

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
4	Espirales con verduras Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	5	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	6	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	7	Lentejas hortelana Croquetas de jamón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	8	Crema de calabaza Atún al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan
821 Kcal 29,4g Prot 23,7g Lip 118,7g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		928 Kcal 87,2g Prot 58,7g Lip 52,3g Hc		1039 Kcal 34,6g Prot 38,4g Lip 126,8g Hc		665 Kcal 27,6g Prot 20,9g Lip 89,8g Hc	
11	Ensalada de pasta tricolor Revuelto de gambas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12	Alubias pintas guisadas Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	14	Vichyssoise Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan	15	
937 Kcal 40,3g Prot 41,2g Lip 98,9g Hc		948 Kcal 59,8g Prot 40,3g Lip 104,4g Hc		799 Kcal 29,1g Prot 35,8g Lip 90,1g Hc		799 Kcal 47,3g Prot 28,8g Lip 83,2g Hc			
18	Paella mixta Buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	21	Alubias blancas hortelana Huevos rellenos Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan
1022 Kcal 27,8g Prot 36g Lip 141,3g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		748 Kcal 42,4g Prot 24,9g Lip 90,1g Hc		786 Kcal 39g Prot 35,1g Lip 80,1g Hc		598 Kcal 37,4g Prot 19,5g Lip 66g Hc	
25	Macarrones con tomate Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan	26	Lentejas de la abuela (chorizo) Boquerones a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	27	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	28	Brócoli rehogado Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan
1232 Kcal 51,3g Prot 49,5g Lip 141,6g Hc		733 Kcal 38,2g Prot 38,9g Lip 61,1g Hc		980 Kcal 53,2g Prot 44,9g Lip 73,2g Hc		902 Kcal 27,5g Prot 43,4g Lip 60,1g Hc		751 Kcal 35,1g Prot 31,9g Lip 78g Hc	



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
4	Espirales con verduras Revuelto de jamón york Fruta de temporada Pan	5	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	6	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	7	Lentejas hortelana Croquetas de jamón Fruta de temporada Pan	8	Crema de calabaza Atún al horno Yogur sabor Pan
759 Kcal 28,4g Prot 18,3g Lip 117,1g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		528 Kcal 32,8g Prot 20,5g Lip 52g Hc		975 Kcal 33,2g Prot 32,8g Lip 125,4g Hc		596 Kcal 26,5g Prot 14,7g Lip 87,9g Hc	
11	Ensalada de pasta tricolor Revuelto de gambas Fruta de temporada Pan	12	Alubias pintas guisadas Merluza a la romana Yogur sabor Pan	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	14	Vichyssoise Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan	15	
873 Kcal 38,9g Prot 35,7g Lip 97,6g Hc		893 Kcal 59,3g Prot 35,1g Lip 103,5g Hc		799 Kcal 29,1g Prot 35,8g Lip 90,1g Hc		799 Kcal 47,3g Prot 28,8g Lip 83,2g Hc			
18	Paella mixta Buñuelos de bacalao Fruta de temporada Pan	19	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	21	Alubias blancas hortelana Huevos rellenos Fruta de temporada Pan	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Yogur sabor Pan
977 Kcal 27,4g Prot 28,4g Lip 148,2g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		748 Kcal 42,4g Prot 24,9g Lip 90,1g Hc		765 Kcal 38,5g Prot 33,9g Lip 79,5g Hc		530 Kcal 36,3g Prot 13,3g Lip 64,1g Hc	
25	Macarrones con tomate Salchichas de pavo al grill Fruta de temporada Pan	26	Lentejas guisadas Merluza a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	27	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	28	Brócoli rehogado Tortilla española Fruta de temporada Pan	29	Crema de calabacín Salmón al horno Yogur sabor Pan
1163 Kcal 50,2g Prot 44g Lip 139,3g Hc		1071 Kcal 61,9g Prot 42,6g Lip 109,9g Hc		916 Kcal 51,8g Prot 39,3g Lip 71,8g Hc		839 Kcal 26,4g Prot 38g Lip 58,5g Hc		683 Kcal 34g Prot 25,7g Lip 76,1g Hc	



