

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Fideuá de pescado y marisco Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	2	Garbanzos a la vinagreta Albóndigas de ternera en salsa Verduras y patata Yogur sabor Pan	3	Ensalada campera Jamoncitos de pollo en salsa Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	4	Lentejas hortelana Revuelto de jamón y queso Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan	5	Gaspacho andaluz Atún en salsa de pimientos Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan
1006 Kcal 45,1g Prot 33,9g Lip 107,5g Hc		1084 Kcal 59,3g Prot 39,4g Lip 117,1g Hc		1038 Kcal 94,7g Prot 61,5g Lip 94,2g Hc		842 Kcal 45,2g Prot 27,8g Lip 92g Hc		605 Kcal 27,1g Prot 21,2g Lip 73,5g Hc	
8	Coliflor al gratén con patatas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan	9	Ensalada alemana Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan	10	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Salmón con salsa provenzal Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	11	Ensalada de pasta tricolor Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	12	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan
1000 Kcal 47,3g Prot 56,1g Lip 78g Hc		959 Kcal 33,8g Prot 50,1g Lip 86g Hc		848 Kcal 44g Prot 40,1g Lip 82,4g Hc		1139 Kcal 77g Prot 41,3g Lip 112,8g Hc		674 Kcal 30,8g Prot 21,9g Lip 83,9g Hc	
15	Coditos gratinados Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	16	Ensalada campera Escalope de pollo Tomate aliñado Yogur sabor Pan	17	Brócoli rehogado Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	18	Alubias blancas a la vinagreta Hamburguesa mixta en salsa de verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	19	Gaspacho andaluz Croquetas de bacalao Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan
977 Kcal 39,1g Prot 27,8g Lip 130,5g Hc		804 Kcal 39,3g Prot 29g Lip 91,1g Hc		857 Kcal 32,4g Prot 36,6g Lip 75,4g Hc		844 Kcal 45,3g Prot 29,2g Lip 104,4g Hc		772 Kcal 18,4g Prot 31,3g Lip 91,6g Hc	
22	Arroz con calamares Revuelto de huevo con champiñón Tomate aliñado Fruta de temporada Pan	23	Alubias blancas a la vinagreta Filete de merluza empanado Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan	24	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	25	Lentejas hortelana York Villaroy Patatas dado Fruta de temporada Pan	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan
755 Kcal 27,3g Prot 20,1g Lip 113,4g Hc		868 Kcal 39,2g Prot 28,1g Lip 118,9g Hc		1071 Kcal 54,9g Prot 44,8g Lip 92,9g Hc		976 Kcal 39,9g Prot 31g Lip 124,2g Hc		698 Kcal 35,7g Prot 32,7g Lip 60,3g Hc	
29	Tallarines con queso Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30	Ensalada mediterránea de garbanzos Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan						
855 Kcal 34g Prot 37,2g Lip 93,9g Hc		948 Kcal 52,8g Prot 39g Lip 88,5g Hc							



