

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz a la milanesa Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan	7	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	8	Macarrones con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	9	Coliflor al gratén con patatas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan	10	Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan
961 Kcal 38,9g Prot 31,9g Lip 125,8g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		934 Kcal 38,8g Prot 25,8g Lip 128,5g Hc		982 Kcal 47,3g Prot 54,1g Lip 78g Hc		775 Kcal 43,2g Prot 22,4g Lip 96,1g Hc	
13	Espaguetis al ajillo Merluza a la romana Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan	14	Alubias blancas guisadas Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Yogur Pan	15	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	16	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas panadera Fruta de temporada Pan	17	Crema de calabacín Croquetas de bacalao Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan
807 Kcal 42g Prot 27,9g Lip 94,3g Hc		908 Kcal 61,9g Prot 31,4g Lip 93,8g Hc		1014 Kcal 46,5g Prot 34,3g Lip 132,9g Hc		738 Kcal 28,5g Prot 30,3g Lip 83,2g Hc		635 Kcal 15,3g Prot 26,1g Lip 81,2g Hc	
20	Coditos carbonara Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	21	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	22	Menestra de verduras Revuelto de jamón york Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	23	Lentejas hortelana Cordon bleu Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan	24	Crema de verduras Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan
891 Kcal 36,2g Prot 31,3g Lip 114,4g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		608 Kcal 23,9g Prot 27,7g Lip 55,1g Hc		864 Kcal 37,5g Prot 35,5g Lip 89,2g Hc		731 Kcal 41,3g Prot 22,9g Lip 84g Hc	
27	Brócoli rehogado Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan	28	Garbanzos guisados Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Yogur Pan	29	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	30	Patatas a la riojana Huevos al plato Guisantes salteados Fruta de temporada Pan		
842 Kcal 28,8g Prot 22,5g Lip 98,1g Hc		1005 Kcal 47,3g Prot 42,5g Lip 101,7g Hc		954 Kcal 92g Prot 36,4g Lip 68,7g Hc		946 Kcal 41,1g Prot 36,3g Lip 551,4g Hc			



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz a la milanesa Hamburguesa de pollo en salsa Fruta de temporada Pan	7	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	8	Macarrones con tomate Lomo de sajonia plancha Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	9	Coliflor al gratén con patatas Revuelto de jamón york Patatas fritas Fruta de temporada Pan	10	Crema de zanahoria Atún con tomate Yogur Pan
882 Kcal 37,8g Prot 24,7g Lip 124,1g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		865 Kcal 37,7g Prot 20,4g Lip 126,2g Hc		728 Kcal 26,8g Prot 37g Lip 72,2g Hc		703 Kcal 42,1g Prot 16,1g Lip 94g Hc	
13	Espaguetis al ajillo Merluza a la romana Fruta de temporada Pan	14	Alubias blancas guisadas Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Yogur Pan	15	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	16	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas panadera Fruta de temporada Pan	17	Crema de calabacín Croquetas de bacalao Yogur Pan
885 Kcal 45,3g Prot 22,2g Lip 124,2g Hc		908 Kcal 61,9g Prot 31,4g Lip 93,8g Hc		950 Kcal 45,1g Prot 28,7g Lip 131,6g Hc		738 Kcal 28,5g Prot 30,3g Lip 83,2g Hc		563 Kcal 14,2g Prot 19,8g Lip 79,2g Hc	
20	Coditos carbonara Salmón al horno Fruta de temporada Pan	21	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan	22	Menestra de verduras Revuelto de jamón york Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	23	Lentejas hortelana Cordon bleu Fruta de temporada Pan	24	Crema de verduras Merluza en salsa verde Yogur Pan
757 Kcal 37,2g Prot 23,4g Lip 97,4g Hc		1104 Kcal 58,1g Prot 59,2g Lip 98,8g Hc		608 Kcal 23,9g Prot 27,7g Lip 55,1g Hc		809 Kcal 37g Prot 30,2g Lip 88,3g Hc		659 Kcal 40,2g Prot 16,6g Lip 81,9g Hc	
27	Brócoli rehogado Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan	28	Garbanzos guisados Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Yogur Pan	29	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Contramuslo de pollo asado al limón Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	30	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Huevo revuelto Guisantes salteados Fruta de temporada Pan		
842 Kcal 28,8g Prot 22,5g Lip 98,1g Hc		1005 Kcal 47,3g Prot 42,5g Lip 101,7g Hc		882 Kcal 90,9g Prot 30g Lip 66,7g Hc		749 Kcal 29,7g Prot 26,7g Lip 91,3g Hc			



