

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
				Arroz con tomate Huevos fritos Patatas dado Tarrina de nata y fresa s/g Pan				Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan	
				1036 Kcal 28,7g Prot 45,2g Lip 126,1g Hc				632 Kcal 32,2g Prot 23,1g Lip 70,5g Hc	
7	Ensalada de judías verdes Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan	8	Garbanzos a la vinagreta Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan	9	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan
	886 Kcal 49,6g Prot 44,9g Lip 68,9g Hc		1082 Kcal 49,9g Prot 44,7g Lip 114,1g Hc		1038 Kcal 75,9g Prot 33,6g Lip 113,4g Hc		765 Kcal 20,8g Prot 38g Lip 97,5g Hc		792 Kcal 46,2g Prot 24,6g Lip 89,7g Hc
14	Paella mixta Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	15	Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa con jamón york Tomate asado Yogur sabor Pan	16	Ensalada campera Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	17	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Filetes rusos mixtos en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	18	Crema de puerros Caella adobada Patatas panadera Yogur sabor Pan
	1011 Kcal 47g Prot 32,4g Lip 128,3g Hc		819 Kcal 34,4g Prot 30,9g Lip 103,4g Hc		867 Kcal 47,6g Prot 35,3g Lip 88,1g Hc		874 Kcal 34g Prot 45,8g Lip 81,3g Hc		788 Kcal 36,6g Prot 28,1g Lip 92,3g Hc
21	Coditos con tomate y jamón york Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Yogur sabor Pan	23	Menestra de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	24	Judías verdes rehogadas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	25	Crema de verduras Merluza en salsa verde Ensalada variada Yogur sabor Pan
	977 Kcal 34g Prot 48,2g Lip 101,1g Hc		1115 Kcal 101,5g Prot 63,9g Lip 92,3g Hc		858 Kcal 50,4g Prot 25,3g Lip 77,2g Hc		630 Kcal 23,7g Prot 24g Lip 74,9g Hc		753 Kcal 42g Prot 22,9g Lip 88,4g Hc
28	Coditos salteados Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan	29	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Yogur sabor Pan	30	Judías verdes con jamón Longanizas frescas al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan				
	1082 Kcal 50,3g Prot 31,8g Lip 145,5g Hc		1083 Kcal 52,6g Prot 46g Lip 91,7g Hc		821 Kcal 33g Prot 51,8g Lip 57,6g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
				Arroz al horno con champiñón Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan				Gaspacho andaluz Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan	
				773 Kcal 18,7g Prot 24,2g Lip 118g Hc				566 Kcal 32,8g Prot 20,5g Lip 58,8g Hc	
7	Coliflor rehogada sin patatas Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan	8	Garbanzos a la vinagreta Merluza al limón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural Pan	9	Macarrones al ajillo Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	11	Crema de zanahoria Bacalao al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
	847 Kcal 49,8g Prot 43,9g Lip 62,7g Hc		870 Kcal 60,3g Prot 29,2g Lip 83,7g Hc		674 Kcal 38g Prot 19,2g Lip 91,2g Hc		749 Kcal 20,3g Prot 37,6g Lip 97g Hc		665 Kcal 40,3g Prot 22,2g Lip 69,4g Hc
14	Paella de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	15	Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa con jamón york Tomate asado Yogur natural Pan	16	Ensalada campera Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	17	Salmorejo Filetes rusos mixtos en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	18	Crema de puerro Caella a la plancha Patatas panadera Yogur natural Pan
	816 Kcal 33,5g Prot 26,4g Lip 107,4g Hc		805 Kcal 35,6g Prot 33,1g Lip 93,6g Hc		740 Kcal 35,8g Prot 29,8g Lip 81,9g Hc		1027 Kcal 30,7g Prot 62,5g Lip 83g Hc		785 Kcal 51,8g Prot 30,7g Lip 67,5g Hc
21	Coditos con champiñón Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Yogur natural Pan	23	Menestra de verduras Estofado de cerdo guisado Patatas al vapor Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	24	Judías verdes rehogadas con zanahoria Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	25	Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur natural Pan
	937 Kcal 32,1g Prot 46,5g Lip 96,1g Hc		1104 Kcal 102,8g Prot 66,1g Lip 83g Hc		664 Kcal 38,4g Prot 16,2g Lip 68,9g Hc		592 Kcal 21,4g Prot 23,5g Lip 69,8g Hc		685 Kcal 41,3g Prot 23,9g Lip 70,1g Hc