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

1	Fideuá de pescado y marisco Lacón con aceite y pimentón Fruta de temporada Pan	2	Garbanzos a la vinagreta Albóndigas de ternera en salsa Verduras y patata Yogur sabor Pan	3	Ensalada campera Filete de pollo en salsa Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	4	Lentejas hortelana Revuelto de jamón y queso Fruta de temporada Pan	5	Gaspacho andaluz Atún en salsa de pimientos Yogur sabor Pan
	944 Kcal 44,1g Prot 28,5g Lip 105,9g Hc		1084 Kcal 59,3g Prot 39,4g Lip 117,1g Hc		786 Kcal 54,7g Prot 22,9g Lip 90,7g Hc		821 Kcal 44,8g Prot 26,7g Lip 91,3g Hc		533 Kcal 26g Prot 14,9g Lip 71,5g Hc
8	Coliflor al gratén con patatas Revuelto de jamón york Patatas fritas Fruta de temporada Pan	9	*Ensalada de patata Filete de cerdo en salsa Yogur sabor Pan	10	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Salmón con salsa provenzal Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	11	Ensalada de pasta tricolor Contramuslo de pollo asado Fruta de temporada Pan	12	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Yogur sabor Pan
	728 Kcal 26,8g Prot 37g Lip 72,2g Hc		636 Kcal 30g Prot 23,3g Lip 72,6g Hc		848 Kcal 44g Prot 40,1g Lip 82,4g Hc		1076 Kcal 75,9g Prot 35,9g Lip 111,2g Hc		602 Kcal 29,7g Prot 15,5g Lip 81,8g Hc
15	Coditos gratinados Lomo de sajonia plancha Fruta de temporada Pan	16	Ensalada campera Escalope de pollo Yogur sabor Pan	17	Brócoli rehogado Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	18	Alubias blancas a la vinagreta Hamburguesa mixta en salsa de verduras Fruta de temporada Pan	19	Gaspacho andaluz Croquetas de bacalao Yogur sabor Pan
	913 Kcal 37,8g Prot 22,2g Lip 129,2g Hc		742 Kcal 38,6g Prot 23,9g Lip 88,3g Hc		857 Kcal 32,4g Prot 36,6g Lip 75,4g Hc		768 Kcal 44,3g Prot 23,3g Lip 103,2g Hc		700 Kcal 17,3g Prot 25g Lip 89,5g Hc
22	Arroz con tomate Revuelto de huevo con champiñón Fruta de temporada Pan	23	Alubias blancas a la vinagreta Filete de merluza empanado Yogur sabor Pan	24	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	25	Lentejas hortelana York Villaroy Patatas dado Fruta de temporada Pan	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Yogur sabor Pan
	769 Kcal 21,9g Prot 19,5g Lip 123g Hc		804 Kcal 37,9g Prot 22,5g Lip 117,6g Hc		1071 Kcal 54,9g Prot 44,8g Lip 92,9g Hc		976 Kcal 39,9g Prot 31g Lip 124,2g Hc		625 Kcal 34,5g Prot 26,4g Lip 58,2g Hc
29	Tallarines con queso Salchichas de pavo al grill Fruta de temporada Pan	30	Garbanzos con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan						
	791 Kcal 32,7g Prot 31,6g Lip 92,5g Hc		866 Kcal 46,4g Prot 37,3g Lip 80,2g Hc						



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col:(CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

1	Fideuá de pescado y marisco Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	2	Garbanzos a la vinagreta con huevo Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan	3	Ensalada campera (atún, huevo y aceituna) Jamoncitos de pollo asados Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	4	Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan	5	Gaspacho andaluz con su guarnición Atún en salsa de pimientos Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
	892 Kcal 41,5g Prot 33,2g Lip 84,1g Hc		725 Kcal 42,2g Prot 35,2g Lip 54,6g Hc		683 Kcal 65g Prot 48,6g Lip 44,1g Hc		545 Kcal 27,5g Prot 18,9g Lip 58,5g Hc		466 Kcal 24,4g Prot 21,8g Lip 40,7g Hc
8	Coliflor rehogada sin patatas Huevo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan	9	*Ensalada de patata Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan	10	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Salmón al horno Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	11	Ensalada de pasta con manzana y dados de jamón york Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	12	Crema de zanahoria *Merluza al perejil Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
	501 Kcal 20,4g Prot 27,5g Lip 42,9g Hc		545 Kcal 26,3g Prot 29,4g Lip 38,6g Hc		568 Kcal 33,4g Prot 30,9g Lip 44g Hc		621 Kcal 33,3g Prot 20,3g Lip 72,1g Hc		466 Kcal 25,2g Prot 19,2g Lip 43,5g Hc
15	Coditos al ajillo Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	16	*Ensalada de patata Filete de pollo a la plancha Tomate aliñado Yogur natural Pan	17	Brócoli rehogado con zanahoria *Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	18	Alubias blancas a la vinagreta con huevo Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	19	Gaspacho andaluz con su guarnición Merluza al ajillo Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
	610 Kcal 26,4g Prot 24,9g Lip 67,8g Hc		522 Kcal 30,4g Prot 22,3g Lip 44,5g Hc		611 Kcal 25g Prot 32,1g Lip 36,6g Hc		656 Kcal 34,9g Prot 28,6g Lip 67g Hc		465 Kcal 26,3g Prot 22,5g Lip 36,4g Hc
22	Arroz con calamares Revuelto de huevo con champiñón Tomate aliñado Fruta de temporada Pan	23	Alubias blancas a la vinagreta con huevo Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	24	*Ensalada de patata Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	25	Lentejas hortelana Filete de pollo a la plancha Tomate aliñado Fruta de temporada Pan	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
	656 Kcal 22,4g Prot 20,4g Lip 92,2g Hc		642 Kcal 38,2g Prot 25,9g Lip 66,3g Hc		564 Kcal 32,6g Prot 19,8g Lip 51,3g Hc		541 Kcal 36,5g Prot 14,8g Lip 57,2g Hc		623 Kcal 34,9g Prot 33,5g Lip 39,8g Hc
29	Tallarines al ajillo Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30	Ensalada mediterránea de garbanzos Lacón a la plancha Cachelos Yogur natural Pan						
	672 Kcal 23,9g Prot 30,2g Lip 74,4g Hc		783 Kcal 48,2g Prot 30,6g Lip 70,2g Hc						