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz con verduras Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan	7	Sopa de ave con fideos Morcillo guisado Patatas al vapor Yogur natural Pan	8	Macarrones con salsa de tomate Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	9	Coliflor rehogada sin patatas Huevo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan	10	Crema de zanahorias Atún con tomate Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
746 Kcal 25,4g Prot 22,1g Lip 109,3g Hc		549 Kcal 34,1g Prot 42,5g Lip 35,3g Hc		644 Kcal 31,8g Prot 24,4g Lip 74,6g Hc		432 Kcal 18,4g Prot 27,2g Lip 28,1g Hc		672 Kcal 42,3g Prot 20,4g Lip 75,9g Hc	
13	Espaguetis al ajillo Merluza al horno Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan	14	Alubias blancas hortelana Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Yogur natural Pan	15	Arroz hortelano (j.verde, calabacín y zanahoria) Lacón a la plancha Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	16	Judías verdes rehogadas sin patatas Tortilla francesa Patatas panadera Yogur natural Pan	17	Crema de calabacín Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
738 Kcal 39,2g Prot 21,2g Lip 96g Hc		691 Kcal 57g Prot 19,3g Lip 68,2g Hc		777 Kcal 38,8g Prot 23,6g Lip 106,1g Hc		648 Kcal 21,9g Prot 33,6g Lip 59,2g Hc		571 Kcal 29,5g Prot 22,8g Lip 59,1g Hc	
20	Coditos con champiñón Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	21	Sopa de ave con fideos Morcillo guisado Patatas al vapor Yogur natural Pan	22	Menestra especial de verduras (alcachofa, brócoli) Revuelto de jamón york Patatas al vapor Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	23	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan	24	Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Merluza a la plancha Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
703 Kcal 40,9g Prot 32,2g Lip 59,9g Hc		549 Kcal 34,1g Prot 42,5g Lip 35,3g Hc		468 Kcal 20,7g Prot 23,3g Lip 35,9g Hc		530 Kcal 35,4g Prot 17,8g Lip 48,9g Hc		624 Kcal 43,7g Prot 21,2g Lip 59,9g Hc	
27	Brócoli rehogado con zanahoria Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan	28	Garbanzos hortelana Salmón al horno Patatas a lo pobre Yogur natural Pan	29	Salmorejo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	30	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Huevos al plato Guisantes salteados Fruta de temporada Pan		
769 Kcal 27,2g Prot 20,3g Lip 94,8g Hc		843 Kcal 42,6g Prot 38,5g Lip 69,5g Hc		972 Kcal 90,1g Prot 44g Lip 57,9g Hc		795 Kcal 30,3g Prot 29,9g Lip 95,6g Hc			



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

<p>6 Arroz con verduras Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1003 Kcal 26,5g Prot 23,2g Lip 156,3g Hc</p>	<p>7 Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1315 Kcal 57g Prot 58,9g Lip 141,5g Hc</p>	<p>8 Macarrones con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1064 Kcal 35,4g Prot 25,1g Lip 154,1g Hc</p>	<p>9 Coliflor al gratén con patatas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1193 Kcal 46,2g Prot 53,7g Lip 120,8g Hc</p>	<p>10 Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>905 Kcal 39,8g Prot 21,7g Lip 121,7g Hc</p>
<p>13 Espaguetis al ajillo Merluza a la romana Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>1087 Kcal 43g Prot 27,8g Lip 151,9g Hc</p>	<p>14 Alubias blancas guisadas Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1118 Kcal 60,8g Prot 31g Lip 136,6g Hc</p>	<p>15 Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1144 Kcal 43g Prot 33,6g Lip 158,6g Hc</p>	<p>16 Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>868 Kcal 25g Prot 29,6g Lip 108,8g Hc</p>	<p>17 Crema de verduras *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>832 Kcal 26g Prot 26,1g Lip 107,5g Hc</p>
<p>20 Coditos con champiñon Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>860 Kcal 30,3g Prot 22,2g Lip 119,8g Hc</p>	<p>21 Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1315 Kcal 57g Prot 58,9g Lip 141,5g Hc</p>	<p>22 Menestra de verduras Revuelto de jamón york Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>818 Kcal 22,8g Prot 27,3g Lip 97,9g Hc</p>	<p>23 Lentejas hortelana *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>962 Kcal 42,4g Prot 22,3g Lip 125,1g Hc</p>	<p>24 Crema de verduras Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>861 Kcal 37,8g Prot 22,2g Lip 109,6g Hc</p>
<p>27 Brócoli rehogado Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos</p> <p>972 Kcal 25,3g Prot 21,8g Lip 123,8g Hc</p>	<p>28 Garbanzos guisados Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Yogur Pan sin alérgenos</p> <p>1215 Kcal 46,2g Prot 42,2g Lip 144,5g Hc</p>	<p>29 Salmorejo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos</p> <p>1322 Kcal 90,5g Prot 58,9g Lip 98,1g Hc</p>	<p>30 Patatas a la riojana Huevos al plato Guisantes salteados Pan sin alérgenos</p> <p>737 Kcal 32,9g Prot 35g Lip 66,4g Hc</p>	