28	Coditos al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan	29	Ensalada de patata Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Yogur natural Pan	30	Judías verdes con jamón Longanizas frescas al horno Patatas asadas al horno Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan				
	913 Kcal 46,6g Prot 27,4g Lip 117,5g Hc		996 Kcal 49,6g Prot 40,8g Lip 82,6g Hc		771 Kcal 33,1g Prot 46,8g Lip 57,3g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		1		2		3	4		
						Arroz con tomate Tortilla francesa Patatas dado Tarrina de nata y fresa s/g Pan		Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Yogur sabor Pan	
						944 Kcal 20g Prot 32,8g Lip 139,5g Hc		560 Kcal 31g Prot 16,7g Lip 68,4g Hc	
7	Ensalada de judías verdes Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan	8	Garbanzos a la vinagreta *Merluza a la andaluza Yogur sabor Pan	9	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Yogur sabor Pan
	886 Kcal 49,6g Prot 44,9g Lip 68,9g Hc		846 Kcal 43,6g Prot 28,3g Lip 99,3g Hc		976 Kcal 74,8g Prot 28,2g Lip 111,8g Hc		765 Kcal 20,8g Prot 38g Lip 97,5g Hc		720 Kcal 45,1g Prot 18,3g Lip 87,7g Hc
14	Paella de verdura Salmón al horno Fruta de temporada Pan	15	Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa con jamón york Tomate asado Yogur sabor Pan	16	Ensalada campera Filete de cerdo en salsa Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	17	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Filetes rusos mixtos en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	18	Crema de puerros Caella adobada Patatas panadera Yogur sabor Pan
	1075 Kcal 46,9g Prot 34,8g Lip 138,3g Hc		819 Kcal 34,4g Prot 30,9g Lip 103,4g Hc		791 Kcal 46,7g Prot 29,4g Lip 86,9g Hc		874 Kcal 34g Prot 45,8g Lip 81,3g Hc		788 Kcal 36,6g Prot 28,1g Lip 92,3g Hc
21	Coditos con tomate y jamón york Ragut de pavo en salsa Fruta de temporada Pan	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Yogur sabor Pan	23	Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	24	Crema de judías verdes Revuelto de jamón york Fruta de temporada Pan	25	Crema de verduras Merluza en salsa verde Yogur sabor Pan
	816 Kcal 44,5g Prot 26,7g Lip 100g Hc		1043 Kcal 100,4g Prot 57,6g Lip 90,3g Hc		841 Kcal 49,3g Prot 25,6g Lip 84,9g Hc		557 Kcal 20,6g Prot 17,6g Lip 76,9g Hc		681 Kcal 40,9g Prot 16,6g Lip 86,4g Hc
28	Coditos salteados Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan	29	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Yogur sabor Pan	30	Crema de judías verdes Longanizas frescas al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan				
	993 Kcal 48g Prot 26,5g Lip 139,5g Hc		1083 Kcal 52,6g Prot 46g Lip 91,7g Hc		724 Kcal 25g Prot 41,2g Lip 66,3g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
				Arroz con tomate Huevos fritos Patatas dado Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos				Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	
				1107 Kcal 25g Prot 44,4g Lip 139,6g Hc				800 Kcal 27,1g Prot 37,4g Lip 75,7g Hc	
7	Ensalada de judías verdes Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Garbanzos a la vinagreta *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	9	*Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	957 Kcal 45,9g Prot 44,1g Lip 82,4g Hc		986 Kcal 41g Prot 33g Lip 115g Hc		1029 Kcal 62,4g Prot 33,3g Lip 91g Hc		835 Kcal 17g Prot 37,3g Lip 111g Hc		964 Kcal 45,6g Prot 31,1g Lip 109,1g Hc
14	Paella mixta Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	15	Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa con jamón york Tomate asado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Salmorejo Filetes rusos mixtos caseros en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	18	Crema de puerros Caella al horno en salsa Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1082 Kcal 43,2g Prot 31,7g Lip 141,7g Hc		890 Kcal 30,6g Prot 30,2g Lip 116,8g Hc		796 Kcal 32,3g Prot 26,1g Lip 97,4g Hc		1021 Kcal 21,9g Prot 54,7g Lip 97,7g Hc		920 Kcal 42,6g Prot 29,6g Lip 104,4g Hc
