

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Tortilla española Ensalada variada Fruta de temporada Pan	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan
							1092 Kcal 44,8g Prot 43,4g Lip 110,9g Hc		685 Kcal 43g Prot 25,6g Lip 61,1g Hc
5	Arroz hortelano Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	6	Garbanzos guisados Medallón de salmón y calabaza en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan	7	Brócoli rehogado Huevos fritos con jamón Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan	9	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan
	917 Kcal 27,3g Prot 22,8g Lip 147,6g Hc		851 Kcal 39g Prot 35,9g Lip 86,3g Hc		821 Kcal 41,4g Prot 47,1g Lip 52,2g Hc		783 Kcal 40,3g Prot 22,7g Lip 113,9g Hc		680 Kcal 41,1g Prot 22,2g Lip 76,5g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	14	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan	16	Crema de puerros Merluza a la romana Ensalada variada Yogur sabor Pan
			662 Kcal 31,5g Prot 37g Lip 54,1g Hc		974 Kcal 50,7g Prot 57,8g Lip 79,8g Hc		818 Kcal 60,8g Prot 31g Lip 67,8g Hc		742 Kcal 41,1g Prot 29,1g Lip 74,5g Hc
19	Menestra de verduras Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan	21	Arroz murciano Estofado de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	22	Lentejas a la riojana Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan
	772 Kcal 29,2g Prot 33,9g Lip 74g Hc		962 Kcal 54,5g Prot 32,7g Lip 114,6g Hc		895 Kcal 54,4g Prot 28,4g Lip 116,1g Hc		1002 Kcal 47,3g Prot 37,9g Lip 105g Hc		680 Kcal 30,2g Prot 30,1g Lip 68,2g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Merluza en salsa menier Ensalada variada Fruta de temporada Pan	27	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	28	Espirales boloñesa Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	29	Judías verdes rehogadas Cordon bleu Tomate asado Fruta de temporada Pan	30	Crema de coliflor Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan
	743 Kcal 35,5g Prot 26,9g Lip 83,8g Hc		974 Kcal 50,7g Prot 57,8g Lip 79,8g Hc		867 Kcal 47,8g Prot 32,3g Lip 97,2g Hc		740 Kcal 23,7g Prot 35,8g Lip 77,1g Hc		711 Kcal 17,4g Prot 29g Lip 82,4g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Tortilla española Fruta de temporada Pan	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Yogur sabor Pan
5	Arroz hortelano Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	6	Garbanzos guisados Medallón de salmón y calabaza en salsa de cítricos Yogur sabor Pan	7	Brócoli rehogado Huevo revuelto Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Fruta de temporada Pan	9	Crema de calabacín Atún con tomate Yogur sabor Pan
845 Kcal 22,4g Prot 22,3g Lip 136,4g Hc		788 Kcal 37,9g Prot 30,5g Lip 84,7g Hc		624 Kcal 26,9g Prot 32,5g Lip 48,6g Hc		1028 Kcal 43,9g Prot 39,2g Lip 107,1g Hc		610 Kcal 42g Prot 19,8g Lip 59,9g Hc	
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	14	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan	16	Crema de puerros Merluza a la romana Yogur sabor Pan
662 Kcal 31,5g Prot 37g Lip 54,1g Hc		974 Kcal 50,7g Prot 57,8g Lip 79,8g Hc		818 Kcal 60,8g Prot 31g Lip 67,8g Hc		670 Kcal 40g Prot 22,8g Lip 72,4g Hc			
19	Crema de verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Yogur sabor Pan	21	Arroz murciano Revuelto de gambas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	22	Crema de judías verdes Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Yogur sabor Pan
711 Kcal 33,7g Prot 24,1g Lip 85,7g Hc		856 Kcal 52,5g Prot 27,6g Lip 102,4g Hc		788 Kcal 33,8g Prot 26,2g Lip 104,2g Hc		758 Kcal 29,3g Prot 30g Lip 85,5g Hc		611 Kcal 29,7g Prot 23,1g Lip 67,1g Hc	
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Merluza en salsa menier Fruta de temporada Pan	27	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan	28	Espirales boloñesa Revuelto de champiñón Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	29	Judías verdes rehogadas Cordon bleu Tomate asado Fruta de temporada Pan	30	Crema de coliflor Croquetas de bacalao Yogur sabor Pan
671 Kcal 34,3g Prot 20,5g Lip 81,8g Hc		974 Kcal 50,7g Prot 57,8g Lip 79,8g Hc		969 Kcal 53,2g Prot 28,1g Lip 125,8g Hc		740 Kcal 23,7g Prot 35,8g Lip 77,1g Hc		646 Kcal 16,1g Prot 23,4g Lip 81,1g Hc	

