal 27,9g Prot 19g Lip 115,2g Hc		1325 Kcal 66,6g Prot 41,2g Lip 176,1g Hc		767 Kcal 25,4g Prot 21,4g Lip 103,9g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Arroz tres delicias Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	12	Brócoli rehogado Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	13	Vichyssoise Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
827 Kcal 23,3g Prot 20,9g Lip 115,9g Hc		1261 Kcal 53,8g Prot 55,6g Lip 138,3g Hc		1071 Kcal 51,8g Prot 331,3g Lip 155g Hc		1090 Kcal 16,6g Prot 33,5g Lip 120,9g Hc		841 Kcal 28,7g Prot 30,4g Lip 97,8g Hc	
16	Lentejas estofadas Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Menestra de verduras Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Yogur Pan sin alérgenos	18	Coditos gratinados Albóndigas mixta en salsas Champiñón salteado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	19	Alubias blancas hortelana Revuelto de jamón york Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
992 Kcal 39,7g Prot 22,5g Lip 136,9g Hc		1261 Kcal 86g Prot 61,8g Lip 101,1g Hc		1173 Kcal 35,4g Prot 29,1g Lip 159,7g Hc		905 Kcal 33,4g Prot 20,9g Lip 137g Hc		655 Kcal 39,4g Prot 22,4g Lip 64,1g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	25	Marmitako Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1039 Kcal 39,8g Prot 44,7g Lip 107g Hc		1262 Kcal 53,8g Prot 55,6g Lip 138,4g Hc		891 Kcal 37,9g Prot 25,6g Lip 116,4g Hc		1139 Kcal 38,6g Prot 32,6g Lip 158,2g		826 Kcal 29g Prot 27g Lip 100,2g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor rehogada Merluza al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	3	Garbanzos con verduras Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	4	Fideuá de pescado Huevo revuelto Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	5	Alubias pintas con verduras Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patata Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
819 Kcal 38,9g Prot 23,6g Lip 97,8g Hc		755 Kcal 43g Prot 23,6g Lip 86,3g Hc		650 Kcal 26,5g Prot 20,3g Lip 81,5g Hc		1065 Kcal 56,4g Prot 35,3g Lip 130,2g Hc		732 Kcal 26,7g Prot 20,1g Lip 102,6g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	11	Arroz tres delicias Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	12	Brócoli rehogado Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	13	Crema de puerros Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
831 Kcal 23,3g Prot 20,9g Lip 116,5g Hc		885 Kcal 41,9g Prot 19,7g Lip 125,5g Hc		1071 Kcal 51,8g Prot 33,1g Lip 155g Hc		1090 Kcal 16,6g Prot 33,5g Lip 120,9g Hc		777 Kcal 30,6g Prot 22,6g Lip 102,7g Hc	
16	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Menestra de verduras Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	18	*Macarrones con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Champiñón salteado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	19	Alubias blancas hortelana Huevo revuelto Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
1008 Kcal 48g Prot 19,9g Lip 137,2g Hc		1225 Kcal 87,3g Prot 60,5g Lip 99,6g Hc		1107 Kcal 43,5g Prot 46,5g Lip 118,6g Hc		944 Kcal 36,4g Prot 26,3g Lip 130,8g Hc		848 Kcal 41,6g Prot 26g Lip 100,7g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	25	Marmitako de atún Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
1039 Kcal 39,8g Prot 44,7g Lip 107g Hc		885 Kcal 41,9g Prot 19,7g Lip 125,5g Hc		767 Kcal 30,1g Prot 22,2g Lip 100,1g Hc		1139 Kcal 38,6g Prot 32,6g Lip 158,2g		790 Kcal 30,3g Prot 25,7g Lip 98,9g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor rehogada Merluza al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	3	Garbanzos guisados Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Yogur Pan sin alérgenos	4	Fideuá de pescado Huevo revuelto Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	5	Alubias pintas con verduras Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patatas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