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Fideuá de pescado y marisco Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Garbanzos a la vinagreta Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras y patata Yogur sabor Pan sin alérgenos	3	Ensalada campera *Jamoncitos de pollo en salsa Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	4	Lentejas hortelana Revuelto de jamón y queso Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Gaspacho andaluz Atún en salsa de pimientos Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1077 Kcal 41,4g Prot 33,2g Lip 120,9g Hc		1288 Kcal 57g Prot 54,3g Lip 127,1g Hc		926 Kcal 65g Prot 44,2g Lip 103,7g Hc		913 Kcal 41,5g Prot 27,1g Lip 105,4g Hc		774 Kcal 22g Prot 35,6g Lip 78,8g Hc	
8	Coliflor al gratén con patatas Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Ensalada alemana Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos	10	Salmorejo Salmón con salsa provenzal Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	11	Ensalada de pasta tricolor Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1151 Kcal 46g Prot 55,7g Lip 108,6g Hc		1030 Kcal 30g Prot 49,4g Lip 99,5g Hc		1091 Kcal 38,5g Prot 56,6g Lip 99,5g Hc		1210 Kcal 73,3g Prot 40,6g Lip 126,3g Hc		745 Kcal 27g Prot 21,1g Lip 97,3g Hc	
15	Coditos gratinados Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera *Filete de pollo empanado casero Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos	17	Brócoli rehogado Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	18	Alubias blancas a la vinagreta Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Gaspacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1048 Kcal 35,4g Prot 27,1g Lip 144g Hc		874 Kcal 34,1g Prot 27,8g Lip 107,1g Hc		928 Kcal 28,6g Prot 35,9g Lip 88,9g Hc		879 Kcal 42,8g Prot 24g Lip 115,5g Hc		825 Kcal 33,4g Prot 37,1g Lip 75,6g Hc	
22	Arroz con calamares Revuelto de huevo con champiñón Tomate aliñado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Alubias blancas a la vinagreta Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	25	Lentejas hortelana Filete de pollo a la plancha Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
826 Kcal 23,6g Prot 19,3g Lip 126,8g Hc		1010 Kcal 51,7g Prot 29,2g Lip 129,5g Hc		1142 Kcal 51,2g Prot 44,1g Lip 106,3g		996 Kcal 57g Prot 24,1g Lip 115g Hc		768 Kcal 31,9g Prot 32g Lip 73,8g Hc	
29	Tallarines con queso Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Ensalada mediterránea de garbanzos Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos						
936 Kcal 33,7g Prot 37,1g Lip 110,4g Hc		1029 Kcal 52,5g Prot 38,8g Lip 104,9g Hc							

