

**Comunicación y Lenguaje** nace para con el objetivo de que cada persona gane seguridad, autonomía y confianza para comunicarse mejor en diferentes contextos.

# COMUNICACIÓN Y LENGUAJE

## OBJETIVOS

- **Mejorar** la comunicación oral y escrita.
- Expresar **ideas, opiniones, necesidades y emociones de forma clara.**
- **Comprender mejor** instrucciones, mensajes y textos.
- **Participar con más seguridad** en clase, en reuniones y en el entorno laboral.
- **Desarrollar habilidades sociales para relacionarse mejor** con otras personas.
- **Aumentar la autoestima y la confianza** personal.
- **Usar la comunicación para pedir ayuda**, resolver dudas y tomar decisiones.
- **Utilizar herramientas digitales de forma adecuada y responsable.**

## METODOLOGÍA

-  **Conversaciones guiadas.**  
Espacios de diálogo para fomentar la expresión y la escucha activa.
-  **Actividades para respetar los turnos de palabra.**  
Dinámicas para mejorar la comunicación y la convivencia.
-  **Juegos de comunicación**  
Actividades lúdicas para desarrollar habilidades comunicativas.
-  **Simulaciones de situaciones reales.**  
Prácticas adaptadas a contextos cotidianos y laborales.
-  **Lectura y escritura funcional.**  
Ejercicios orientados a la comprensión y uso práctico del lenguaje.
-  **Comprensión de instrucciones y mensajes**  
Actividades para interpretar y seguir indicaciones de forma autónoma.
-  **Trabajo en equipo**  
Propuestas colaborativas para reforzar la cooperación y la participación.
-  **Uso de aplicaciones y recursos digitales**  
Aprendizaje de herramientas tecnológicas útiles para el día a día.
-  **Entrenamiento de habilidades sociales para el entorno laboral**  
Desarrollo de competencias sociales aplicadas al ámbito profesional.

## HORARIOS

**Lunes:** 16:30 a 17:30  
**Martes:** 16:30 a 17:30  
**Jueves:** 16:30 a 17:30

**Distribución por grupos**  
**Precio: 57€**



## CONTACTO

**Ana Domínguez**  
Coordinadora de Comunicación y Lenguaje  
[anadominguez@fundacionprodis.org](mailto:anadominguez@fundacionprodis.org)  
Tlf. 697 85 53 53