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
4	Espirales con verduras Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	5	Sopa de fideos con garbanzos Morcillo guisado Yogur natural Pan	6	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo asados Patatas al vapor Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	7	Lentejas hortelana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	8	Crema de calabaza Atún al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur natural Pan	
715 Kcal 26,3g Prot 23,2g Lip 96,2g Hc		644 Kcal 39,5g Prot 41,7g Lip 53,1g Hc		682 Kcal 61,3g Prot 41,2g Lip 44g Hc		683 Kcal 44,5g Prot 26,5g Lip 60g Hc		653 Kcal 28,9g Prot 23,1g Lip 80,5g Hc		
11	Ensalada de pasta tricolor Revuelto de gambas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	12	Alubias pintas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur natural Pan	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Lomo de sajonia a la plancha Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	14	Crema de puerros Filete de pollo a la plancha Patatas al vapor Yogur natural Pan	15		
855 Kcal 37,3g Prot 40,5g Lip 83,2g Hc		577 Kcal 46,8g Prot 20,9g Lip 61,3g Hc		766 Kcal 27g Prot 21,9g Lip 109,4g Hc		773 Kcal 51,1g Prot 18,9g Lip 92,7g Hc				
18	Paella mixta Bacalao al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	19	Sopa de fideos con garbanzos Morcillo guisado Yogur natural Pan	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas al vapor Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	21	Alubias blancas hortelana Revuelto de huevo con atún Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur natural Pan	
759 Kcal 46,5g Prot 19,7g Lip 93,7g Hc		644 Kcal 39,5g Prot 41,7g Lip 53,1g Hc		689 Kcal 42,5g Prot 18,8g Lip 89,7g Hc		592 Kcal 32,4g Prot 17,8g Lip 77g Hc		659 Kcal 40,8g Prot 22g Lip 72g Hc		
25	Macarrones con verduras Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan	26	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Merluza al limón Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	27	Ensalada de patata Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	28	Brócoli rehogado Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur natural Pan	
853 Kcal 29,1g Prot 27,5g Lip 120,5g Hc		668 Kcal 40,5g Prot 19g Lip 82,9g Hc		879 Kcal 48,2g Prot 37,5g Lip 68g Hc		621 Kcal 14,5g Prot 23,9g Lip 56,9g Hc		634 Kcal 33,3g Prot 33,6g Lip 46,1g Hc		



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
4	Espirales con verduras Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	6	Judías verdes rehogadas Jamonicos de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	7	Lentejas hortelana *Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Crema de calabaza Atún al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
767 Kcal 25,1g Prot 22,9g Lip 106,4g Hc		1130 Kcal 56,1g Prot 58,9g Lip 103,6g Hc		954 Kcal 85,2g Prot 58,4g Lip 57,1g Hc		774 Kcal 38,9g Prot 22,6g Lip 89,4g Hc		538 Kcal 21,2g Prot 19,9g Lip 62,2g Hc		
11	Ensalada de pasta tricolor Revuelto de gambas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Alubias pintas guisadas Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan sin alérgenos	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Vichyssoise Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan sin alérgenos	15		
963 Kcal 38,3g Prot 40,9g Lip 103,7g Hc		974 Kcal 57,9g Prot 39,9g Lip 109,2g Hc		745 Kcal 24,7g Prot 35,1g Lip 77,7g Hc		744 Kcal 42,9g Prot 28,1g Lip 70,8g Hc				
18	Paella mixta Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	21	Alubias blancas hortelana Huevos rellenos Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
943 Kcal 47,3g Prot 25g Lip 121,9g Hc		1130 Kcal 56,1g Prot 58,9g Lip 103,6g Hc		622 Kcal 35,9g Prot 23,9g Lip 62,5g Hc		882 Kcal 39g Prot 35g Lip 99,8g Hc		544 Kcal 33,1g Prot 18,8g Lip 53,7g Hc		
25	Macarrones con tomate Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Lentejas estofadas Boquerones a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	27	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Brócoli rehogado Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
1177 Kcal 47g Prot 48,7g Lip 129,3g Hc		1004 Kcal 43,3g Prot 27,2g Lip 132g Hc		1006 Kcal 51,2g Prot 44,5g Lip 78g Hc		997 Kcal 27,6g Prot 43,4g Lip 79,8g Hc		696 Kcal 30,8g Prot 31,2g Lip 65,6g Hc		