21	Espirales con tomate y jamón york s/g Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	23	Menestra de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	24	Judías verdes rehogadas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	25	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1106 Kcal 22,9g Prot 44,9g Lip 82,3g Hc		1186 Kcal 97,7g Prot 63,2g Lip 105,8g Hc		929 Kcal 46,7g Prot 24,6g Lip 90,7g Hc		701 Kcal 19,9g Prot 23,3g Lip 88,4g Hc		740 Kcal 26,7g Prot 21,2g Lip 96,6g Hc
28	*Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Yogur sabor Pan sin alérgenos	30	Judías verdes con jamón Longanizas frescas al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos				
	1150 Kcal 36,7g Prot 22,8g Lip 99,4g Hc		1154 Kcal 48,8g Prot 45,3g Lip 105,1g Hc		847 Kcal 31g Prot 51,5g Lip 62,4g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1		2		3		4		
						Arroz con tomate Huevos fritos Patatas dado Fruta de temporada Pan		Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	
						1074 Kcal 29,4g Prot 43,4g Lip 138,5g Hc		595 Kcal 33,5g Prot 21,7g Lip 69g Hc	
7	Ensalada de judías verdes Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan	8	Garbanzos a la vinagreta *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	9	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
	886 Kcal 49,6g Prot 44,9g Lip 68,9g Hc		879 Kcal 46,1g Prot 32,4g Lip 100,1g Hc		1038 Kcal 75,9g Prot 33,6g Lip 113,4g Hc		765 Kcal 20,8g Prot 38g Lip 97,5g Hc		755 Kcal 47,5g Prot 23,3g Lip 88,3g Hc
14	Paella mixta Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	15	Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa Tomate asado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	16	Ensalada campera Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	17	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Filetes rusos mixtos caseros en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	18	Crema de puerros Caella adobada Patatas panadera Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
	1011 Kcal 47g Prot 32,4g Lip 128,3g Hc		791 Kcal 35,7g Prot 26,3g Lip 112g Hc		725 Kcal 36g Prot 26,8g Lip 83,9g Hc		779 Kcal 27,5g Prot 38,1g Lip 80,8g Hc		752 Kcal 37,9g Prot 26,8g Lip 90,9g Hc
21	Coditos con tomate y jamón york Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	23	Menestra de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	24	Judías verdes rehogadas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	25	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
	977 Kcal 34g Prot 48,2g Lip 101,1g Hc		1078 Kcal 102,8g Prot 62,5g Lip 90,9g Hc		858 Kcal 50,4g Prot 25,3g Lip 77,2g Hc		630 Kcal 23,7g Prot 24g Lip 74,9g Hc		632 Kcal 31,7g Prot 20,5g Lip 81,7g Hc
28	Coditos al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan	29	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	30	Judías verdes con jamón Longanizas frescas al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan				
	1013 Kcal 50,4g Prot 27g Lip 139g Hc		1047 Kcal 53,9g Prot 44,6g Lip 90,2g Hc		821 Kcal 33g Prot 51,8g Lip 57,6g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1		2		3		4		
						Arroz con tomate Huevos fritos Patatas dado Fruta de temporada Pan sin alérgenos		Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	
						1145 Kcal 25,6g Prot 42,7g Lip 152g Hc		788 Kcal 24,7g Prot 35,3g Lip 80,1g Hc	
7	Ensalada de judías verdes Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Garbanzos a la vinagreta *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	*Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos
	957 Kcal 45,9g Prot 44,1g Lip 82,4g Hc		974 Kcal 38,7g Prot 30,9g Lip 119,4g Hc		1029 Kcal 62,4g Prot 33,3g Lip 91g Hc		835 Kcal 17g Prot 37,3g Lip 111g Hc		952 Kcal 43,2g Prot 29g Lip 113,4g Hc
14	Paella mixta Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	15	Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa Tomate asado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Salmorejo Filetes rusos mixtos caseros en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	18	Crema de puerros Caella al horno en salsa Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin alérgenos
	1082 Kcal 43,2g Prot 31,7g Lip 141,7g Hc		886 Kcal 28,3g Prot 24,9g Lip 131,3g Hc		796 Kcal 32,3g Prot 26,1g Lip 97,4g Hc		1021 Kcal 21,9g Prot 54,7g Lip 97,7g Hc		908 Kcal 40,2g Prot 27,5g Lip 108,8g Hc