819 Kcal 38,9g Prot 23,6g Lip 97,8g Hc		715 Kcal 39,8g Prot 23,6g Lip 76,1g Hc		650 Kcal 26,5g Prot 20,3g Lip 81,5g Hc		1211 Kcal 59,7g Prot 38,3g Lip 155,7g Hc		767 Kcal 25,4g Prot 21,4g Lip 103,9g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Arroz tres delicias Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	12	Brócoli rehogado Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	13	Vichyssoise Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
831 Kcal 23,3g Prot 20,9g Lip 116,5g Hc		1212 Kcal 51,6g Prot 52,1g Lip 136,2g Hc		1071 Kcal 51,8g Prot 331,3g Lip 155g Hc		1090 Kcal 16,6g Prot 33,5g Lip 120,9g Hc		841 Kcal 28,7g Prot 30,4g Lip 97,8g Hc	
16	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Menestra de verduras Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Yogur Pan sin alérgenos	18	*Macarrones con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Champiñón salteado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	19	Alubias blancas hortelana Revuelto de jamón york Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
1008 Kcal 48g Prot 19,9g Lip 137,2g Hc		1261 Kcal 86g Prot 61,8g Lip 101,1g Hc		1107 Kcal 43,5g Prot 46,5g Lip 118,6g Hc		886 Kcal 30,9g Prot 21,7g Lip 132,1g Hc		884 Kcal 40,3g Prot 27,4g Lip 102,1g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	25	Marmitako de atún Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1039 Kcal 39,8g Prot 44,7g Lip 107g Hc		922 Kcal 40,6g Prot 21g Lip 126,9g Hc		767 Kcal 30,1g Prot 22,2g Lip 100,1g Hc		1139 Kcal 38,6g Prot 32,6g Lip 158,2g		826 Kcal 29g Prot 27g Lip 100,2g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor al gratén con patatas Merluza al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	3	Garbanzos guisados Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Yogur Pan sin alérgenos	4	Fideuá de pescado Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	5	Alubias pintas con verduras Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patatas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
973 Kcal 45,4g Prot 34g Lip 107,7g Hc		945 Kcal 46,1g Prot 37,7g Lip 94,2g Hc		604 Kcal 29,3g Prot 14,1g Lip 82,2g Hc		1211 Kcal 59,7g Prot 38,3g Lip 155,7g Hc		767 Kcal 25,4g Prot 21,4g Lip 103,9g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Arroz dos delicias (pavo y maíz) Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	12	Brócoli rehogado Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	13	Vichyssoise Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
827 Kcal 23,3g Prot 20,9g Lip 115,9g Hc		778 Kcal 31g Prot 15,5g Lip 118,6g Hc		922 Kcal 45,7g Prot 32,7g Lip 133,5g Hc		781 Kcal 27,4g Prot 14,6g Lip 90,9g Hc		841 Kcal 28,7g Prot 30,4g Lip 97,8g Hc	
16	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Menestra de verduras Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Yogur Pan sin alérgenos	18	*Macarrones con tomate Albóndigas mixta en salsas Champiñón salteado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	19	Alubias blancas hortelana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
1008 Kcal 48g Prot 19,9g Lip 137,2g Hc		1261 Kcal 86g Prot 61,8g Lip 101,1g Hc		949 Kcal 21,9g Prot 26,9g Lip 123,4g Hc		870 Kcal 35,7g Prot 16,3g Lip 136,2g Hc		884 Kcal 40,3g Prot 27,4g Lip 102,1g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur Pan sin alérgenos	25	Marmitako de atún Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
934 Kcal 40,5g Prot 33,9g Lip 104,4g Hc		779 Kcal 31g Prot 15,5g Lip 118,8g Hc		767 Kcal 30,1g Prot 22,2g Lip 100,1g Hc		1139 Kcal 38,6g Prot 32,6g Lip 158,2g		826 Kcal 29g Prot 27g Lip 100,2g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor rehogada Merluza al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	3	Garbanzos con verduras Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	4	Fideuá de pescado y marisco Huevo revuelto Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	5	Alubias pintas con verduras Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patata Fruta de temporada Pan	6	Crema de calabacín Atún con salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