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Fideuá de pescado Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Garbanzos a la vinagreta Albóndigas de ternera con salsa de tomate Verduras y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	3	Ensalada campera *Jamoncitos de pollo en salsa Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	4	Lentejas hortelana Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Gaspacho andaluz Atún en salsa de pimientos Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos
802 Kcal 36,1g Prot 29,4g Lip 87,9g Hc		978 Kcal 45,2g Prot 32,5g Lip 117g Hc		926 Kcal 65g Prot 44,2g Lip 103,7g Hc		793 Kcal 32,9g Prot 18,1g Lip 104,5g Hc		748 Kcal 19,7g Prot 33,5g Lip 79,9g Hc	
8	Coliflor rehogada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	*Ensalada de patata Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	10	Salmorejo Salmón al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	11	*Ensalada de pasta Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Crema de zanahoria *Merluza al perejil Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
969 Kcal 37,9g Prot 46,1g Lip 93,3g Hc		697 Kcal 26,4g Prot 23,1g Lip 85,1g Hc		1038 Kcal 33,8g Prot 54,1g Lip 96,1g Hc		999 Kcal 60,1g Prot 29,4g Lip 111,6g Hc		650 Kcal 25,8g Prot 16,5g Lip 91,3g Hc	
15	*Espirales con salsa de tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera *Filete de pollo empanado casero Tomate aliñado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Brócoli rehogado *Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	18	Alubias blancas a la vinagreta Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Gaspacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
1066 Kcal 26,4g Prot 20,6g Lip 172,9g Hc		837 Kcal 35,4g Prot 26,5g Lip 105,6g Hc		888 Kcal 27,7g Prot 32,2g Lip 87,9g Hc		879 Kcal 42,8g Prot 24g Lip 115,5g Hc		511 Kcal 33,6g Prot 20,4g Lip 46,7g Hc	
22	Arroz con calamares Revuelto de huevo con champiñón Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Alubias blancas a la vinagreta Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	24	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	25	Lentejas hortelana Filete de pollo a la plancha Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
701 Kcal 22,9g Prot 20,3g Lip 99,1g Hc		848 Kcal 52,4g Prot 27,8g Lip 102,2g Hc		1017 Kcal 50,6g Prot 44,1g Lip 80,5g Hc		858 Kcal 56,3g Prot 22,9g Lip 88,7g Hc		606 Kcal 32,6g Prot 30,6g Lip 46,5g Hc	
29	*Espaguetis al ajillo Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Ensalada mediterránea de garbanzos Lacón con aceite y pimentón Cachelos Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos						
728 Kcal 19,7g Prot 26,4g Lip 97,5g Hc		993 Kcal 53,8g Prot 37,5g Lip 103,5g Hc							



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Fideuá de pescado Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Garbanzos a la vinagreta Albóndigas de ternera con salsa de tomate Verduras y patata Yogur sabor Pan sin alérgenos	3	Ensalada campera *Jamoncitos de pollo en salsa Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	4	Lentejas hortelana Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Gaspacho andaluz Atún en salsa de pimientos Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
802 Kcal 36,1g Prot 29,4g Lip 87,9g Hc		1015 Kcal 43,9g Prot 33,9g Lip 118,5g Hc		926 Kcal 65g Prot 44,2g Lip 103,7g Hc		793 Kcal 32,9g Prot 18,1g Lip 104,5g Hc		774 Kcal 22g Prot 35,6g Lip 78,8g Hc	
8	Coliflor al queso gratinada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Ensalada alemana Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos	10	Salmorejo Salmón al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	11	*Ensalada de pasta Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Crema de zanahoria *Merluza al perejil Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
989 Kcal 41,3g Prot 49,3g Lip 87,8g Hc		982 Kcal 27,9g Prot 45,4g Lip 98,9g Hc		1038 Kcal 33,8g Prot 54,1g Lip 96,1g Hc		999 Kcal 60,1g Prot 29,4g Lip 111,6g Hc		687 Kcal 24,5g Prot 17,8g Lip 92,8g Hc	
15	*Espirales con salsa de tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera *Filete de pollo empanado casero Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos	17	Brócoli rehogado Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	18	Alubias blancas a la vinagreta Hamburguesa mixta en salsa de verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Gaspacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1066 Kcal 26,4g Prot 20,6g Lip 172,9g Hc		874 Kcal 34,1g Prot 27,8g Lip 107,1g Hc		928 Kcal 28,6g Prot 35,9g Lip 88,9g Hc		915 Kcal 41,5g Prot 28,5g Lip 117,8g Hc		547 Kcal 32,3g Prot 21,7g Lip 48,2g Hc	
22	Arroz con calamares Revuelto de huevo con champiñón Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Alubias blancas a la vinagreta Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	25	Lentejas hortelana Filete de pollo a la plancha Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
701 Kcal 22,9g Prot 20,3g Lip 99,1g Hc		884 Kcal 51,1g Prot 29,1g Lip 103,7g Hc		1017 Kcal 50,6g Prot 44,1g Lip 80,5g Hc		858 Kcal 56,3g Prot 22,9g Lip 88,7g Hc		643 Kcal 31,3g Prot 32g Lip 47,9g Hc	
29	*Espaguetis al ajillo Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Ensalada mediterránea de garbanzos Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos						
728 Kcal 19,7g Prot 26,4g Lip 97,5g Hc		1029 Kcal 52,5g Prot 38,8g Lip 104,9g Hc							