21	Espirales con tomate y jamón york s/g Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Menestra de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	24	Judías verdes rehogadas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	25	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos
	1106 Kcal 22,9g Prot 44,9g Lip 82,3g Hc		1174 Kcal 95,4g Prot 61,1g Lip 110,1g Hc		929 Kcal 46,7g Prot 24,6g Lip 90,7g Hc		701 Kcal 19,9g Prot 23,3g Lip 88,4g Hc		728 Kcal 24,3g Prot 19,1g Lip 101g Hc
28	*Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Judías verdes con jamón Longanizas frescas al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos				
	1150 Kcal 36,7g Prot 22,8g Lip 99,4g Hc		1142 Kcal 46,5g Prot 43,2g Lip 109,5g Hc		847 Kcal 31g Prot 51,5g Lip 62,4g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1		2		3		4		
						Arroz con tomate Huevos fritos Patatas dado Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos		Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	
						1107 Kcal 25g Prot 44,4g Lip 139,6g Hc		800 Kcal 27,1g Prot 37,4g Lip 75,7g Hc	
7	Papas aliñás Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Ensalada de patata *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	9	*Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1128 Kcal 57g Prot 50g Lip 101,2g Hc		984 Kcal 27,4g Prot 42g Lip 108,6g Hc		1029 Kcal 62,4g Prot 33,3g Lip 91g Hc		835 Kcal 17g Prot 37,3g Lip 111g Hc		863 Kcal 42,4g Prot 23,9g Lip 103,2g Hc
14	Paella de verdura Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	15	Arroz con verduras Tortilla francesa Tomate asado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Salmorejo Filetes rusos mixtos caseros en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	18	Crema de puerros Caella adobada Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1208 Kcal 44,2g Prot 39,5g Lip 153,3g Hc		960 Kcal 19,7g Prot 24,7g Lip 151,9g Hc		796 Kcal 32,3g Prot 26,1g Lip 97,4g Hc		1021 Kcal 21,9g Prot 54,7g Lip 97,7g Hc		859 Kcal 32,8g Prot 27,4g Lip 105,8g Hc
21	*Espirales con salsa de tomate Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Ensalada de patata Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	23	Verduras variadas rehogadas Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	24	*Sopa de verdura Huevo revuelto Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	25	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	813 Kcal 28,7g Prot 16,2g Lip 81,6g Hc		1212 Kcal 85,7g Prot 75,2g Lip 100g Hc		919 Kcal 46,3g Prot 25,3g Lip 98,2g Hc		698 Kcal 22,2g Prot 23,9g Lip 85,5g Hc		740 Kcal 26,7g Prot 21,2g Lip 96,6g Hc
28	*Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Verduras variadas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Ensalada de patata Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Yogur sabor Pan sin alérgenos	30	Verduras variadas rehogadas Filete de pollo al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos				
	980 Kcal 22,9g Prot 16,2g Lip 87g Hc		1078 Kcal 44,6g Prot 37,9g Lip 105,3g Hc		617 Kcal 31g Prot 23g Lip 66g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1		2		3		4		
						Arroz con tomate Hamburguesa de ternera a la plancha Patatas dado Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos		Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	
						1106 Kcal 40,8g Prot 37,4g Lip 139,8g Hc		800 Kcal 27,1g Prot 37,4g Lip 75,7g Hc	
7	Judías verdes con patatas Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Garbanzos a la vinagreta *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	9	*Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	10	Coliflor al ajoarriero Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1015 Kcal 47,8g Prot 43,8g Lip 92,6g Hc		969 Kcal 33,4g Prot 38,6g Lip 105,7g Hc		1029 Kcal 62,4g Prot 33,3g Lip 91g Hc		718 Kcal 32,5g Prot 20,9g Lip 84,7g Hc		863 Kcal 42,4g Prot 23,9g Lip 103,2g Hc