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Tortilla francesa Ensalada variada Fruta de temporada Pan	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan
							702 Kcal 31,8g Prot 21,9g Lip 84g Hc		674 Kcal 44,3g Prot 27,8g Lip 51,8g Hc
5	Arroz hortelano Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	6	Garbanzos con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural Pan	7	Brócoli rehogado Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan	9	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur natural Pan
	917 Kcal 27,3g Prot 22,8g Lip 147,6g Hc		832 Kcal 50,6g Prot 42g Lip 57g Hc		539 Kcal 26,3g Prot 27,5g Lip 36,2g Hc		783 Kcal 40,3g Prot 22,7g Lip 113,9g Hc		669 Kcal 42,4g Prot 24,4g Lip 67,2g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas al vapor Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	14	Garbanzos con verduras Pollo cocido Repollo, patata y zanahoria Yogur natural Pan	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan	16	Crema de puerros Merluza al horno Ensalada variada Yogur natural Pan
			602 Kcal 31,1g Prot 32g Lip 51,2g Hc		1172 Kcal 94,6g Prot 53,1g Lip 71,5g Hc		818 Kcal 60,8g Prot 31g Lip 67,8g Hc		598 Kcal 38,2g Prot 24,4g Lip 51,9g Hc
19	Menestra de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur natural Pan	21	Arroz murciano Estofado de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	22	Lentejas hortelana Hamburguesa mixta a la plancha Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan	23	Crema de zanahoria Salmón al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural Pan
	576 Kcal 33,4g Prot 18,7g Lip 53,7g Hc		951 Kcal 55,8g Prot 34,9g Lip 105,3g Hc		895 Kcal 54,4g Prot 28,4g Lip 116,1g Hc		743 Kcal 34,7g Prot 22,2g Lip 93,7g Hc		759 Kcal 43,3g Prot 40,4g Lip 51,7g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Merluza al limón Ensalada variada Fruta de temporada Pan	27	Garbanzos con verduras Pollo cocido Repollo, patata y zanahoria Yogur natural Pan	28	Espirales salteadas Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	29	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta de temporada Pan	30	Crema de coliflor Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural Pan
	606 Kcal 23,8g Prot 19,4g Lip 78,5g Hc		1172 Kcal 94,6g Prot 53,1g Lip 71,5g Hc		891 Kcal 42,7g Prot 40,1g Lip 94,9g Hc		617 Kcal 42,9g Prot 18,9g Lip 62,1g Hc		578 Kcal 38,6g Prot 22,7g Lip 50,9g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Tortilla española Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos
							1118 Kcal 42,8g Prot 43g Lip 115,7g Hc		712 Kcal 41g Prot 25,3g Lip 65,9g Hc
5	Arroz hortelano Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Garbanzos guisados Medallón de salmón y calabaza en salsa de cítricos Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	7	Brócoli rehogado Huevos fritos con jamón Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	944 Kcal 25,3g Prot 22,4g Lip 152,4g Hc		877 Kcal 37g Prot 35,5g Lip 91,1g Hc		847 Kcal 39,4g Prot 46,7g Lip 57g Hc		810 Kcal 38,3g Prot 22,4g Lip 118,7g Hc		707 Kcal 39,1g Prot 21,8g Lip 81,3g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Crema de puerros Merluza a la romana Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
			688 Kcal 29,6g Prot 36,7g Lip 58,9g Hc		1000 Kcal 48,7g Prot 57,4g Lip 84,6g Hc		844 Kcal 58,8g Prot 30,7g Lip 72,6g Hc		768 Kcal 39,2g Prot 28,7g Lip 79,3g Hc
19	Menestra de verduras Boquerones a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos	21	Arroz murciano Estofado de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	22	Lentejas a la riojana Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
	798 Kcal 27,2g Prot 33,5g Lip 78,8g Hc		988 Kcal 52,5g Prot 32,3g Lip 119,4g Hc		921 Kcal 52,5g Prot 28g Lip 120,9g Hc		1028 Kcal 45,3g Prot 37,5g Lip 109,8g		706 Kcal 28,3g Prot 29,7g Lip 73g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Merluza en salsa menier Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	Sopa de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	28	Espirales boloñesa Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	29	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Crema de coliflor *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