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

1	Fideuá de pescado Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Garbanzos a la vinagreta Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras y patata Yogur sabor Pan sin alérgenos	3	Ensalada de patata Jamoncitos de pollo asado en su jugo Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	4	Lentejas hortelana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Gaspacho andaluz Atún en salsa de pimientos Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	802 Kcal 36,1g Prot 29,4g Lip 87,9g Hc		1270 Kcal 49,4g Prot 59,9g Lip 117,8g Hc		1018 Kcal 61,5g Prot 57,1g Lip 100,3g Hc		893 Kcal 47g Prot 24g Lip 103g Hc		816 Kcal 21,2g Prot 41,1g Lip 78,4g Hc
8	Coliflor al gratén con patatas Filete de pavo a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	*Ensalada de patata Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos	10	Salmorejo Salmón con salsa provenzal Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	11	*Ensalada de pasta Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	943 Kcal 40,1g Prot 34,1g Lip 108,7g Hc		734 Kcal 25,1g Prot 24,5g Lip 86,6g Hc		1091 Kcal 38,5g Prot 56,6g Lip 99,5g Hc		999 Kcal 60,1g Prot 29,4g Lip 111,6g Hc		788 Kcal 26,3g Prot 26,7g Lip 97g Hc
15	*Espirales con salsa de tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Ensalada de patata *Filete de pollo empanado casero Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos	17	Brócoli rehogado *Filete de pavo en salsa de tomate Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	18	Alubias blancas a la vinagreta Hamburguesa mixta en salsa de verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Gaspacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1066 Kcal 26,4g Prot 20,6g Lip 172,9g Hc		993 Kcal 30,9g Prot 40,8g Lip 109,2g Hc		800 Kcal 27,4g Prot 21,2g Lip 89,7g Hc		876 Kcal 37,6g Prot 25,3g Lip 118g Hc		547 Kcal 32,3g Prot 21,7g Lip 48,2g Hc
22	Arroz con calamares Filete de pavo plancha Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Garbanzos a la vinagreta Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	Ensalada de patata Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	25	Lentejas hortelana Filete de pollo a la plancha Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
	693 Kcal 28,3g Prot 16,7g Lip 100,4g Hc		920 Kcal 42,3g Prot 39,6g Lip 87,5g Hc		941 Kcal 46,3g Prot 36,8g Lip 80,7g Hc		793 Kcal 43,1g Prot 22,1g Lip 88,7g Hc		643 Kcal 31,3g Prot 32g Lip 47,9g Hc
29	*Espaguetis al ajillo Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Ensalada mediterránea de garbanzos Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos						
	728 Kcal 19,7g Prot 26,4g Lip 97,5g Hc		1029 Kcal 52,5g Prot 38,8g Lip 104,9g Hc						



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

1	Fideuá de pescado y marisco Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	2	Garbanzos a la vinagreta Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras y patata Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	3	Ensalada campera *Jamoncitos de pollo en salsa Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	4	Lentejas hortelana Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan	5	Gaspacho andaluz Atún en salsa de pimientos Ensalada variada con aceitunas Fruta de temporada Pan
926 Kcal 42,8g Prot 33,6g Lip 90,3g Hc		2099 Kcal 59,7g Prot 53,3g Lip 95,1g Hc		774 Kcal 66,4g Prot 44,6g Lip 73,1g Hc		642 Kcal 34,3g Prot 18,5g Lip 73,8g Hc		597 Kcal 21,1g Prot 33,9g Lip 49,2g Hc	
8	Coliflor rehogada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan	9	*Ensalada de patata Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	10	Salmorejo Salmón con salsa provenzal Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	11	Ensalada de pasta Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	12	Crema de zanahoria Merluza en salsa verde Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
854 Kcal 40,8g Prot 46,7g Lip 68,1g Hc		546 Kcal 27,8g Prot 23,5g Lip 54,5g Hc		940 Kcal 39,9g Prot 57g Lip 68,8g Hc		867 Kcal 65,7g Prot 30,8g Lip 78g Hc		557 Kcal 29,7g Prot 20,2g Lip 65,3g Hc	
15	Coditos con tomate Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	16	Ensalada campera *Filete de pollo empanado casero Tomate aliñado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	17	Brócoli rehogado *Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	18	Alubias blancas a la vinagreta Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	19	Gaspacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
767 Kcal 28,4g Prot 26,1g Lip 92,8g Hc		686 Kcal 36,8g Prot 26,8g Lip 75g Hc		736 Kcal 29g Prot 32,6g Lip 57,2g Hc		728 Kcal 44,2g Prot 24,4g Lip 84,8g Hc		485 Kcal 35,5g Prot 20,8g Lip 41,9g Hc	
22	Arroz con calamares Revuelto de huevo con champiñón Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan	23	Alubias blancas a la vinagreta Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	24	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	25	Lentejas hortelana Filete de pollo a la plancha Patatas dado Fruta de temporada Pan	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
675 Kcal 24,8g Prot 20,7g Lip 94,3g Hc		821 Kcal 54,3g Prot 28,2g Lip 97,4g Hc		991 Kcal 52,5g Prot 44,5g Lip 75,7g Hc		832 Kcal 58,3g Prot 23,2g Lip 83,9g Hc		580 Kcal 34,6g Prot 31g Lip 41,7g Hc	
29	Tallarines al ajillo Salchichas de pavo al grill Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30	Ensalada mediterránea de garbanzos Lacón con aceite y pimentón Cachelos Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan						
821 Kcal 29,1g Prot 30,1g Lip 105,9g Hc		966 Kcal 55,7g Prot 37,9g Lip 98,7g Hc							