14	Paella mixta Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	15	Ensalada de alubias blancas Filete de pollo a la plancha Tomate asado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Ensalada de patata Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Salmorejo Filetes rusos mixtos caseros en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	18	Crema de puerros Caella adobada Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1082 Kcal 43,2g Prot 31,7g Lip 141,7g Hc		849 Kcal 43,9g Prot 20,9g Lip 112,7g Hc		915 Kcal 29,1g Prot 39,1g Lip 99,5g Hc		1021 Kcal 21,9g Prot 54,7g Lip 97,7g Hc		859 Kcal 32,8g Prot 27,4g Lip 105,8g Hc
21	Espirales con tomate y jamón york s/g Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	23	Menestra de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	24	Judías verdes rehogadas Filete de pavo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	25	Crema de verduras *Merluza en salsa verde Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1106 Kcal 22,9g Prot 44,9g Lip 82,3g Hc		1186 Kcal 97,7g Prot 63,2g Lip 105,8g Hc		929 Kcal 46,7g Prot 24,6g Lip 90,7g Hc		748 Kcal 34,1g Prot 20,7g Lip 90,6g Hc		740 Kcal 26,7g Prot 21,2g Lip 96,6g Hc
28	*Espirales al ajillo Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Ensalada de patata Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Yogur sabor Pan sin alérgenos	30	Judías verdes con jamón Longanizas frescas al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos				
	1150 Kcal 36,7g Prot 22,8g Lip 99,4g Hc		1078 Kcal 44,6g Prot 37,9g Lip 105,3g Hc		847 Kcal 31g Prot 51,5g Lip 62,4g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		1		2		3	Arroz con tomate Huevos fritos Patatas dado Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos	4	Gazpacho andaluz Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
							1107 Kcal 25g Prot 44,4g Lip 139,6g Hc		703 Kcal 28,4g Prot 22,3g Lip 83,9g Hc
7	Ensalada de judías verdes Chuleta de sajonia a la plancha Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	8	Garbanzos a la vinagreta Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	9	Macarrones con tomate Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	10	Coliflor al ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos	11	Crema de zanahoria Bacalao con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	957 Kcal 45,9g Prot 44,1g Lip 82,4g Hc		1153 Kcal 46,2g Prot 44g Lip 127,6g Hc		1109 Kcal 72,2g Prot 32,9g Lip 126,9g Hc		835 Kcal 17g Prot 37,3g Lip 111g Hc		863 Kcal 42,4g Prot 23,9g Lip 103,2g Hc
14	Paella mixta Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	15	Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa con jamón york Tomate asado Yogur sabor Pan sin alérgenos	16	Ensalada campera Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	17	Salmorejo con taquitos de jamón y huevo Filetes rusos mixtos caseros en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	18	Crema de puerros Caella adobada Patatas panadera Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1082 Kcal 43,2g Prot 31,7g Lip 141,7g Hc		890 Kcal 30,6g Prot 30,2g Lip 116,8g Hc		938 Kcal 43,9g Prot 34,6g Lip 101,6g Hc		849 Kcal 23,7g Prot 37,4g Lip 94,3g Hc		859 Kcal 32,8g Prot 27,4g Lip 105,8g Hc
21	Coditos con tomate y jamón york Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos	22	Ensalada mediterránea de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos	23	Menestra de verduras Estofado de cerdo en salsa de tomate Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	24	Judías verdes rehogadas Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos	25	Crema de verduras Merluza en salsa verde Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1048 Kcal 30,2g Prot 47,5g Lip 114,5g Hc		1186 Kcal 97,7g Prot 63,2g Lip 105,8g Hc		929 Kcal 46,7g Prot 24,6g Lip 90,7g Hc		701 Kcal 19,9g Prot 23,3g Lip 88,4g Hc		824 Kcal 38,2g Prot 22,2g Lip 101,9g Hc
28	Coditos salteados Albóndigas de ternera en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos	29	Ensaladilla rusa Estofado de cerdo con verduras Zanahoria baby Yogur sabor Pan sin alérgenos	30	Judías verdes con jamón Longanizas frescas al horno Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos				
	1153 Kcal 46,6g Prot 31,1g Lip 159g Hc		1154 Kcal 48,8g Prot 45,3g Lip 105,1g Hc		847 Kcal 31g Prot 51,5g Lip 62,4g Hc				

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.