	769 Kcal 33,5g Prot 26,5g Lip 88,6g Hc		1000 Kcal 48,7g Prot 57,4g Lip 84,6g Hc		893 Kcal 45,9g Prot 31,9g Lip 102g Hc		643 Kcal 40,9g Prot 18,5g Lip 66,9g Hc		644 Kcal 25,9g Prot 24,3g Lip 72,7g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col:(T.S. N°2816) / H.C. Col:(CYL00366) / R.N.(T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Tortilla española Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos
							1105 Kcal 42,7g Prot 41,8g Lip 115,2g Hc		712 Kcal 41g Prot 25,3g Lip 65,9g Hc
5	Arroz hortelano Albóndigas mixtas caseras con tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Garbanzos guisados Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	7	Brócoli rehogado Huevos fritos con jamón Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	952 Kcal 22,8g Prot 35,3g Lip 129,4g Hc		878 Kcal 50g Prot 39,6g Lip 71,2g Hc		847 Kcal 39,4g Prot 46,7g Lip 57g Hc		785 Kcal 37,8g Prot 21,9g Lip 114,2g Hc		561 Kcal 22,5g Prot 17,9g Lip 70g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	*Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Crema de puerros *Merluza a la andaluza Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
			688 Kcal 29,6g Prot 36,7g Lip 58,9g Hc		898 Kcal 43,3g Prot 50,6g Lip 79,4g Hc		844 Kcal 58,8g Prot 30,7g Lip 72,6g Hc		664 Kcal 25,5g Prot 26,1g Lip 73,7g Hc
19	Menestra de verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos	21	Arroz murciano Ragut de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	22	Lentejas hortelana Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
	713 Kcal 31,4g Prot 23,4g Lip 74,9g Hc		968 Kcal 50,1g Prot 33,2g Lip 114,5g Hc		866 Kcal 51,4g Prot 25,6g Lip 114g Hc		955 Kcal 42,9g Prot 30,9g Lip 107,5g Hc		706 Kcal 28,3g Prot 29,7g Lip 73g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Merluza al limón Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	*Sopa de ave de cocido Cocido completo Yogur sabor Pan sin alérgenos	28	*Espirales boloñesa Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	29	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Crema de coliflor *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
	632 Kcal 21,9g Prot 19g Lip 83,3g Hc		898 Kcal 43,3g Prot 50,6g Lip 79,4g Hc		791 Kcal 25,8g Prot 29,6g Lip 47,2g Hc		737 Kcal 37,9g Prot 16,2g Lip 66,9g Hc		644 Kcal 25,9g Prot 24,3g Lip 72,7g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Tortilla española Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
							1105 Kcal 42,7g Prot 41,8g Lip 115,2g Hc		675 Kcal 42,3g Prot 23,9g Lip 64,4g Hc
5	Arroz hortelano Albóndigas mixtas caseras con tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Garbanzos con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	7	Brócoli rehogado Huevos fritos con jamón Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
	952 Kcal 22,8g Prot 35,3g Lip 129,4g Hc		917 Kcal 53,2g Prot 39,6g Lip 81,3g Hc		847 Kcal 39,4g Prot 46,7g Lip 57g Hc		785 Kcal 37,8g Prot 21,9g Lip 114,2g Hc		525 Kcal 23,8g Prot 16,6g Lip 68,6g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	*Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Crema de puerros *Merluza a la andaluza Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
			688 Kcal 29,6g Prot 36,7g Lip 58,9g Hc		631 Kcal 35,9g Prot 14,3g Lip 87,5g Hc		844 Kcal 58,8g Prot 30,7g Lip 72,6g Hc		627 Kcal 26,8g Prot 24,7g Lip 72,3g Hc
19	Menestra de verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	21	Arroz murciano Ragut de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	22	Lentejas hortelana Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Ensalada de lechuga y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
	713 Kcal 31,4g Prot 23,4g Lip 74,9g Hc		932 Kcal 51,4g Prot 31,8g Lip 113,1g Hc		866 Kcal 51,4g Prot 25,6g Lip 114g Hc		955 Kcal 42,9g Prot 30,9g Lip 107,5g Hc		670 Kcal 29,6g Prot 28,4g Lip 71,5g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Merluza al limón Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	*Sopa de ave de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	28	*Espirales boloñesa Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	29	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Crema de coliflor *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos