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
4	*Espirales rehogados con verduras Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	6	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	7	Lentejas estofadas *Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Crema de calabaza Atún al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	
624 Kcal 16,6g Prot 19,3g Lip 90g Hc		558 Kcal 31,5g Prot 14,2g Lip 79,4g Hc		954 Kcal 85,2g Prot 58,4g Lip 57,1g Hc		654 Kcal 32,5g Prot 18,9g Lip 77,1g Hc		502 Kcal 22,5g Prot 18,5g Lip 60,8g Hc		
11	*Ensalada de pasta Revuelto de gambas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Alubias pintas con verduras *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Crema de puerros Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	15		
753 Kcal 25,1g Prot 29,7g Lip 89g Hc		606 Kcal 35,4g Prot 21,1g Lip 81,7g Hc		745 Kcal 24,7g Prot 35,1g Lip 77,7g Hc		679 Kcal 44,8g Prot 20,3g Lip 75,5g Hc				
18	Paella mixta Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	21	Alubias blancas hortelana Huevos rellenos Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	
943 Kcal 47,3g Prot 25g Lip 121,9g Hc		558 Kcal 31,5g Prot 14,2g Lip 79,4g Hc		622 Kcal 35,9g Prot 23,9g Lip 62,5g Hc		862 Kcal 36,6g Prot 35,9g Lip 95g Hc		507 Kcal 33,6g Prot 20,3g Lip 46,6g Hc		
25	*Macarrones con tomate Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	27	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Brócoli rehogado Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	
991 Kcal 37,2g Prot 49,1g Lip 93,4g Hc		1020 Kcal 51,6g Prot 24,6g Lip 132,3g Hc		1006 Kcal 51,2g Prot 44,5g Lip 78g Hc		997 Kcal 27,6g Prot 43,4g Lip 79,8g Hc		660 Kcal 32,1g Prot 29,8g Lip 64,2g Hc		



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
4	*Espirales rehogados con verduras Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	6	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	7	Lentejas hortelana *Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Crema de calabaza Atún con tomate Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
624 Kcal 16,6g Prot 19,3g Lip 90g Hc		1029 Kcal 50,8g Prot 52,1g Lip 98,4g Hc		954 Kcal 85,2g Prot 58,4g Lip 57,1g Hc		761 Kcal 38,9g Prot 21,4g Lip 88,9g Hc		536 Kcal 21,7g Prot 17,7g Lip 65,7g Hc		
11	*Ensalada de pasta Revuelto de gambas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Alubias pintas guisadas *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan sin alérgenos	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Vichyssoise Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan sin alérgenos	15		
753 Kcal 25,1g Prot 29,7g Lip 89g Hc		713 Kcal 37,4g Prot 28,4g Lip 86g Hc		745 Kcal 24,7g Prot 35,1g Lip 77,7g Hc		744 Kcal 42,9g Prot 28,1g Lip 70,8g Hc				
18	Paella mixta Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	21	Alubias blancas hortelana Huevos rellenos Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
943 Kcal 47,3g Prot 25g Lip 121,9g Hc		1029 Kcal 50,8g Prot 52,1g Lip 98,4g Hc		622 Kcal 35,9g Prot 23,9g Lip 62,5g Hc		862 Kcal 36,6g Prot 35,9g Lip 95g Hc		544 Kcal 32,2g Prot 21,6g Lip 48,1g Hc		
25	*Macarrones con tomate Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	27	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Brócoli rehogado Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
991 Kcal 37,2g Prot 49,1g Lip 93,4g Hc		1020 Kcal 51,6g Prot 24,6g Lip 132,3g Hc		1006 Kcal 51,2g Prot 44,5g Lip 78g Hc		997 Kcal 27,6g Prot 43,4g Lip 79,8g Hc		696 Kcal 30,8g Prot 31,2g Lip 65,6g Hc		



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
4	*Espirales rehogados con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor Pan sin alérgenos	6	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	7	Lentejas hortelana *Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Crema de calabaza Atún al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
643 Kcal 20,9g Prot 20,4g Lip 88,6g Hc		594 Kcal 30,2g Prot 15,5g Lip 80,8g Hc		954 Kcal 85,2g Prot 58,4g Lip 57,1g Hc		774 Kcal 38,9g Prot 22,6g Lip 89,4g Hc		538 Kcal 21,2g Prot 19,9g Lip 62,2g Hc	
11	*Ensalada de pasta Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Alubias pintas guisadas *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan sin alérgenos	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Vichyssoise Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan sin alérgenos	15	
697 Kcal 39,2g Prot 16,5g Lip 88g Hc		870 Kcal 44,2g Prot 37,3g Lip 103,7g Hc		745 Kcal 24,7g Prot 35,1g Lip 77,7g Hc		744 Kcal 42,9g Prot 28,1g Lip 70,8g Hc			
18	Paella mixta Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor Pan sin alérgenos	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	21	Alubias blancas hortelana Lacón al horno Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
943 Kcal 47,3g Prot 25g Lip 121,9g Hc		594 Kcal 30,2g Prot 15,5g Lip 80,8g Hc		622 Kcal 35,9g Prot 23,9g Lip 62,5g Hc		738 Kcal 34,5g Prot 20,6g Lip 100,6g Hc		544 Kcal 32,2g Prot 21,6g Lip 48,1g Hc	
25	*Macarrones con tomate Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	27	Ensalada de patata Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Brócoli rehogado Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
991 Kcal 37,2g Prot 49,1g Lip 93,4g Hc		1020 Kcal 51,6g Prot 24,6g Lip 132,3g Hc		930 Kcal 46,9g Prot 37,2g Lip 78,2g Hc		688 Kcal 39,8g Prot 18,4g Lip 52,8g Hc		696 Kcal 30,8g Prot 31,2g Lip 65,6g Hc	