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz con verduras Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	7	Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	8	*Macarrones con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	9	Coliflor rehogada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
13	Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	14	Alubias blancas con verduras Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	15	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	16	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
20	*Espirales salteados con champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	21	Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	22	Menestra de verduras Revuelto de jamón york Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	23	Lentejas hortelana *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
27	Brócoli rehogado Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Garbanzos con verduras Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	29	Salmorejo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	30	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Huevos al plato Guisantes salteados Fruta de temporada Pan sin alérgenos		



FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz a la milanesa Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	7	Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	8	*Macarrones con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	9	Coliflor al queso gratinada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
1091 Kcal 35,4g Prot 31,2g Lip 151,5g Hc		922 Kcal 40,6g Prot 21g Lip 126,9g Hc		878 Kcal 25,6g Prot 25,5g Lip 118,3g Hc		1034 Kcal 42g Prot 47,4g Lip 100,4g Hc		760 Kcal 23,1g Prot 17,8g Lip 110,5g Hc	
13	Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	14	Alubias blancas estofadas Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Yogur Pan sin alérgenos	15	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	16	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
884 Kcal 22,9g Prot 21g Lip 138,4g Hc		1063 Kcal 49,7g Prot 18,3g Lip 124,3g Hc		1144 Kcal 43g Prot 33,6g Lip 158,6g Hc		868 Kcal 25g Prot 29,6g Lip 108,8g Hc		844 Kcal 26,6g Prot 26,2g Lip 110,8g Hc	
20	*Espirales salteados con champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	21	Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur Pan sin alérgenos	22	Menestra de verduras Revuelto de jamón york Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	23	Lentejas hortelana *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
993 Kcal 38,8g Prot 31,7g Lip 124,4g Hc		922 Kcal 40,6g Prot 21g Lip 126,9g Hc		818 Kcal 22,8g Prot 27,3g Lip 97,9g Hc		962 Kcal 42,4g Prot 22,3g Lip 125,1g Hc		777 Kcal 26,2g Prot 21,1g Lip 104,3g Hc	
27	Brócoli rehogado Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos	28	Garbanzos guisados Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Yogur Pan sin alérgenos	29	Salmorejo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	30	Patatas a la riojana Huevos al plato Guisantes salteados Fruta de temporada Pan sin alérgenos		
876 Kcal 27,7g Prot 23,1g Lip 95,9g Hc		1237 Kcal 48,3g Prot 46,7g Lip 139,7g Hc		1322 Kcal 90,5g Prot 58,9g Lip 98,1g Hc		816 Kcal 33,9g Prot 35,3g Lip 84,2g Hc			