	632 Kcal 21,9g Prot 19g Lip 83,3g Hc		631 Kcal 35,9g Prot 14,3g Lip 87,5g Hc		791 Kcal 25,8g Prot 29,6g Lip 47,2g Hc		737 Kcal 37,9g Prot 16,2g Lip 66,9g Hc		607 Kcal 27,3g Prot 23g Lip 71,3g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Filete de pollo a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos
							809 Kcal 54,9g Prot 18g Lip 88,7g Hc		712 Kcal 41g Prot 25,3g Lip 65,9g Hc
5	Arroz hortelano Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Garbanzos guisados Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	7	Brócoli rehogado Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	944 Kcal 25,3g Prot 22,4g Lip 152,4g Hc		1107 Kcal 56,2g Prot 53,6g Lip 89,2g Hc		649 Kcal 42g Prot 23,4g Lip 53,3g Hc		810 Kcal 38,3g Prot 22,4g Lip 118,7g Hc		707 Kcal 39,1g Prot 21,8g Lip 81,3g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Cinta de lomo al ajillo Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	*Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor Pan sin alérgenos	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Crema de puerros *Merluza a la andaluza Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
			676 Kcal 35,1g Prot 33,6g Lip 58,4g Hc		594 Kcal 30,2g Prot 15,5g Lip 80,8g Hc		844 Kcal 58,8g Prot 30,7g Lip 72,6g Hc		664 Kcal 25,5g Prot 26,1g Lip 73,7g Hc
19	Menestra de verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos	21	Arroz murciano Estofado de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	22	Lentejas a la riojana Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
	713 Kcal 31,4g Prot 23,4g Lip 74,9g Hc		988 Kcal 52,5g Prot 32,3g Lip 119,4g Hc		921 Kcal 52,5g Prot 28g Lip 120,9g Hc		1028 Kcal 45,3g Prot 37,5g Lip 109,8g		706 Kcal 28,3g Prot 29,7g Lip 73g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Merluza en salsa menier Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	*Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Yogur sabor Pan sin alérgenos	28	*Espirales boloñesa Filete de pollo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	29	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Crema de coliflor *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
	769 Kcal 33,5g Prot 26,5g Lip 88,6g Hc		594 Kcal 30,2g Prot 15,5g Lip 80,8g Hc		722 Kcal 29,6g Prot 20,5g Lip 46,5g Hc		643 Kcal 40,9g Prot 18,5g Lip 66,9g Hc		644 Kcal 25,9g Prot 24,3g Lip 72,7g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Lentejas hortelana Tortilla española Ensalada variada Fruta de temporada Pan	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
							1092 Kcal 44,8g Prot 43,4g Lip 110,9g Hc		649 Kcal 44,3g Prot 24,3g Lip 59,6g Hc
5	Arroz hortelano Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Zanahoria baby Fruta de temporada Pan	6	Garbanzos con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	7	Brócoli rehogado Huevos fritos con jamón Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	8	Alubias pintas hortelana Lomo de sajonia plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan	9	Crema de calabacín Atún con tomate Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
	917 Kcal 27,3g Prot 22,8g Lip 147,6g Hc		891 Kcal 55,1g Prot 39,9g Lip 76,5g Hc		821 Kcal 41,4g Prot 47,1g Lip 52,2g Hc		783 Kcal 40,3g Prot 22,7g Lip 113,9g Hc		644 Kcal 42,4g Prot 20,8g Lip 75g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	14	Sopa de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	15	Patatas estofadas con verduras (j.verde y pimiento) Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan	16	Crema de puerros Merluza a la romana Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
			662 Kcal 31,5g Prot 37g Lip 54,1g Hc		707 Kcal 43,2g Prot 21,4g Lip 87,9g Hc		818 Kcal 60,8g Prot 31g Lip 67,8g Hc		705 Kcal 42,4g Prot 27,7g Lip 73g Hc
19	Menestra de verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan	20	Alubias blancas hortelana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	21	Arroz murciano Estofado de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	22	Lentejas hortelana Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Ensalada de lechuga y aceitunas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