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Coi:(T.S. N°2816) / H.C Coi: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Fideuá de pescado Lacón con aceite y pimentón Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Ensalada de arroz Albóndigas de ternera con salsa de tomate Verduras variadas Yogur sabor Pan sin alérgenos	3	Ensalada campera *Jamoncitos de pollo en salsa Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	4	Pisto de verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada Pan sin alérgenos	5	Gaspacho andaluz Merluza en salsa de pimientos Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
802 Kcal 36,1g Prot 29,4g Lip 87,9g Hc		1068 Kcal 42,2g Prot 33,1g Lip 135,8g Hc		926 Kcal 65g Prot 44,2g Lip 103,7g Hc		604 Kcal 21,2g Prot 19,2g Lip 72,8g Hc		788 Kcal 22,6g Prot 36,2g Lip 79,9g Hc	
8	Coliflor rehogada Huevos fritos con jamón Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Ensalada de patata Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos	10	Salmorejo Salmón con salsa provenzal Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	11	*Ensalada de pasta Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	12	Crema de zanahoria *Merluza al perejil Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1006 Kcal 39,5g Prot 46,4g Lip 98,7g Hc		952 Kcal 27,8g Prot 40,5g Lip 100,9g Hc		1091 Kcal 38,5g Prot 56,6g Lip 99,5g Hc		999 Kcal 60,1g Prot 29,4g Lip 111,6g Hc		687 Kcal 24,5g Prot 17,8g Lip 92,8g Hc	
15	*Espirales con salsa de tomate Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera *Filete de pollo empanado casero Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos	17	Brócoli rehogado *Huevos al plato Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	18	Arroz con calabacín Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	19	Gaspacho andaluz Merluza al ajillo Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
1060 Kcal 37,3g Prot 25,9g Lip 158,5g Hc		874 Kcal 34,1g Prot 27,8g Lip 107,1g Hc		888 Kcal 27,7g Prot 32,2g Lip 87,9g Hc		881 Kcal 28,9g Prot 19g Lip 133,6g Hc		547 Kcal 32,3g Prot 21,7g Lip 48,2g Hc	
22	Arroz con calamares Revuelto de huevo con champiñón Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	*Ensalada de pasta Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos	24	*Ensalada de patata Estofado de cerdo en salsa Zanahoria asada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	25	Verduras variadas rehogadas Filete de pollo a la plancha Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	26	Pipirrana jaenera Salmón al horno Ensalada variada con aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
701 Kcal 22,9g Prot 20,3g Lip 99,1g Hc		796 Kcal 33,9g Prot 24,6g Lip 101,6g Hc		723 Kcal 43,6g Prot 20,8g Lip 66,3g Hc		693 Kcal 40,6g Prot 23g Lip 68,6g Hc		643 Kcal 31,3g Prot 32g Lip 47,9g Hc	
29	*Espaguetis al ajillo Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Espirales aliñadas Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos						
782 Kcal 36,8g Prot 12,9g Lip 89,5g Hc		908 Kcal 38,1g Prot 32,3g Lip 110,6g Hc							



FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S)
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.
 ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.