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
4	Espirales con verduritas (zanahoria, calabacín, pimiento rojo) Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	6	Judías verdes rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	7	Lentejas hortelana *Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Crema de calabaza Atún al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	
633 Kcal 20,1g Prot 21g Lip 84g Hc		558 Kcal 31,5g Prot 14,2g Lip 79,4g Hc		954 Kcal 85,2g Prot 58,4g Lip 57,1g Hc		774 Kcal 38,9g Prot 22,6g Lip 89,4g Hc		502 Kcal 22,5g Prot 18,5g Lip 60,8g Hc		
11	Ensalada tricolor con dados de york Revuelto de gambas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Alubias pintas con verduras Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Crema de puerros Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	15		
780 Kcal 31g Prot 32,8g Lip 83,3g Hc		684 Kcal 51g Prot 24,2g Lip 82,5g Hc		745 Kcal 24,7g Prot 35,1g Lip 77,7g Hc		679 Kcal 44,8g Prot 20,3g Lip 75,5g Hc				
18	Paella mixta Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	21	Alubias blancas hortelana Huevos rellenos Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	
943 Kcal 47,3g Prot 25g Lip 121,9g Hc		558 Kcal 31,5g Prot 14,2g Lip 79,4g Hc		622 Kcal 35,9g Prot 23,9g Lip 62,5g Hc		862 Kcal 36,6g Prot 35,9g Lip 95g Hc		507 Kcal 33,6g Prot 20,3g Lip 46,6g Hc		
25	Macarrones con tomate Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Lentejas estofadas Merluza a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	27	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Brócoli rehogado Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	
1177 Kcal 47g Prot 48,7g Lip 129,3g Hc		1020 Kcal 51,6g Prot 24,6g Lip 132,3g Hc		1006 Kcal 51,2g Prot 44,5g Lip 78g Hc		997 Kcal 27,6g Prot 43,4g Lip 79,8g Hc		660 Kcal 32,1g Prot 29,8g Lip 64,2g Hc		



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
4	*Espirales rehogados con verduras Huevo revuelto Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	* Sopa de ave Morcillo guisado Yogur sabor Pan sin alérgenos	6	Verduras variadas rehogadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	7	Patatas con verduras *Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Crema de calabaza Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
683 Kcal 22,1g Prot 23,9g Lip 88,7g Hc		572 Kcal 30,5g Prot 35g Lip 57g Hc		1014 Kcal 85,2g Prot 61,1g Lip 64g Hc		663 Kcal 25,5g Prot 18,2g Lip 90,8g Hc		559 Kcal 25,1g Prot 20,9g Lip 60,6g Hc		
11	*Ensalada de pasta Revuelto de gambas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Patatas estofadas con verduras Merluza a la romana Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan sin alérgenos	13	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Filetes rusos mixtos caseros Zanahoria salteada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Vichyssoise Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan sin alérgenos	15		
753 Kcal 25,1g Prot 29,7g Lip 89g Hc		728 Kcal 37,2g Prot 27,6g Lip 73,4g Hc		745 Kcal 24,7g Prot 35,1g Lip 77,7g Hc		744 Kcal 42,9g Prot 28,1g Lip 70,8g Hc				
18	Paella de verduras Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	* Sopa de ave Morcillo guisado Yogur sabor Pan sin alérgenos	20	Coliflor al ajoarriero Ragout de pavo en salsa de verduras (zanahoria y pimiento) Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	21	Verduras variadas rehogadas Revuelto de huevo con atún Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Gazpacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
756 Kcal 33,9g Prot 20g Lip 101,1g Hc		658 Kcal 50,8g Prot 25,1g Lip 60,2g Hc		622 Kcal 35,9g Prot 23,9g Lip 62,5g Hc		524 Kcal 18,6g Prot 19,7g Lip 57,5g Hc		544 Kcal 32,2g Prot 21,6g Lip 48,1g Hc		
25	*Macarrones con tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Crema de calabaza Merluza a la andaluza Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	27	Ensalada de patata Estofado de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Brócoli rehogado Tortilla española Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Crema de calabacín Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos	
585 Kcal 24,5g Prot 18,8g Lip 70,9g Hc		847 Kcal 36g Prot 23,4g Lip 114,1g Hc		930 Kcal 46,9g Prot 37,2g Lip 78,2g Hc		997 Kcal 27,6g Prot 43,4g Lip 79,8g Hc		696 Kcal 30,8g Prot 31,2g Lip 65,6g Hc		



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.