	687 Kcal 33,4g Prot 23,7g Lip 70,1g Hc		925 Kcal 55,8g Prot 31,4g Lip 113,1g Hc		895 Kcal 54,4g Prot 28,4g Lip 116,1g Hc		929 Kcal 44,9g Prot 31,3g Lip 102,7g Hc		643 Kcal 31,6g Prot 28,7g Lip 66,7g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) Merluza en salsa menier Ensalada variada Fruta de temporada Pan	27	Sopa de cocido Cocido completo Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	28	Espirales boloñesa Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan	29	Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta de temporada Pan	30	Coliflor rehogada *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan
	743 Kcal 35,5g Prot 26,9g Lip 83,8g Hc		707 Kcal 43,2g Prot 21,4g Lip 87,9g Hc		867 Kcal 47,8g Prot 32,3g Lip 97,2g Hc		617 Kcal 42,9g Prot 18,9g Lip 62,1g Hc		517 Kcal 28g Prot 24,4g Lip 50,9g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1	Pisto de verduras Tortilla española Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	2	Crema de calabaza Caella al horno en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabor Pan sin alérgenos
							913 Kcal 25,4g Prot 43,8g Lip 88g Hc		712 Kcal 41g Prot 25,3g Lip 65,9g Hc
5	Arroz con verduras Albóndigas mixtas en salsa Zanahoria baby Fruta de temporada Pan sin alérgenos	6	Patatas estofadas con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan sin alérgenos	7	Brócoli rehogado Huevos fritos con jamón Patatas fritas Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	8	Verduras variadas rehogadas Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	9	Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
	1083 Kcal 29,7g Prot 42,3g Lip 137,6g Hc		758 Kcal 39,2g Prot 36,2g Lip 60g Hc		847 Kcal 39,4g Prot 46,7g Lip 57g Hc		569 Kcal 20,4g Prot 22,4g Lip 65,6g Hc		560 Kcal 27,4g Prot 17g Lip 66,2g Hc
12	#FIESTA	13	Coliflor rehogada Revuelto de gambas Patatas dado Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	14	Sopa de ave Pollo cocido Repollo, patata y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	15	Patatas con verduras Contramuslo de pollo asado Zanahoria vichy Fruta de temporada Pan sin alérgenos	16	Crema de puerros Merluza a la romana Ensalada variada Yogur sabor Pan sin alérgenos
			688 Kcal 29,6g Prot 36,7g Lip 58,9g Hc		547 Kcal 37,7g Prot 13,3g Lip 60,4g Hc		904 Kcal 61,9g Prot 27,7g Lip 91,3g Hc		768 Kcal 39,2g Prot 28,7g Lip 79,3g Hc
19	Menestra de verduras Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos	20	*Macarrones con verduras Lacón con aceite y pimentón Cachelos Yogur sabor Pan sin alérgenos	21	Arroz con verduras Estofado de ternera Ensalada variada Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	22	Pisto manchego Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos	23	Crema de zanahoria Salmón en salsa de pimientos Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan sin alérgenos
	713 Kcal 31,4g Prot 23,4g Lip 74,9g Hc		1120 Kcal 38,3g Prot 34,3g Lip 110,6g Hc		916 Kcal 52,9g Prot 28,4g Lip 120,9g Hc		762 Kcal 24,1g Prot 35,7g Lip 75,8g Hc		706 Kcal 28,3g Prot 29,7g Lip 73g Hc
26	Patatas estofadas con verduras (pimiento y zanahoria) *Merluza al limón Ensalada variada Fruta de temporada Pan sin alérgenos	27	Sopa de ave Pollo cocido Repollo, patata y zanahoria Yogur sabor Pan sin alérgenos	28	*Espirales boloñesa Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga y aceitunas negras Compota de fruta sin azúcares añadidos Pan sin alérgenos	29	Salteado de patata, pimiento y champiñón Filete de pollo a la plancha Tomate asado Fruta de temporada Pan sin alérgenos	30	Crema de coliflor *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin alérgenos
	632 Kcal 21,9g Prot 19g Lip 83,3g Hc		547 Kcal 37,7g Prot 13,3g Lip 60,4g Hc		791 Kcal 25,8g Prot 29,6g Lip 47,2g Hc		676 Kcal 40,5g Prot 16,7g Lip 81,2g Hc		644 Kcal 25,9g Prot 24,3g Lip 72,7g Hc

FIRMA DIRECCIÓN

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M.L. Col: (T.S. N°2816) / H.C. Col: (CYL00366) / R.N. (T.S.)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.