609 Kcal 40g Prot 24g Lip 55g Hc		729 Kcal 45g Prot 24g Lip 81,5g Hc		689 Kcal 32,9g Prot 21,5g Lip 72g Hc		855 Kcal 57,5g Prot 35,6g Lip 87,4g Hc		521 Kcal 27,8g Prot 20,5g Lip 59,8g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	10	Sopa de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	11	Arroz tres delicias Ragut de pavo en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	12	Brócoli rehogado Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	13	Crema de puerros Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
620 Kcal 24,4g Prot 21,3g Lip 73,7g Hc		777 Kcal 48,4g Prot 26,8g Lip 87,9g Hc		860 Kcal 52,9g Prot 331,7g Lip 112,2g Hc		879 Kcal 17,7g Prot 33,8g Lip 78,2g Hc		566 Kcal 31,7g Prot 23g Lip 59,9g Hc	
16	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan	17	Menestra de verduras Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	18	*Macarrones con tomate Albóndigas mixta en salsas Champiñón salteado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	19	Alubias blancas hortelana Huevo revuelto Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada Pan	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
797 Kcal 49,1g Prot 20,3g Lip 94,4g Hc		1014 Kcal 88,4g Prot 60,8g Lip 56,8g Hc		739 Kcal 23g Prot 27,2g Lip 80,6g Hc		753 Kcal 40g Prot 25,8g Lip 92,8g Hc		637 Kcal 42,7g Prot 26,4g Lip 57,9g Hc	
23	Judías verdes rehogadas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan	24	Sopa de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	25	Marmitako de atún Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	26	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
829 Kcal 40,9g Prot 45,1g Lip 64,2g Hc		777 Kcal 48,4g Prot 26,8g Lip 87,9g Hc		557 Kcal 31,2g Prot 22,6g Lip 57,3g Hc		1009 Kcal 42g Prot 33,3g Lip 132,6g Hc		579 Kcal 31,4g Prot 26g Lip 56,2g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Coliflor rehogada Merluza al ajillo Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	3	Patatas estofadas con verduras Filete de pollo al ajillo Pisto manchego Yogur Pan sin alérgenos	4	Fideuá de pescado Huevo revuelto Ensalada de lechuga y pepino Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	5	Verduras variadas rehogadas Chuleta de sajonia a la plancha Puré de patata Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
819 Kcal 38,9g Prot 23,6g Lip 97,8g Hc		596 Kcal 29g Prot 20,3g Lip 65g Hc		650 Kcal 26,5g Prot 20,3g Lip 81,5g Hc		1041 Kcal 46,8g Prot 38,1g Lip 111,9g Hc		857 Kcal 36,7g Prot 25,2g Lip 105,3g Hc	
9	Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	* Sopa de ave Morcillo guisado Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos	11	Arroz dos delicias (pavo y maíz) Ragut de pavo en salsa Verduras variadas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	12	Brócoli rehogado Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	13	Vichyssoise Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
758 Kcal 21,4g Prot 20,6g Lip 103,2g Hc		852 Kcal 33,3g Prot 39,2g Lip 107g Hc		912 Kcal 44,8g Prot 326,9g Lip 133,1g Hc		1090 Kcal 16,6g Prot 33,5g Lip 120,9g Hc		841 Kcal 28,7g Prot 30,4g Lip 97,8g Hc	
16	Pisto de verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas al ajillo Yogur Pan sin alérgenos	18	*Macarrones con tomate Albóndigas de ternera caseras en salsa Champiñón salteado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	19	Patatas estofadas con verduras Huevo revuelto Ensalada mixta de atún y huevo Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Crema de zanahoria Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
806 Kcal 30,9g Prot 20,9g Lip 109,4g Hc		1246 Kcal 85,5g Prot 62,4g Lip 106,4g Hc		1107 Kcal 43,5g Prot 46,5g Lip 118,6g Hc		811 Kcal 24,2g Prot 27,1g Lip 101,7g Hc		884 Kcal 40,3g Prot 27,4g Lip 102,1g Hc	
23	Verduras variadas rehogadas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	* Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos	25	Patatas con pescado Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	26	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	Crema de verduras Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1066 Kcal 38,8g Prot 44,2g Lip 115g Hc		843 Kcal 51,7g Prot 25,1g Lip 98,2g Hc		822 Kcal 33g Prot 22,7g Lip 108,6g Hc		1157 Kcal 39,7g Prot 31,9g Lip 162,1g		826 Kcal 29g Prot 27g Lip 100,2g Hc	
30		31							

FIRMA DIRECCIÓN