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz a la milanesa Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	7	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur Pan sin alérgenos	8	*Macarrones con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	9	Coliflor al gratén con patatas Filete de pavo a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
1091 Kcal 35,4g Prot 31,2g Lip 151,5g Hc		779 Kcal 31g Prot 15,5g Lip 118,8g Hc		878 Kcal 25,6g Prot 25,5g Lip 118,3g Hc		1002 Kcal 40,4g Prot 34,1g Lip 120,8g Hc		760 Kcal 23,1g Prot 17,8g Lip 110,5g Hc	
13	Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	14	Alubias blancas guisadas Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Yogur Pan sin alérgenos	15	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	16	Judías verdes rehogadas Filete de pollo al limón Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
884 Kcal 22,9g Prot 21g Lip 138,4g Hc		1118 Kcal 60,8g Prot 31g Lip 136,6g Hc		1144 Kcal 43g Prot 33,6g Lip 158,6g Hc		986 Kcal 40,6g Prot 20,3g Lip 109,8g Hc		844 Kcal 26,6g Prot 26,2g Lip 110,8g Hc	
20	*Espirales salteados con champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	21	Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur Pan sin alérgenos	22	Menestra de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	23	Lentejas hortelana *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
993 Kcal 38,8g Prot 31,7g Lip 124,4g Hc		779 Kcal 31g Prot 15,5g Lip 118,8g Hc		934 Kcal 39,4g Prot 33,5g Lip 96,4g Hc		962 Kcal 42,4g Prot 22,3g Lip 125,1g Hc		777 Kcal 26,2g Prot 21,1g Lip 104,3g Hc	
27	Brócoli rehogado Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos	28	Garbanzos guisados Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Yogur Pan sin alérgenos	29	Salmorejo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	30	Patatas a la riojana Cinta de lomo con tomate Guisantes salteados Fruta de temporada Pan sin alérgenos		
972 Kcal 25,3g Prot 21,8g Lip 123,8g Hc		1215 Kcal 46,2g Prot 42,2g Lip 144,5g Hc		1364 Kcal 89,8g Prot 64,4g Lip 97,7g Hc		640 Kcal 31,9g Prot 29,4g Lip 60,3g Hc			



FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz con verduras Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	7	Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	8	*Macarrones con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	9	Coliflor rehogada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Crema de zanahoria Atún con tomate Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
13	Espaguetis al ajillo Merluza a la romana Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	14	Alubias blancas estofadas Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	15	Arroz hortelano Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	16	Judías verdes rehogadas Tortilla francesa Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
20	*Espirales salteados con champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	21	Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	22	Menestra de verduras Revuelto de jamón york Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	23	Lentejas hortelana *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
27	Brócoli rehogado Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Jardinera de verduras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	Garbanzos con verduras Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	29	Salmorejo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	30	Guiso de patatas con verduras *Huevos al plato Guisantes salteados Fruta de temporada Pan sin alérgenos		



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6	Arroz con verduras Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	7	* Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos	8	*Macarrones con tomate Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	9	Coliflor rehogada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	10	Crema de zanahoria Merluza en salsa de tomate Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
1003 Kcal 26,5g Prot 23,2g Lip 156,3g Hc		842 Kcal 51,7g Prot 25,1g Lip 98,2g Hc		775 Kcal 24,1g Prot 25,6g Lip 103,9g Hc		1038 Kcal 39,7g Prot 43,4g Lip 110,9g Hc		802 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 107,6g Hc	
13	Espaguetis al ajillo Merluza a la romana Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	14	Patatas con verduras Filete de pollo a la plancha Zanahoria vichy Yogur Pan sin alérgenos	15	Arroz con verduras Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	16	Verduras variadas rehogadas Tortilla francesa Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos	17	Crema de calabacín *Merluza a la andaluza Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
988 Kcal 36,5g Prot 23,7g Lip 143,9g Hc		892 Kcal 45,2g Prot 15,8g Lip 120,2g Hc		1034 Kcal 41,1g Prot 30,4g Lip 140,6g Hc		861 Kcal 23,1g Prot 30g Lip 108,7g Hc		844 Kcal 26,6g Prot 26,2g Lip 110,8g Hc	
20	*Espirales salteados con champiñones Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	21	* Sopa de ave Morcillo guisado Yogur Pan sin alérgenos	22	Verduras variadas rehogadas Huevo revuelto Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	23	Patatas estofadas con verduras *Filete de pollo empanado casero Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos	24	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Yogur Pan sin alérgenos
993 Kcal 38,8g Prot 31,7g Lip 124,4g Hc		842 Kcal 51,7g Prot 25,1g Lip 98,2g Hc		868 Kcal 27,9g Prot 32,5g Lip 104,1g Hc		802 Kcal 25,8g Prot 22g Lip 108g Hc		777 Kcal 26,2g Prot 21,1g Lip 104,3g Hc	
27	Brócoli rehogado Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	28	Arroz con verduras Salmón en salsa de puerros Patatas a lo pobre Yogur Pan sin alérgenos	29	Salmorejo Contramuslo de pollo asado al limón Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	30	Guiso de patatas con verduras *Huevos al plato Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos		
865 Kcal 26,8g Prot 22,9g Lip 95,6g Hc		1086 Kcal 33,9g Prot 24,6g Lip 166,3g Hc		1322 Kcal 90,5g Prot 58,9g Lip 98,1g Hc		808 Kcal 22,3g Prot 25,1g Lip 107,5g Hc			



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.